

Bauen & Gesundheit: Gebäude- Energieanalyse



Womit heizen Sie ?

Etwa doch nicht noch mit fossilen Brennstoffen ???

„Sie sollen doch von Öl und Gas unabhängig werden, damit das klimaschädliche CO2 als Abgase Ihrer Heizung nicht die Atmosphäre belastet, unseren Planeten aufheizt und eine Klimakatastrophe nach der Anderen verursacht. Es darf keine Abhängigkeit mehr bestehen – daher sollen Sie eine Wärmepumpe einbauen...die nur noch Strom benötigt...und der kommt aus der Steckdose!“

Also was müssen Sie nun alternativ an Heizung einbauen damit Sie weiterhin gesetzeskonform nach dem GEG bleiben ?

Als Architekt habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über energetische Alternativen zu beraten; als Bausachverständiger habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über mögliche Langzeitschäden an der Bausubstanz hin aufzuklären; als Baubiologe und holistischer Gesundheitsberater habe ich berufliche Verantwortung meinem Kunden gegenüber auf mögliche gesundheitliche Gefahren durch die Technik hin zu beraten; als Umweltberater habe ich die berufliche Verantwortung meinem Kunden gegenüber auf die möglichen Aus- und Einwirkungen durch die Technik auf die primäre, sekundäre und tertiäre Umwelt hin zu beraten und als SiGeKo habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über die sicherheitstechnischen Gegebenheiten der Technik in der Anwendung zu informieren.

Welche Leistung erhalten Sie ?

(Grundsätzlich nur sinnvoll für ein EFH, gfs. REH – MFH nur auf Anfrage!)

Schritt 1 (Ortstermin)

Aufklärung über die Hintergründe der CO2-Ideologie

Schritt 2 (Ortstermin)

Analyse Ihrer Gebäudesubstanz Außen und Innen

Analyse Ihrer Haustechnik

Analyse der Energiegewinne/-abzüge Außen/Innen

Schritt 3 (Büro, Ortstermin)

Feststellung der Energiegewinne/-abzüge Außen/Innen

Konzeptionierung von gesetzeskonformen Energiealternativen ohne neue Abhängigkeiten („energieautark“)

Gemeinsame Diskussion über die Sinnhaftigkeit von Lösungsmöglichkeiten

Auswahl geeigneter Systeme und Komponenten I

Schritt 4 (optional, da HOAI-Leistung per individuellem Angebot)

Planung des Konzepts (LP1-5)

Auswahl geeigneter Systeme und Komponenten II (LP6+7)

Begleitung der Planung (LP8+9)

Großraum Ratingen/Düsseldorf +150km

AT-OL-GF-2023-A05 - „Energieanalyse Gebäude (EFH)“

(Überarbeiteter Text „Schritt 1-3“, auf 1 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 18 Kb)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.046 Leser, Stand 10.12.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

Digitaler Wissenstransfer

a) „Bauen & Gesundheit“ [Digitale Publikationen](#)

b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ [Digitale Publikationen](#)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

c) „Webshop – Bauen & Gesundheit“ [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

d) „Webshop – Cooking-Art.Shop“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte I)

e) „Webshop – Bauschaden.Store“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte II)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Dienstleistungen: Onlineservice



Die Digitalisierung macht auch vor meinen Dienstleistungen nicht halt, mit der Zeit zu gehen – ich habe folgende Angebote für Leser, Interessenten und auch ehemaligen Kunden digital realisiert.

1) Publikationen

Mein beruflicher Blog ist als zusätzliche Informationsplattform begleitend für Interessenten und Kunden nun schon seit 2011 online und ist in dieser Zeit mehr und mehr zu meiner Hauptpräsenz von „Baubiologie-Architektur.de“ zu „Bauen-und-Gesundheit.de“ geworden, mit dem Schwerpunkt **„Gesundheit im Raum“** aus der Praxis mit Menschen, in mittlerweile 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo.

Hier betrachte ich speziell 3 „Räume“, die maßgebend für die Gesundheit des Nutzers sind, in dem er **wohnt** oder **arbeitet**:

- stationäre Räume (Gebäude)
- mobile Räume (Container)
- fliegende Räume (Flugzeuge)

mit ihren spezifischen Emissionen, bestehend aus chemischen, biologischen und physikalischen Zuständen.

Die Ursachen von Intoxikationen sind oft bei den Verursachern bekannt, werden dem Nutzer bzw. der Öffentlichkeit jedoch aus vielfältigen Gründen vorenthalten.

Die politischen Strömungen seit etwa 2020 zunehmend, haben sich zum Ziel gesetzt „analoges Leben“ zu „digitalisieren“ und nennen es dann „Industrie 4.0“ oder „Transhumanismus“ usw. – daher gehe ich mit der Zeit und erweitere mein Angebot um „digitale Leistungen“ – in Form von „**digitalem Wissenstransfer**“ – dies entspricht quasi der aktuellen Beratungsleistung bei Ortsterminen vor Ort, meinen Schriftstücken wie z.B. Gutachten oder Vorträgen usw. – was ich über „**Publikationen**“ zukünftig in unterschiedlicher Form ergänzend anbiete.

Aktuell erhalten Sie downloadbare kostenpflichtige Publikationen aus 2 meiner Betätigungsfelder:

- **Architektur** – „Bauen & Gesundheit“: <https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen>
- **Gesundheit** – „Biologische Ernährung“: <https://Gesundes-Essen.bio/publikationen>

Update 22.11.2023:

- Gesundheit – „Christian’s Spezialrezepte“: <https://gesund-esen.bio/christians-spezialrezepte>
- Gesundheit – „Bio-Kochkarten“: <https://gesund-esen.bio/kochkarten>

2) Webshop

Mittlerweile schon fast klassisch auch Leistung online anzubieten.

Sie finden eine Auswahl meines Dienstleistungsspektrum als ausgewählte „Real-Pakete“ – für Sie geschnürt und als Downloads sofort kaufbar. Knallharte Leistung – knallhart kalkuliert!

Der Webshop ist als Minimallösung seit 13.08.2023 im Neuaufbau und bietet nur das wichtigste in Textform, denn auf den Inhalt kommt es an. Folgen Sie den Links zum gewünschten Inhalt – die Übersicht erreichen Sie über:

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop>

Update 22.11.2023

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-wahltermin>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigeko>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store>

3) Termin- und Buchungskalender

Reicht Ihnen die physische Beratung vor Ort nicht aus, so kann die telefonische Beratung über Grenzen hinaus wachsen und international bedient werden, ohne Reisen zu müssen – ganz im Stil

den eigenen „CO2-Austritt“ zu minimieren.

Beratungsschwerpunkte:

- Havarien, SuperGAU's, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Versicherungsbetrug
- Baubiologie (Phänomene, Schadstoffe, Schimmelpilze, Messungen, Probennahmen u.a.)
- Bausachverständiger (Bauschäden, Kaufbegleitung, Baubegleitung, Beweissicherung u.a.)
- Gesundheit (Intoxikation, „Hilfe zur Selbsthilfe“).

Sie können Ihre Beratungszeit grundsätzlich aus allen 6 Fachbereichen gestaffelt von 30-90 Minuten wählen und kostenpflichtig buchen.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/termine>

4) Einheitshonorar

Bauschäden schädigen Nutzer, Immobilie, Wert und ggf. Unbeteiligte

Sie als Mensch wollen doch auch gesund bleiben – so soll es auch Ihrem Gebäude ergehen, denn nur zufriedene Nutzer leben gerne in intakten und gesunden Räumen und Gebäuden, die ihnen Schutz, Sicherheit und Gesundheit bieten.

Die folgende Standardleistung gilt für folgende physische Real-„Checks“: Kunst, Phänomen, Bauschaden, Schlafplatz, Asbest, Holzschutzmittel, Schimmelpilz, Keim, Viren, Vorsatz, Fakten.

Kaufen Sie online Ihren Erstkontakt zum Festpreis!

Hier hilft der Architekt, Baubiologe, Bausachverständiger, holistischer Gesundheits- und Umweltberater sowie SiGeKo.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/einheitshonorar>

Findet Alles nicht Ihren Informationsbedarf, so können Sie mein „[Kontaktformular](#)“ für Nonverbales nutzen oder sich gar telefonisch zu Worte melden, falls ich Ihnen bei Ihrer individuellen Fragestellung behilflich sein soll.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch

die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.180 Leser, Stand 19.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: Arbeitsleistung als Analytiker, Sachverständiger, Gutachter](#)



Angeblich soll es Fachkräftemangel in Deutschland geben - hier bietet sich ein Generalist an.

Meine Berufe sind:

- Dipl.-Ing.
- Architekt
- Bausachverständiger
- Baubiologe
- Holistischer Gesundheitsberater
- Umweltberater
- SiGeKo
- Bauzeichner
- Trinkwasserprobennehmer
- u.a.

Schwerpunkte:

- Analytik
- Forensik
- Messtechnik
- Gutachten
- Vorsatz / Kriminelle Handlungen
- Havarie
- Gesundheit
- physikalische, chemische, biologische Emissionen
- u.a.

Themen:

- Bauschäden (Risse, Nässeschäden)
- Gesundheit (chemische, biologische + physikalische Emissionen)
- Gesundheitsverletzung, Vorsatz
- Kriminelle Handlungen, Versicherungsbetrug, Vorsatz
- Baupfusch, Vorsatz
- Phänomene
- Gebäudetypische Kontaminationen
- Beratung, Coaching
- Vorträge, Seminare, Workshops
- u.a.

Ich suche interessante Fälle/Aufträge als Primär- oder Sekundärgutachter in Deutschland, EU-weit bzw. global, z.B. für Versicherungen

Spielt Verantwortung und das Streben nach Wahrheit auch für Sie eine Rolle, dann lassen Sie uns in Kontakt treten und unserem gemeinsam Ziel ein Stück näher kommen.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch

die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.693 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bauen & Gesundheit: Ich biete BAU- Leistungen



Es müssen doch nicht immer Experten sein, oder ?

Ein Mensch mit Sach-Verstand reicht doch aus !

So vermeiden Sie Schnittstellenfehler mit Informationsverlust.

Ich biete BAU-Leistungen

in 6 Fachbereichen
für Ihr **Bauvorhaben**

als Baubiologe

als holistischer Umweltberater

wenn es um das **unbelastete Grundstück** geht;

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

als Architekt

als Baubiologe

wenn es um die **gesunde Planung** geht;

als Bausachverständiger

als SiGeKo

wenn es um die **fachgerechte Baustelle** geht;

als Baubiologe

als holistischer Gesundheitsberater

wenn es um die **Gesundheit der Nutzer** geht.

„**Gesunde Räume - Gesunde Menschen**“

Christian Lemiesz

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.852 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit

verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen: Ich suche Bauen & Gesundheit: Investoren, Bauherren und Kooperationspartner für Bauprojekte in Portugal](#)



Ich suche Investoren, Bauherren und Kooperationspartner, die mit mir zusammen als Architekt, Baubiologe & Bausachverständiger in Portugal an der Algarve Häuser bauen wollen – gesunde ökologische BioHäuser. Ich habe entsprechende Kontakte in den Immobilien- und Baubereich.

In Deutschland interessiert sich Keiner für „gesunde Häuser“ – das versuche ich jetzt seit 12 Jahren mit verschiedenen Konzepten umzusetzen – selbst die Regierung und das Bauministerium haben bisher keinerlei Interesse an gesunden ökologischen Gebäuden die Gesundheit garantieren. Das Gegenteil ist in Deutschland trauriger Standard.

Wer will mit mir zusammen ein neues Leben in Gesundheit starten ?

Ich suche generalistische Macher die noch mit voller Elan risikofreudig sind!

Das sind meine Leistungen/Projekte/Konzepte, die ich in die Waagschale miteinbringe:

Leistungen:

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Projekte:

<https://Kunst-am-Bau.eu>

<https://Cooking-Art.Shop>

<https://Pop-Art.Store>

<https://Gesundes-Essen.bio>

<https://Tatort.Haus> („Das Gebäude Gesundheitszeugnis)

<https://Zapfluft.de> („Das Aerotoxische Syndrom“)

Konzepte

<https://Autarky.Solar> => Algarve!

<https://Green-Home-Projects.com> =>

<https://Gesunde.Immobilien>

<https://Bunker.Immobilien>

<https://Lofts.Zone>

<https://Baubiologisches.Haus>

<https://bauen-und-gesundheit.de/non-toxic-buildings> („Non-Toxic-Buildings“)

Mit umweltfreundlichen und gesunden Grüßen

Christian Lemiesz

Update 08.04.2022

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren

Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.271 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Baubiologie: Schimmelpilze oder Ausblühungen ?



„Nach einem Wasserschaden zeigt sich ein weißer Belag auf der Oberfläche“

Augenscheinlich sieht es nach **mineralischer Ausblühung** aus, aber es könnten auch **Schimmelpilzen** sein; je nach Bausubstanz und Umweltbedingungen.

Eine Ausblühung kann gefährlich für die Bausubstanz sein und zeigt bereits einen ersten Zerfall an;

Schimmelpilze können je nach Ort des Befalls gesundheitsschädlich für lebende Organismen sein

In beiden Fällen muß gehandelt werden, um weitere Schäden zu vermeiden.

Erfahrungsgemäß treten diese Phänomene immer bei Bauschäden mit längerer und erhöhter Feuchtigkeit auf; bei z.B. Havarien ohne notwendige folgende Handlungsweisen, aber auch bei Instandhaltungsstau. In beiden Fällen ist der entscheidende Mensch die Ursache für das Fortbestehen des Schadens, der bei fachgerechtem Handeln, nicht erst zum langanhaltenden Schaden mit Spätfolgen kommen muß.

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Ich schaue mir den Belag vor Ort optisch und meßtechnisch in der **Erstanalyse** an und nehme gfs. eine Materialprobe,

die ich später im Büro in der **Zweitanalyse** unter dem Mikroskop untersuche, um entscheiden zu

können, ob die Probe gfs. in ein bautechnisches oder mikrobiologisches Labor zur eindeutigen nachweislichen Bestimmung geht.

Bevor ich die Probe mit Anschreiben zur **Drittanalyse** an das Labor schicke, kläre ich vorher die sinnvollste Analyse mit dem Labor und die damit entstehenden Kosten mit dem Kunden ab.

Nach der labortechnischen Auswertung erstelle ich das Sanierungskonzept – das kann mündlich mit dem Kunden erfolgen oder schriftlich in Form eines Maßnahmenkatalogs oder Gutachtens – und bespreche die weitere Vorgehensweise mit dem Kunden.

Hier kann ich einmal die Sanierung als Architekt nach HOAI selber planerisch umsetzen oder ich begleite die Handwerkermaßnahme nur als sachverständiger Beobachter, ob fachgerecht nach den anerkannten Regeln der Bautechnik saniert wird oder meine Arbeit mit der Übergabe des Schriftstücks beendet ist – der Kunde entscheidet über einen der drei Lösungswege.

Sprechen Sie mich bitte persönlich an, wenn ich Ihnen bei Ihrer Fragestellung behilflich sein darf.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.301 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bauen & Gesundheit: „Kunst am Bau“ - Bespielung von Oberflächen



Liebe nationale Adressaten,

ich kann mit Ihnen nicht zusammenarbeiten, wenn Sie mir nicht die Möglichkeit dazu geben.

Fast Jedem meiner persönlichen Biz- und Privatnetzwerk habe ich von meinen leckeren Bio-Bildern „erzählt“, dessen Motive ich selber auch zubereite und persönlich Ihnen zeige, wie geschmackvoll ich Ihre Oberflächen bespielen kann, wenn Sie mich nur lassen.

Ob Zuhause nur eine Wand ein genußvolles Highlight bekommen soll oder gleich die ganze Loftwand im Büro,

ich berate Sie und wir wählen gemeinsam aus dem Fundus meiner Bio-Essen Ihre Motive für Ihren Bedarf aus;

<https://cookingart.shop/produkt/individuelle-betreuung>

mit Bilder- und Produktmuster auf Künstlerleinwand, Alu-Dibond, Holzfunier oder Multiplex u.a. in ‚GROSS und klein‘ komme ich mit Musterkatalogen meiner Bio-Essensbilder bei Ihnen vorbei.

Alternativ besuchen Sie meinen Webshop; informieren sich, kaufen dort direkt ein oder lassen sich persönlich durch mich mit individuellen Konditionen beraten.

<https://Cooking-Art.Shop>

Als Architekt begleite ich Ihre „**Kunst am Bau**“ von der Idee bis zur fertigen Projekt-Übergabe;

alternativ koche ich als Passionskoch in Auftragsarbeit Ihre Idee, interpretiere das Rezept, setze das Essen photogen in Szene und realisiere das Ergebnis mit einem meiner Produkte nach Wahl!

Noch individueller kann Service nicht sein – Alles aus einer Hand, d.h keine Schnittstellenproblematik, sondern Transparenz und Service auf allen Ebenen,

wer kann daß heute noch bieten ?

Ihr Lohn ist sich zukünftig auf Geschmackvolles auszurichten, dafür Sorge ich!

Schauen Sie vorbei und machen Sie sich ein Bild ...oder auch zwei, oder drei...

<https://Gesundes-Essen.bio>

Kauflink zum Bild: <https://cookingart.shop/produkt/tomatengruppe-i-pop-art-gross>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.807 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

- b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bausachverstand: Der Energieausweis](#)

„Ich bin ein dynamischer U-Wert!“

<https://bauen-und-gesundheit.de/2018/12/17/bausachverstand-der-energieausweis>

Die aktuelle Diskussion (bereits 2018) und Fakten veranlaßten mich dazu hier Einiges nieder zu schreiben - urteilen Sie selber, was für Sie wichtig ist.

Im Jahr 2018 deckte ich über Recherchen aus internationalen Quellen **10 Paradoxe** auf, die ein ganz anderes Bild auf den sog. „Klimawandel“ warfen.

Lesen Sie ausführlich die Inhalte Ihrer Irreführung und verstehen Sie die Hintergründen warum die „Welt untergeht“, wenn SIE nicht handeln...

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 9 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren

eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.221 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: SiGeKo für Ihre Baustelle](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

SiGeKo

(Sicherheits-Gesundheitsschutz-Koordinator)

für Bauherren/Projekte und (größere) Baustellen an.

Der SiGeKo ist für die **Sicherheit** und den **Gesundheitsschutz** auf Baustellen zuständig.

Die Bestellung des SiGe-Koordinators ist seit 1998 in der Baustellenverordnung (BaustellV) geregelt.

Nach **§3 BaustellV ist der Bauherr verpflichtet** einen oder mehrere Koordinatoren zu bestellen, wenn Beschäftigte mehrerer Arbeitgeber auf der Baustelle tätig werden.

Sie bekommen zukünftig nicht nur die neue Dienstleistung SiGeKo, sondern auch das Wissen und Erfahrung der letzten 20 Jahre als Bausachverständiger, Baubiologe, Architekt, holistischer Gesundheitsberater i.A. und Umweltberater, in der Gebäudeanalytik und Ursachenforschung aus 6 Fachbereichen - ein Paket geballter Ladung Leistung für nur ein Honorar.

Die Synergie aus allen Berufen formt auch die neue Dienstleistung deutschlandweit; Schwerpunkt liegt in NRW sowie RP und Hessen. Gerne stehe ich auch Auslandsanfragen für internationale Projekte zur Verfügung.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.688 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit

verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>