

# Deine.EnergieKostenBeratung.Jetzt

## EnergieKostenBeratung.Jetzt

Zahlen Sie auch zu viel ?  
ca. 80% der Energienutzer tun es !

Hier helfe ich Ihnen (Privat, Gewerbe, Industrie) als „Energiekostenberater“ Ihre Kosten zu optimieren.  
In diesem für Sie kostenlosen Service geht es ins Eingemachte: Ihr Geld!



### Christian Lemiesz

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit  
"Gesunde Gebäude - Gesunde Menschen!"

Baubiologie - Architektur - Bausachverstand - Gesundheit - Umwelt - SiGeKo - Energie

Mail: [info@Bauen-und-Gesundheit.de](mailto:info@Bauen-und-Gesundheit.de)  
Web: <http://EnergieKostenBeratung.Jetzt>  
+49-173-6649614 - Mobil, Whatsapp, telegram, Skype  
+49-2102-5790804 - Festnetz

Seit 2008 erweitere ich stetig mein Portfolio in Abhängigkeit des Bedarfs durch Veränderung des Markts und von Interessenten sowie Kunden.

Gestartet nur mit den Fachbereichen **Baubiologie**, **Architektur** und **Bausachverständigentätigkeit**; erweitere ich bis 2023 um die Fachbereiche, **Gesundheit**, **Umwelt**, **SiGeKo**. Im November 2023 ist der 7. Fachbereich **Energie** hinzugekommen - aufgrund der sich ändernden politischen Fokussierung seit etwa Mitte 2022.

Hier biete ich folgende neue Dienstleistungen an:

### Fachbereich G. Energie

Schwerpunkt: Energieoptimierung

„Energiespion.eu“, Energieanalyse, EnergieKostenBeratung.Jetzt, energetisch-optimierte Gebäude (Neubau/Altbau), funktionale Alternativen, Dämmstoffe

Info-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/energie>

Shop-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-energie>

Für Interessenten die wissen was sie wollen, gibt es den leistungsfähigen neuen **Webshop** - ein „Baukasten-Webshop“, wo Sie sich als Interessent und Kunde Ihren Leistungskatalog aus einem umfangreichen Fundus aller meiner Berufe, Dienstleistungen, Tätigkeiten und Angebote bequem zu jeder Tages- und Nachtzeit selber Zuhause oder im Büro aussuchen und flexibel per „Digitalgeld“ oder „Bargeld“ kaufen können. Dieses System kennen Viele bereits aus dem Produkt Online-Handel.

Seit Februar 2023 digitalisiere ich mein Wissen als geistigen Input zur Weiterbildung über

Publikationen: aus 2 Betätigungsfeldern:

- **Architektur** – „Bauen & Gesundheit“: <https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen>
- **Gesundheit** – „Biologische Ernährung“: <https://Gesundes-Essen.bio/publikationen>

Seit August 2023 digitalisiere ich weiterführend meine Dienstleistungen – Interessenten können wählen ob Sie **analoge** oder **digitale** Leistungen kaufen wollen und zwar zu jederzeit online – schauen Sie einmal vorbei, was ich so alles biete:

- [Webshop](#)
- [Webshop – Fachbereich A. Baubiologie](#)
- [Webshop – Fachbereich B. Architektur](#)
- [Webshop – Fachbereich C. Bausachverstand](#)
- [Webshop – Fachbereich D. Gesundheit](#)
- [Webshop – Fachbereich E. Umwelt](#)
- [Webshop – Fachbereich F. SiGeKo](#)
- [Webshop – Fachbereich G. Energie](#)

Für die Schnellen, die wissen was sie wollen, gibt es den leistungsfähigen „**Konfigurator**“ – ein „Schnell-Baukastensystem-Webshop“ – schauen Sie vorbei, was ich im Angebot habe:

- <https://Konfigurator.One>

mit den zusätzlichen Leistungen:

- <https://Zeuge.Immobilien>
- <https://Energiespion.eu>
- <https://EnergieKostenBeratung.Jetzt>

**Auf Dienstleistung zu warten, weil es angeblich einen Fachkräftemangel in Deutschland gibt lt. Massenmedien, gibt es bei mir nicht - wer zu erst kauft, wird zu erst bedient!**

---

## **Deine.EnergieKostenBeratung.Jetzt**

Seit Anfang März 2024 biete ich als neue Dienstleistung im 7. „Fachbereich G. Energie“ die „**EnergieKostenBeratung**“ an.

### **Um welches Thema handelt es sich hier ?**

Energie schafft unsere Zivilisation, Wirtschaft und Industrie

Kein Thema ist heute so umfänglich in aller Munden, wie die „Energie“!

Die „Energie“ ist Motor unseres Planeten – keine Industrie oder Wirtschaft kommt heute mehr ohne Energie aus, daher muss sie preiswert sein; sei es in der Produktion bei der Herstellung, im Büro die Kommunikation oder der private Haushalt mit Geräten zum Livestyle u.a. – „Strom“ brauchen wir Alle und heizen wollen wir auch, damit wir ohne „Wärme“ zu kalten Jahreszeiten nicht frieren müssen.

Etwa 1.100 Stromanbieter gibt es in Deutschland und ca. 2/3 bieten Ökostrom (nachhaltigen

Quellen) günstiger als die Tarife des Grundversorgers an. Ca. 80% der Energienutzer zahlen zu viel für Strom und Gas, bei ständig steigenden Energiepreisen. Viele Energienutzer haben bisher noch nie eine **Energiekostenoptimierung** durchgeführt, um ihre Kosten zu senken und die die gerne wechseln möchten, wissen aber nicht wie und wo.

*„Ich stellte selber das Einsparungspotential bei meinem Grundversorger fest mit knapp 440 EUR Brutto jährlich – für dieses Geld könnte ich 6 Monate Benzin tanken; die ich ja zusätzlich noch bezahle...“*

## **Und was heißt das jetzt für mich als Leser ?**

Hier helfen ich Ihnen in der Funktion als „Energiekostenberater“ Ihre Kosten in den Fokus zu setzen. **Kostenlos!** Ich vergleiche für Sie Ihre aktuellen Strom-, Gas- und Wärmekosten mit Angeboten des aktuellen Wettbewerbs.

Ich biete **Privat-, Gewerbe- und Industriekunden** eine Alternative zu Ihrem bisherigen Grundversorger oder anderen Anbietern.

Lassen Sie mich Ihnen 3 allgemein gebräuchliche Szenarien (Stand: 22.03.2024) von „Verbrauchern“ aufzeigen:

### **Beispiel 1 - „Privat Öko-Strom“**

- PLZ 40882
- Anbieter A
- Ökostrom
- Verbrauch: ca. 3.500 kWh/Jahr
- Grundpreis 110,31 EUR/Jahr (Brutto)
- Arbeitspreis 28,17 Ct/kWh (Brutto)
- 24 Monate Monate Mindestvertragslaufzeit

### **Beispiel 2 - „Gewerbe-Strom“**

- PLZ 40878
- Anbieter B
- Verbrauch: ca. 35.000 kWh/Jahr
- Grundpreis 92,70 EUR/Jahr (Netto)
- Arbeitspreis 23,52 Ct/kWh (Netto)
- 24 Monate Monate Mindestvertragslaufzeit

### **Beispiel 3 - „Industrie-Strom“**

- PLZ 40210
- Anbieter C
- Ökostrom
- Verbrauch: 150.000 kWh/Jahr
- Grundpreis 165,88 EUR/Jahr (Netto)
- Arbeitspreis 22,95 Ct/kWh (Netto)
- 12 Monate Monate Mindestvertragslaufzeit

## Wollen Sie auch sparen ?

Ja ? Dann lassen Sie mir bitte Ihre Jahresabrechnung bzw. bestimmte Daten hieraus zukommen - hierfür biete ich Ihnen aktuell 4 verschiedene Kontaktmöglichkeiten an!

1. Privatkunden
2. Gewerbe- und Industriekunden
3. Der persönliche Kontakt (für Alle)
4. *Knallhart kalkulierte Angebote (in Planung)*

Aber auch wenn Sie grundsätzlich wissen wollen wo Sparpotential in Ihren Energiekosten liegen, werden Sie selbstverständlich auch unterstützt. Besuchen Sie meine Webseite, die ich extra für diese Dienstleistung aufgestellt habe:

<https://EnergieKostenBeratung.Jetzt> (Hauptdomain)

<http://Deine.EnergieKostenBeratung.Jetzt> (Umgeleitet auf die Domain zuvor)

In 6 Schritten erkläre ich wie einfach es ist zu wechseln und Geld zu sparen. Lesen Sie sich bitte meine **Ersthilfe** durch und treten **digital** über die Webseite, per **Whatsapp** oder **persönlich** über das Telefon/Mobilfunk mit mir in Kontakt. Ich helfe Ihnen.

Haben Sie Fragen ?

—

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

7Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (7 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.923 Leser, Stand 10.04.2024) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen und seit August 2023 analoge Dienstleistungen in „Online-Baukasten-Shops“, zum Download, anzubieten.

## Digitaler Wissenstransfer

a) „Bauen & Gesundheit“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/publikationen> (Digitale Publikationen)

b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ - <https://gesund-essen.bio/publikationen> (Digitale Publikationen)

### **Digitalisierte Dienstleistungen**

c) „Digitaler Webshop“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop> (365-Tage-24-Stunden Online-Baukasten - digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

d) „Der Konfigurator“ - <https://Konfigurator.One> (365-Tage-24-Stunden - Online-Baukasten-Shop für Schnellentschlossene!)

### **Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen**

e) „Webshop - Cooking-Art.Shop“ - <https://Cooking-Art.Shop> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bio-Essensbilder))

f) „Webshop - Bauschaden.Store“ - <https://Bauschaden.Store> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bauschadenbilder))

g) „Kunst am Bau“ - <https://Kunst-am-Bau.eu> (Analoge und digitale Leistungen/Produkte)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

### **Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## **[Bauen & Gesundheit: Arbeitsleistung als Analytiker, Sachverständiger, Gutachter](https://Bauen-und-Gesundheit.de)**



**Angeblich soll es Fachkräftemangel in Deutschland geben - hier bietet sich ein Generalist an.**

### **Meine Berufe sind:**

- Dipl.-Ing.
- Architekt
- Bausachverständiger
- Baubiologe

- Holistischer Gesundheitsberater
- Umweltberater
- SiGeKo
- Bauzeichner
- Trinkwasserprobennehmer
- u.a.

### **Schwerpunkte:**

- Analytik
- Forensik
- Messtechnik
- Gutachten
- Vorsatz / Kriminelle Handlungen
- Havarie
- Gesundheit
- physikalische, chemische, biologische Emissionen
- u.a.

### **Themen:**

- Bauschäden (Risse, Nässeschäden)
- Gesundheit (chemische, biologische + physikalische Emissionen)
- Gesundheitsverletzung, Vorsatz
- Kriminelle Handlungen, Versicherungsbetrug, Vorsatz
- Baupfusch, Vorsatz
- Phänomene
- Gebäudetypische Kontaminationen
- Beratung, Coaching
- Vorträge, Seminare, Workshops
- u.a.

Ich suche interessante Fälle/Aufträge als Primär- oder Sekundärgutachter in Deutschland, EU-weit bzw. global, z.B. für Versicherungen

Spielt Verantwortung und das Streben nach Wahrheit auch für Sie eine Rolle, dann lassen Sie uns in Kontakt treten und unserem gemeinsam Ziel ein Stück näher kommen.

—

### **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine

Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.693 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## [Gesundheit: Hilfe/Beratung bei häuslicher Vergiftung/Intoxikation](#)



Typische Anfangs-Symptome sind: Husten, Niesen, Atembeschwerden, Schlafstörungen, Mattigkeit u.a. sowie muffelnde Kleidung u.a.

Das Problem für Laien, aber auch für den Großteil der klassischen Schulmediziner ohne umweltmedizinische Spezialausbildung ist, das die Symptome auch die gleichen wie bei einer Grippe sind und angeblich auch wie bei einer C-Virusinfektion gleich sein sollen.

..und was haben Sie jetzt ?

Nur eine „Intoxikation“ oder eine „Infektion“ ?

Für eine **Infektion** muß Ihr behandelnder Arzt Sie also schon genau untersucht haben, um nicht eine Fehldiagnose zu stellen und Sie womöglich einer falschen Therapie unterziehen, Sie z.B. gegen C-Virus zu impfen, dabei wäre eine Apherese die richtige Wahl gewesen Sie zu heilen - daß ist die Gefahr seit 2020 - ich hatte auf meinem Berufs-Blog im Dezember 2020 „Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen?“ und November 2021 „Geimpft, aber dennoch krank?“, öffentlich davor gewarnt!

Für eine **Intoxikation** muß ein Baubiologe über eine Beweissicherung in Ihrer Wohnung oder Haus, Beweise sichern, um über die Auswertung einem Umweltmediziner, wertvolle Informationen über Ihre Lebens- und Arbeitsumwelt zu geben, damit in Kombination mit seinen medizinischen Untersuchungen, er die richtige Diagnose stellen kann und damit die richtige Therapie eingeleitet werden kann. Ziel ist Ihre gesundheitliche Heilung!

Können Sie bei den o.g. Symptomen ausschließen, daß z.B. Ihr normaler Hausarzt oder Ihr Impfarzt durch seine Untersuchung und Beratungsgespräch „beweisen“ kann, daß Sie „nur“ eine ganz normale Grippe oder C-Virus haben ? Und daß durch seine Wahl der Therapie Sie wieder geheilt werden können - ohne Nebenwirkungen

---

## WERBUNG - in eigener Sache:

### Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

### AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

---

Ich liefere seit 2008 meinen Kunden **Beweise** aus der Bausubstanz durch Messungen und Probenahmen sowie eingehenden Befragungen zu Symptomen und Lebensgewohnheiten sowie Job, um die **Ursache** zu finden und über ein geeignetes Sanierungskonzept Sie als meine Kunde wieder zurück zur Ihrer Gesundheit zu leiten.

...aber seit „Krone“ interessiert sich nur noch ein Bruchteil - die Ungespritzten / Gesunden - für ihre eigene Gesundheit...zu Wenige, wenn Wahrheit und nicht Lüge allen Strebens ist.

Kopie unter: <https://web2.cylex.de/christian-lemiesz-12133126/#artikel>

---

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6

Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.509 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

*„Gesunde Räume - gesunde Menschen“*

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>