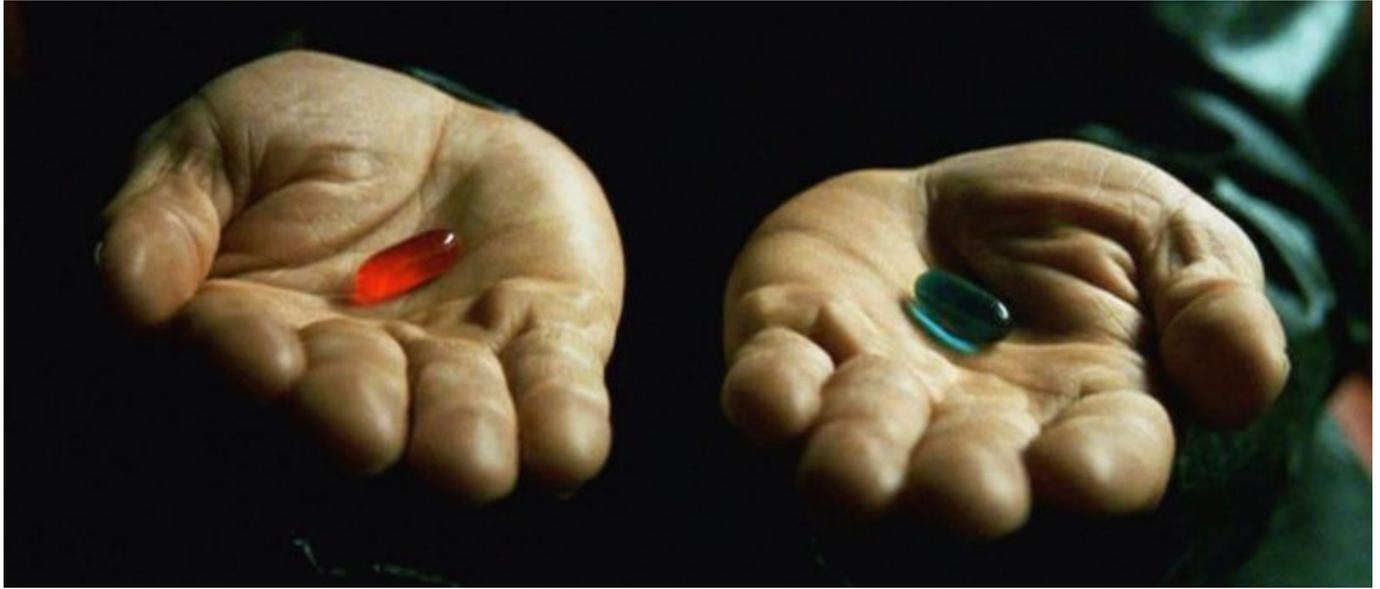


# Gesundheit: „Atemschutz-Masken beugen keiner Behinderung vor“



...vielleicht interessiert es den Einen oder Anderen in Deutschland.

Hier ein Zitat der TKK vom 12.04.2021, als ich wegen der aktuellen Seuche um private und berufliche Gesundheitsunterstützung „bat“/beantragte:

Zitat: „*Atemschutz-Masken (FFP2 oder FFP3) stellen keine Hilfsmittel dar, die von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden dürfen. Die Voraussetzung, den **Erfolg der Krankenbehandlung zu sichern**, einer **drohenden Behinderung vorzubeugen** oder eine **Behinderung auszugleichen**, werden **nicht erfüllt**.*

*Atemschutz-Masken dienen der allgemeinen Gesundheitsvorsorge und nicht dazu, die **Verschlimmerung einer Krankheit zu verhüten** beziehungsweise **den Erfolg einer Krankenbehandlung zu sichern**. Auch **gleichen sie keine Behinderung aus** oder **beugen dieser vor**.*“

Vor allem unter dem aktuellen Hintergrund der teilweise tödlichen sog. „Impfnebenwirkungen“, also den „Spritzmitteln der Gen-Therapie mRNA“, besonders brisant, weil nicht der Virus das Problem ist, sondern die „Spritze mit den Chemikalien & Co“ darin ... und dagegen hilft natürlich keine Atemschutz-Maske...

...ich hoffe da Draußen gibt es keine Arbeitnehmer, die beruflich eine Atemschutzmaske tragen müssen, wenn die „private“ Krankenfürsorge nicht existent ist...was meinen wohl die Arbeitsmediziner dazu, die sich an Ärzteleitlinien richten müssen ? (Rhetorische Frage).

—

## **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6

Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.007 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—  
**Christian Lemiesz**

*„Gesunde Räume - gesunde Menschen“*

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## [Gesundheit: Hausstauballergie](#)



## Gesundheit: Hausstauballergie

Vor wenigen Tagen durfte ich bei Freunden einen medialen Beitrag in den „Staatsmedien“ mit anschauen, der mich zu diesem Beitrag veranlaßte: Mal wieder wurde den Zuschauern nur die halbe Wahrheit aus immer den gleichen Gründen präsentiert: Es geht nicht um Gesundheit, sondern um den Konsum – dem Ankurbeln der Kaufkraft. Sie glauben daß nicht ? ..dann lesen Sie weiter und fragen sich, welche Inhalte Ihnen noch nicht bekannt sind... Ich kläre auf!

Da ich selber betroffen bin, kenne ich aus erster Hand die Problematik als Betroffener und weiß wovon ich schreibe!

Ich bin selber über 30 Jahre lang in falschem Wissen durch die sog. „Schulmedizin“ gehalten worden und an mir wurden chemische Menschenversuche mit fragwürdigem Nutzen durchgeführt – denn Nichts davon was die klassische Schulmedizin mir „verabreichte“, hat geholfen, außer daß eine Chemikaliensensitivität schleichend voranschritt – nur habe ich dies erst 35 Jahre später durch einen Umweltmediziner erfahren...aber ich schweife vom Thema ab.

Folgende ‚Weisheit‘ wird Ihnen medial als Wissen verkauft, wenn Raumnutzer „typische“ Krankheitserscheinungen im häuslichen Umfeld zeigen – nein, nicht Alles ist „Krone“ und kann mit ‚zahlreichen Boostern geheilt‘ werden, es gibt auch noch die klassischen „Krankheiten“ wie die „Allergie“ der „Prä-Viralen-Zeit“! In diesem Beitrag die sog. „Hausstauballergie“

### Symptom:

Sie kennen es: Die Augen sind gerötet und tränen, es wird geschnupft und gehustet – fließende Nasen, Nies- und Hustattacken ...bis hin zu bronchialen Krämpfen und Lungenschmerzen mit diesem typischen Geschmack von Blut... im ‚Worst Case‘ auch der sog. „anaphylaktische Schock“ mit der Erstickung als tödliche Folge reicht das Spektrum.

### Ursache:

Und schnell wird beim Allergologen über einen z.B. sog. verbotenen „Pricktest“ („Menschentest“) oder Bluttest („In vitro Test“) die Allergie festgestellt – ‚1 und 1 macht dann 2‘ im Schulmediziner Wissen und ein Milbentierchen bzw. dessen Kot im Hausstaub wird als Schuldiger schnell festgelegt ... *oder haben Sie etwa Zuhause auch eine Probe im Schlafzimmer genommen, um den eindeutigen Beweis der Ursache zu erhalten ?*

### Fazit:

Als Diagnose haben Sie eine Allergie auf Hausstaub bzw. auf den Kot dieses Milbentierchen! (*Wurde eine Schleimhaut- oder Lungenbiopsie durchgeführt ?*) Ihr Immunsystem reagiert auf diesen Schleimhaut gängigen allergen wirkenden Kot und nebenbei verkauft Ihnen der Onkel Doktor die nächste Chemie in Form von sog. „Medikamenten“ oder Spritzereien sog. „Impfungen“, die Sie brav und artig nehmen sollen, weil...weil Sie ja sonst die Allergie nicht mehr losbekommen.

Nebenbei soll viel gelüftet werden damit sich kein Hausstaub mehr im Raum sammelt und Alles an Bettwäsche muß getauscht werden und immer heiß gewaschen werden...

und am Besten noch das Bett dazu ausgetauscht werden...

- das ist der Standard, der Ihnen bis hier her bekannt sein sollte...

Das ist aber nur die halbe Wahrheit – die andere Seite der Medaille wird mal wieder komplett weg gelassen! Warum ?

**„Diese halbe Wahrheit habe ich auch über 30 Jahre lang geglaubt, bis mich ein Umweltmediziner aufgeklärt hat!“**

Folgende Fakten werden Ihnen vorenthalten, um zu verstehen warum Sie erkrankt sind:

- Lüften führt zum Austausch der Raumluft (mit der Umwelt/Natur)
- In der Raumluft sammeln sich auch biologische (Sporen, Mykotoxine u.a.) und chemische (Weichmacher, Altlasten u.a.) Emissionen (aus Baumaterialien, Interieur, Hygieneartikeln usw.)
- Jedes Mal wenn Sie lüften, lassen Sie auch Chemikalien (z.B. Pestizide) oder Fein/st-staub (z.B. Verkehr, Industrie) aus der Umwelt in den Innenraum
- Jedes Mal wenn Sie lüften, lassen Sie auch Biologische Emittenten (z.B. Sporen, Bakterien) aus der Umwelt in den Innenraum
- An den Hausstaub lagern sich auch biologische und chemische Emittenten - aus Raum und Umwelt - an

In meiner gesundheitlichen Ausbildung des Baubiologen wurde mir beigebracht, was sich so Alles im Hausstaub sammelt und das der Hausstaub ein sehr guter **Indikator für die biologische und chemische Kulisse eines Raumes** ist! (...*Intelligente Gemüter fangen spätestens jetzt an zu denken...*)

Ich benutze den **Hausstaub in der Raumanalytik zum eindeutigen und jederzeit reproduzierbaren Beweis**, wenn die zuvor genannten Vergiftungs-Symptome bei einem meiner Kunden auftritt, um z.B. Holzschutzmittel oder typische Altlasten nachzuweisen und lasse dann auf „Chemikaliensensitivität“ bzw. „MCS“ und ggfs „CFS“ u.a. beim Umweltmediziner/Toxikologen untersuchen, weil bei den wenigsten meiner Kunden ein Hinweis auf Milben zu finden ist/war - viele Kunden sind durchaus als „reinlich“ zu bezeichnen!

**Was haben Sie bisher gelernt ?**

Nicht nur biologische, sondern auch chemische Emittenten können Ihr Immunsystem im Innenraum „lahmlegen“!

**Daraus ergibt sich:**

Weder eine biologische, noch chemische Sanierung des Raums ist mit der Dauereinnahme von weiterer Chemie (sog. „Medikamente“) ein leben lang verbunden, wenn die Ursachen fachgerecht gefunden und fachgerecht saniert werden! (*Der achtsame Leser kommt spätestens jetzt ins gedankliche Stottern...*) s. auch das „Ursache-Wirkungs-Prinzip“!

**Was heißt daß für Sie ?**

**Ganzheitlich denken!**

**Ganzheitlich handeln!**

**Bevor Sie sich mit Chemie (s. auch „Anti-Kronen-Spritzungen“) vollpumpen lassen, weil Sie nicht über Zusammenhänge aufgeklärt wurden (vgl. Thema „Epigenetik“),**

**denken Sie bitte mit!**

Es geht nicht um Gesundheit („Chemikalienfreiheit“), wenn Sie ein neuer Kunde der „chemischen 3-Faltigkeit“ (Schulmedizin, Apotheken, Pharmaindustrie – ein Teufelskreis!) werden und Sie Ihr Leben lang Medikamente nehmen sollen – dabei reicht es oft z.B. die Altlasten (Ursachen) zu entfernen, um wieder gesund zu werden....so bin ich von meiner angeblichen Hausstauballergie geheilt worden...nicht durch die „klassische Schulmedizin“, sondern durch **Wissen** („Epigenetik“)!

Heute lebe ich in friedlicher Koexistenz mit Hausstaub ohne Medikamente/Impfungen, ohne Husten oder Niesen, aber ich habe z.B. auch keine Preßspanmöbel mit dem krebserregenden Formaldehyd mehr – nur gebrauchte Naturholzmöbel die ich vorher gewaschen habe – aber auch keine Duftstoffe oder Parfüms, keine Wollteppiche oder -decken mehr etc. und achte bei der Wahl meiner Mietwohnung z.B. auf den Bodenbelag und was sonst noch an Wänden und Decken als „Daueremittenten“ verbaut ist!

—

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.483 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

## Gesundheit: „Das ewige Leid“



Das Leben kann so spannend sein...

In 2014 sollte es noch ca. 40.000 mit Altlasten, Holzschutzmittel und sonstigen Chemikalien kontaminierte Holzfertighäuser der bekannten Marken in Deutschland gegeben haben. (Leider habe ich keine aktuellen Zahlen)

Ich habe im Ratingerraum / NRW bis Hessen einige dieser verseuchten Gebäude untersucht und alle waren über Laboranalysen nachgewiesen hochgradig schadstoffkontaminiert – also könnten seit 2014 ca. 160.000 Menschen vorsätzlich in ihrer Gesundheit langfristig geschädigt werden. Selten suchen Betroffene Umweltmediziner oder Toxikologen auf, um ihren gesundheitlichen Status Quo feststellen zu lassen – sie leiden bis sie Krankheiten bekommen oder siechen langsam dahin...

Diese Gebäude sind nicht sanierbar! Die einzige Sanierung ist die Abrißbirne – alles Andere ist „vorsätzliche Körperverletzung“ bzw. in meinen Augen schon „Mord“, mit dem Wissen im Verkauf oder Vermietung...aber Geld ist bekannterweise mehr wert als ein Menschenleben; s. aktuelle „Pandemie/Pharmagewinne“

In Ratingen hatte ich ca. 5 Jahre nach einer Begehung (über einen Makler) erneut das gleiche Objekt noch einmal untersuchen können; ich verzichtete auf einen Auftrag und teilte dem Interessenten am Telefon meine damaligen Ergebnisse mit, er solle sein Geld besser anlegen, als sich vorsätzlich gesundheitlich zu schädigen. Das Haus will Keiner!

Mit Maklern stehe ich wegen kontaminierter Gebäude im Verkauf auf Kriegsfuß, weil das Wissen darüber nicht gewünscht ist („...könnte ja die Marge drücken...“) – Einer signalisierte mir, daß es ihm nur ums Geld geht.

Wie geht es Ihnen als Käufer ?

Ist Ihnen Ihre Gesundheit als mRNA-Nicht-Gespritzter etwas wert ?

Hier lesen Sie Etwas in meinen Fallbeispielen:

---

## **WERBUNG - in eigener Sache:**

### **Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1**

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

### **AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023**

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

---

Ab und zu kommt es vor, daß mir Krankenhäuser, Kliniken und Ärzte (auch Umweltmediziner) Ihre Patienten schicken, weil sie mit Ihrem Latein / Schulmedizinerwissen am Ende sind und dann schaffe ich die Beweise, daß in Folge dann erst der Mediziner die richtige Diagnose stellen und Therapie einleiten kann...“vorher wird oft nur jahrelang herumgedoktert“ (die wenigsten Ärzte wissen um Intoxikationen!)

„Ganzheitlichkeit“ ist hier das unwissende Wort...

denn oft leben die Patienten in der Koexistenz vielerlei Emittenten...

Traurig ist, daß sich die Wenigsten ihrer Gesundheit bewußt sind, aber gerne irgendwelche Krankheiten haben (wollen) - es geht um das „Ursache-Wirkungs-Prinzip“ und um „fehlendes Wissen“ bzw. „Achtsamkeit“ u.a.

Viele Betroffene verlassen sich darauf daß angeblich Gesetze oder Grenzwerte schützen ...das tun sie jedoch nicht - warum nicht, daß erzähle ich Ihnen in meinen Vorträgen zur „legalen vorsätzlichen Körperverletzung“ - wir haben „Täterschutz“ in Deutschland:

## [Weiterbildung](#)

Das Leben kann so spannend sein...

Ur-Posting auf LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6980094805561245696>

—

## **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will.

Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.463 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## **[Bauen & Gesundheit: Gutscheine schenken](#)**



Immer wieder das Gleiche: Ein Geburtstag oder ein Festtag steht bevor und für Familie und Freunde muß Etwas geschenkt werden - nur was ?

Die Wirtschaft hat sich darauf eingestellt und bietet allerlei Materielles dazu an - nur ob es das Richtige ist, was Sie wählen, erkennen gute Beobachter nach der ersten Mimik, der ersten Reaktion des Beschenkten.

Oft vergessen Schenker, daß ohne oder mit kaputter Gesundheit auch Materielles nicht zu genießen ist; wenn also durch eine Schadstoff emittierenden Umwelt über Chemikalien, Altlasten oder Schimmelpilze und Mykotoxine, die Geschenke mit Husten oder Schnupfen genossen werden müssen - daß muß nicht sein; dabei würde sich der Beschenkte sicherlich eher darüber freuen ohne Husten und Niesen Geschenke zu genießen.

Bevor Sie nun irgend einen Tinnel als Notgeschenk kaufen, weil Ihnen nichts Besseres eingefallen ist oder aufgrund der aktuellen Mangelwirtschaft Nichts Sinnvolles zu kaufen ist, überlegen Sie einmal, ob Sie Ihren Lieben aus **Achtsamkeit** und **Liebe** nicht besser etwas Sinnvolles, gesundes, ohne giftige Inhaltsstoffe, den Basics „**Pro Gesundheit**“ schenken wollen ?

- „**Gesunde Räume**“ erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen, ob Baumaterialien und Interieur nicht giftig sind -> dazu muß die Wohnumgebung optisch und ggfs mit Messtechnik untersucht werden; aus langjähriger Erfahrung heraus können viele Ursachen von Krankheiten bereits beim Ortstermin gefunden und beseitigt werden.
- „**Gesunde Hygiene**“ erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen was an chemischen Mitteln im Haushalt und am Körper benutzt werden - > dazu müssen alle chemischen Stoffe im Haushalt gefunden werden, die Gesundheit schleichend schädigen; aus langjähriger Erfahrung mit Chemikaliensensitiven, Hoch-/Sensitiven, Allergikern und Umwelterkrankten sowie Autoimmunerkrankten können Ursachen und Folgen bereits beim ersten Ortstermin detektiert werden, um als Grundlage für weitere Ursachendiagnostik und Weiterbehandlung bei Umweltmediziner, Allergologen, Heilpraktikern und ähnlichen Heilberufen, zu gelten.
- „**Gesundes Essen**“ erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen was an chemischen Inhaltsstoffen in

Nahrungsmittel und Essen verwendet wird -> dazu müssen alle chemischen Stoffe gefunden werden, die Gesundheit schädigen; aus langjähriger eigener Erfahrung als Chemikaliensensitiver/MCS, Allergiker und CFS, in ehrenamtlicher Zusammenarbeit mit Gesundheitsvereinen sowie im Austausch mit ganzheitlichen Gesundheitsberatern und mit Umwelterkrankten können Ursachen und Folgen bereits beim ersten Ortstermin herausgefunden werden, um als Grundlage für die eigene Detox-Behandlung in der individuellen Selbsthilfe, zu gelten.

Aus diesen 3 Basics habe ich Ihnen folgend 3 „**Pro Gesundheit-Gutscheine**“ zusammengestellt, die alle wichtigsten Punkte beinhalten:  
(Honorar-Update durch steigende Inflation am 25.01.2023)

Der „**Bronze-Gutschein**“ enthält:

- „Gesunde Räume“
- 1,5 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **200,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Der „**Silber-Gutschein**“ enthält:

- „Gesunde Räume“
- „Gesunde Hygiene“
- 3,5 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **450,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Der „**Gold-Gutschein**“ enthält:

- „Gesunde Räume“
- „Gesunde Hygiene“
- „Gesundes Essen“
- 5,0 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **650,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Optional können individuelle Schriftstück in Form von Protokollen, Berichten, Maßnahmenkatalog oder Gutachten nachträglich hinzugefügt werden, sollte dies der zusätzliche Wunsch eines Beschenkten sein - hierzu gebe ich **10% Rabatt auf die Nettodienstleistung**.

**Den vollen Beitrag gibt es unter folgendem Link:**

<https://bauen-und-gesundheit.de/gutscheine>

Darüber hinaus biete aus meinem umfangreichen Dienstleistungsspektrum eine große Auswahl an Hilfen an:

<https://bauen-und-gesundheit.de/leistungen>

Möchten Sie lieber einen individuell zusammengestellten persönlichen Gutschein verschenken, so lassen Sie mich bitte wissen.

Anfragen und Kontaktaufnahme bequem per [Kontaktformular](#)

—

### **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.353 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## **Gesundheit: Geimpft, aber dennoch krank ?**



**„Daß wäre nicht notwendig gewesen!“**

...vielleicht sind Sie den falschen Symptomen nachgegangen ?

Die Symptome einer Vergiftung sind gleich einer Grippe,  
nur wissen daß die wenigsten klassischen Schulmediziner.

Jetzt wo viele Menschen in den letzten Monaten zwangsverordnet Zuhause im Lockdown bleiben mußten, sind viele Menschen bis zu 24 Stunden pro Tag Ihren Innenraumschadstoffen ausgesetzt gewesen - ich hatte bereits im April 2020 davor öffentlich gewarnt!

Schweres Atmen, „brennende Luft beim einatmen“, geschwollene Bronchien, Husten, trockener Hustenreiz, verstopfte Nase, Schnupfen, Fieber, Schwindel, Zittern, Verlust der Motorik, Verlust von Muskelfunktion, Verlust der Sehstärke, „geistige Umnachtung“ u.a. sind typische Symptome nach einer Vergiftung durch z.B. Mykotoxine, Sporen oder Altlasten wie Holzschutzmittel/PCP, Cloranisole, PCB, Pestiziden, Chemikalien, Reaktionsprodukte usw.

Dagegen gibt es keine Spritze - daß wäre auch die falsche Reaktion und zeugt nur von Unkenntnis des Immunsystems und Organismus!

Dagegen hilft nur Verstand,  
Sachverstand!

---

**WERBUNG - in eigener Sache:**

**Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1**

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

Wichtig ist es erst die Ursache über eine Analytik von Ihrem Zuhause (Wohnung, Haus) heraus zu finden und dann über einen Umweltmediziner oder Toxikologe Ihre Intoxikation in Ihrem Organismus nachzuweisen, um dann über **Vorlage beider Ergebnisse** die richtige Therapie umzusetzen; alles Andere ist russisches Roulette!

*(Woher weiß ich daß Alles ? Ich bin selber durch Mykotoxine, Sporen und Chemikalien in meiner letzten Mietwohnung durch meinen Ex-Vermieter durch Instandhaltungsstau, Sanierungsstau, Vorsatz, Baupfusch und kriminelle Handlungen schwer gesundheitlich über 4 Jahre schleichend vergiftet und geschädigt worden - ich kenne die Ursachen und Folgen aus erster, zweiter und dritter Hand selber! Seit 2015 wird am LG Düsseldorf um Recht und Wahrheit geklagt! Siehe Projekt „Kaiserswerther Str. 43„)*

—

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.076 Leser, Stand 22.02.2024) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit

weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—  
**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## [Gesundheit: Was macht so ein Baubiologe ?](#)



Er kümmert sich um Ihre Gesundheit

und zeigt Ihnen z.B. wie ungesund Sie Zuhause wohnen oder an Ihrer Arbeitsstätte arbeiten.

Typische Themen sind:

Unwohlsein der Gesundheit allgemein durch Konzentrationsprobleme, Schlaflosigkeit, Atembeschwerden, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Gliederschmerzen, Nervenschmerzen, Gerüche, Undefinierbares, aber auch Phänomene bei witterungs- und jahreszeitabhängiger Zeit,

durch typische Emittenten wie Schimmelpilze (Sporen + Mykotoxine), Bakterien, Fäkalkeime, Undichtigkeiten, Risse, aber auch Chemikalien wie Altlasten, Flammschutzmittel, Weichmacher, Duftstoffe oder auch nieder- und hochfrequente Geräte usw. - das Spektrum der Ursachen ist riesig groß.

Ich helfe Kunden ganzheitlich und holistisch mit Wissen, Erfahrung und Meßtechnik in Deutschland, Anrainerstaaten und Europa / international nun schon seit über 13 Jahren über die [Gebäudeforensik](#), als Gebäudeprofiler wieder gesund zu werden und zukünftig auch gesund zu bleiben - entweder durch den direkten lokalen Ortstermin oder virtuell durch Distanz in der [Ferndiagnose](#) auch international durch gängige Digitalmedien.

So mach Altimmoblie ist die Ursache für Ihre Leiden und Erkrankung, was so manch Einer gar nicht vermutet

aber auch Neubauten kontaminieren Ihre Gesundheit mit Bauchemikalien - die Folgen sind z.B. das

allbekannte SBS, das „Sick Building Syndrom“, aber auch Parkinson, Alzheimer, die Chemikaliensensitivität oder das CFS „Chronical Fatigue Syndrom“ u.a. sind typische Folgen der biologischen und chemischen Vergiftung und auch die Elektrophilie bei nieder- und hochfrequenten Ursachen aus der Haustechnik oder technischen nutzereingebrachten Spielereien usw.

---

## **WERBUNG - in eigener Sache:**

### **Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1**

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

### **AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023**

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

---

In der Zusammenarbeit mit Umweltmedizinern, Toxikologen, Laboren, Heilpraktikern u.a. und aufgeklärten klassischen Schulmedizinern bzw. Kliniken / Krankenhäusern und anderen gesundheitsbewußten Dienstleistern, erarbeite ich die Grundlagen für Mediziner, die Therapien mit Heilungsziel umsetzen können, daß Sie als mein Kunde wieder gesund werden - Hier kommt mein ganzes Spektrum mit allen 6 Fachbereichen zum Einsatz.

Wann wollen Sie wieder gesund sein ?

---

## **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.733 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—  
**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## [Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?](#)



### **Es gibt viele Arten von Vergiftungen**

Im häuslichen Bereich kommen die beiden folgenden Varianten im Zusammenhang mit der Bausubstanz am häufigsten vor:

- biologische
- chemische

Vergiftungen - diese Varianten fallen oft relativ einfach auf, weil sich die Ursachen und Folgen relativ leicht optisch ablesen und über Probennahmen abbilden lassen.

Darüber hinaus gibt es zusätzlich noch weitere Vergiftungen im Bereich der:

- physikalischen
- mineralischen

Vergiftung, die oft nur durch Meßtechnik in Ursache und Wirkung nachweisbar ist.

*Was müssen Betroffene wissen um als „Erste Hilfe“ richtig zu handeln ? Was sind die ersten Symptome ? Was sind die Ursachen/Auslöser? Was sollte man vermeiden ?*

**- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -**

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

### **In eigener Sache**

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.915 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

**Christian Lemiesz**

*„Gesunde Räume – gesunde Menschen“*

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>