

[Bauen & Gesundheit: Ferndiagnose - Hilfe bei Gefahr in Verzug](https://Bauen-und-Gesundheit.de)



...wenn der Termin vor Ort aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist, helfe ich per „Ferndiagnose: <https://bauen-und-gesundheit.de/ferndiagnose>

- einigen Kunden (Bauschäden, Intoxikation...) helfe ich so schon seit einigen Jahren in unregelmäßigen Abständen, wenn „Gefahr in Verzug“ ist in 6 Fachbereichen mit Schwerpunkt „Bausachverständiger“, „Baubiologe“ und „holistischer Gesundheitsberater“ per Telefon und eMail, seit 2020 aber auch per Chat...Whatsapp, telegram und Skype..via Rechner und Mobil.

Kunden (daß sind die, mit denen bereits ein vertragliches Verhältnis besteht) stehe ich auch zu unchristlichen Zeiten per Notfall zur Verfügung ...denn der Notfall wartet nicht auf Geschäftszeiten...

Kunde werden Sie schnell mit einer Vorüberweisung von 2,00 EUR Brutto/Minute an meine PayPal-Adresse: paypal.me/ChristianLemiesz

Alternativ buchen Sie Ihren Beratungstermin unter: <https://bauen-und-gesundheit.de/termine>

oder nutzen verschiedene Minutenpakete in der Vorkasse per Webshop:

Webshop - Beratungen TeleMail30

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail30>

Webshop - Beratungen TeleMail60

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail60>

Webshop - Beratungen TeleMail120

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail120>

Webshop - Beratungen TeleMail300

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail300>

Meine Themenschwerpunkte sind:

- Intoxikation/Körperverletzung durch chemische, biologische und physikalische Emissionen
- „Hilfe zur Selbsthilfe“, Gesundheitsschutz, Prävention
- Bauschäden durch Havarie, SuperGAU, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Versicherungsbetrug
- Phänomene, Undefinierbares
- Baubegleitung per Videochat (Whatsapp, telegram)

- „Kunst am Bau“ - <https://Kunst-am-Bau.eu>
- Energie-autarke Gebäudeoptimierungen
- Diverse Beratungen - <https://bauen-und-gesundheit.de/beratungen>

Natürlich dürfen Sie auch aus meinem vollen Spektrum aller 6 Fachbereiche schöpfen:
<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.065 Leser, Stand 10.12.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

Digitaler Wissenstransfer

- „Bauen & Gesundheit“ [Digitale Publikationen](#)
- „Gesundheit/Bio-Ernährung“ [Digitale Publikationen](#)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- „Webshop - Bauen & Gesundheit“ [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- „Webshop - Cooking-Art.Shop“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte I)
- „Webshop - Bauschaden.Store“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte II)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

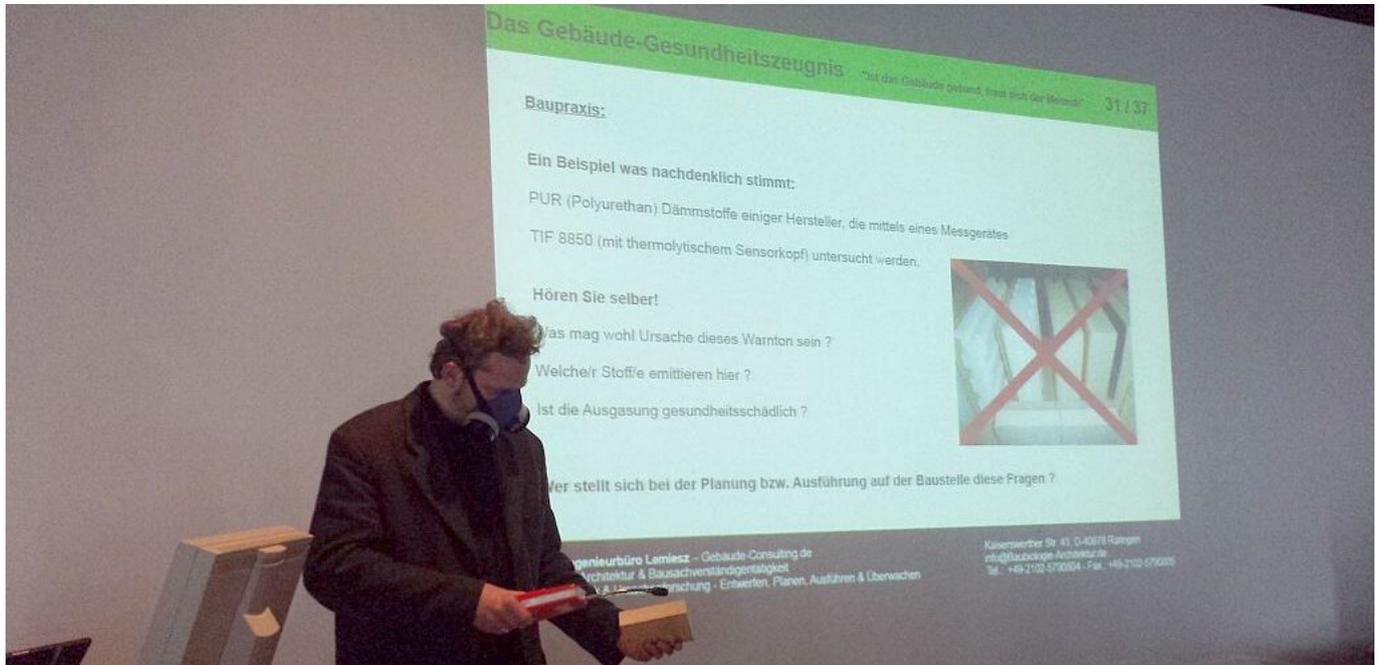
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: Wann wird die Umwelt gefährlich ?



Sie Bauen oder Sanieren ?

Verstehen Sie die Ausschreibungstexte des Architekten oder das Handwerkerangebot auch inhaltlich,
was die Gefährdung der Gesundheit angeht ?

Wissen Sie, welche Baumaterialien Emissionen aussenden und für welche Personengruppen hieraus eine gesundheitliche Gefahr hervorgeht ?

Vor allem bei WEG/ETG sehr interessant, wenn Mieter im Objekt vorhanden sind, wird gerne gegen deren Gesundheitsbedürfnis verstoßen.

Aus beruflicher, ehrenamtlicher und privater Erfahrung heraus, legen Eigentümer und Immobilienverwalter selten hierauf einen Wert (meist aus Unwissenheit u/o Geldnot) und der Handwerker weiß es auch nicht, sonst würde er so manch Produkte nicht anbieten.

Wer achtet also auf Ihre Gesundheit ?

Oder die Gesundheit Ihrer Kinder, Babys oder Ihren alten Eltern/Senioren ?

Ich beschäftige mich seit über 15 Jahren mit dieser Problematik bei Wohnungen, Gebäuden, Neubau, Kauf und Sanierung sowie Havarie und bei Altlasten, als Baubiologe und Bausachverständiger u.a.

Autoimmunerkrankte, Umwelterkrankte, Erkrankte, frisch Operierte, Kleinkinder, Babys und Senioren haben ein besonderes Bedürfnis an Ihre Umwelt,
wo oft Gleichgültigkeit gegenüber der Gesundheit des Anderen an der Tagesordnung liegt. Einige Kunden berate ich regelmäßig seit Jahren bei Ihren Umweltproblemen, z.B. Umwelterkrankte, Chemikaliensensitive, MCS, CFS, Schimmelpilzallergiker u.a., weil ich selber aus Fremdeinwirkung betroffen bin und daher aus erster Hand den Bedarf bestens kenne!

Aber muß daß sein ?

Warum ist die eigene Gesundheit wertvoller, als die eines Anderen ?

Ich schaffe durch Erfahrung, Wissen und gfs. Meßtechnik/Probennahmen rechtsgültige Fakten und berate fernmündlich per Telefon/Mobil, virtuell per Whatsapp, Telegram und Skype international
oder komme auch physisch zu Ihnen nach Hause bzw. ins Büro.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.627 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Umwelt: „Bundesprogramm Biologische Vielfalt“



Wir haben durch den massiven Einsatz von Pestiziden in der Landwirtschaft fast keine Insekten mehr; auch die Flußbegradigungen mit Verlust von Kleinbiotopen z.B. Auen oder die wirtschaftliche Waldnutzung mit Monokultivierung und Abholzung des Mischwaldes und Unterholz sowie der Einsatz von Pestizide sind weitere Fehleingriffe in die Natur geschaffen worden.

Die Wiese im Wildwuchs fördert Flora u. Fauna und letztendlich das Ansiedeln von Insekten u.a., was auch durch aktive Maßnahmen wie „Bienenhotels“ unterstützt werden kann u.a.

Auch hier wichtig: Das Thema „Epigenetik“ in seiner praktischen Kernaussage mit inkludieren, damit Gesundheit „garantiert“ bzw. gegeben werden kann. Hier ist wichtig, daß KEINERLEI chemische Pestizide oder künstliche Düngemittel in der Grünpflege zum Einsatz kommen, denn gern wird aus Kostengründen auf die biologische Hilfe verzichtet - also ganzheitlich denken und handeln, wo der Mensch „Biotope“ „schafft“.

Sobald im Gebäude oder in der Wohnung gelüftet wird, kommen u.a. Pestizide, aber auch Fein(st)staub durch Emissionen aus Industrie, Wirtschaft und Verkehr zu Ihnen in das heimische Wohn- und Schlafzimmer und beeinflusst Ihre Gesundheit....

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Förderziele:

„Gefördert werden Vorhaben, denen im Rahmen der Nationalen Strategie zur Biologischen Vielfalt eine gesamtstaatlich repräsentative Bedeutung zukommt oder die diese Strategie in besonders beispielhafter und maßstabsetzender Weise umsetzen.“

Förderschwerpunkte:

- Arten in besonderer Verantwortung Deutschlands
- Hotspots der biologischen Vielfalt in Deutschland
- Sicherung von Ökosystemleistungen
- weitere Maßnahmen von besonderer repräsentativer Bedeutung für die Strategie

Quelle und (c):

<https://biologischevielfalt.bfn.de/bundesprogramm/bundesprogramm.html>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.389 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bausachverstand: Der Energieausweis

„Ich bin ein dynamischer U-Wert!“

<https://bauen-und-gesundheit.de/2018/12/17/bausachverstand-der-energieausweis>

Die aktuelle Diskussion (bereits 2018) und Fakten veranlaßten mich dazu hier Einiges nieder zu schreiben - urteilen Sie selber, was für Sie wichtig ist.

Im Jahr 2018 deckte ich über Recherchen aus internationalen Quellen **10 Paradoxe** auf, die ein ganz anderes Bild auf den sog. „Klimawandel“ warfen.

Lesen Sie ausführlich die Inhalte Ihrer Irreführung und verstehen Sie die Hintergründen warum die „Welt untergeht“, wenn SIE nicht handeln...

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 9 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.221 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>