

Gesundheit: „Das ewige Leid“



Das Leben kann so spannend sein...

In 2014 sollte es noch ca. 40.000 mit Altlasten, Holzschutzmittel und sonstigen Chemikalien kontaminierte Holzfertighäuser der bekannten Marken in Deutschland gegeben haben. (Leider habe ich keine aktuellen Zahlen)

Ich habe im Ratingerraum / NRW bis Hessen einige dieser verseuchten Gebäude untersucht und alle waren über Laboranalysen nachgewiesen hochgradig schadstoffkontaminiert - also könnten seit 2014 ca. 160.000 Menschen vorsätzlich in ihrer Gesundheit langfristig geschädigt werden. Selten suchen Betroffene Umweltmediziner oder Toxikologen auf, um ihren gesundheitlichen Status Quo feststellen zu lassen - sie leiden bis sie Krankheiten bekommen oder siechen langsam dahin...

Diese Gebäude sind nicht sanierbar! Die einzige Sanierung ist die Abrißbirne - alles Andere ist „vorsätzliche Körperverletzung“ bzw. in meinen Augen schon „Mord“, mit dem Wissen im Verkauf oder Vermietung...aber Geld ist bekannterweise mehr wert als ein Menschenleben; s. aktuelle „Pandemie/Pharmagewinne“

In Ratingen hatte ich ca. 5 Jahre nach einer Begehung (über einen Makler) erneut das gleiche Objekt noch einmal untersuchen können; ich verzichtete auf einen Auftrag und teilte dem Interessenten am Telefon meine damaligen Ergebnisse mit, er solle sein Geld besser anlegen, als sich vorsätzlich gesundheitlich zu schädigen. Das Haus will Keiner!

Mit Maklern stehe ich wegen kontaminierter Gebäude im Verkauf auf Kriegsfuß, weil das Wissen darüber nicht gewünscht ist („...könnte ja die Marge drücken...“) - Einer signalisierte mir, daß es ihm nur ums Geld geht.

Wie geht es Ihnen als Käufer ?

Ist Ihnen Ihre Gesundheit als mRNA-Nicht-Gespritzter etwas wert ?

Hier lesen Sie Etwas in meinen Fallbeispielen:

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

Ab und zu kommt es vor, daß mir Krankenhäuser, Kliniken und Ärzte (auch Umweltmediziner) Ihre Patienten schicken, weil sie mit Ihrem Latein / Schulmedizinerwissen am Ende sind und dann schaffe ich die Beweise, daß in Folge dann erst der Mediziner die richtige Diagnose stellen und Therapie einleiten kann...“vorher wird oft nur jahrelang herumgedoktert“ (die wenigsten Ärzte wissen um Intoxikationen!)...

„Ganzheitlichkeit“ ist hier das unwissende Wort...

denn oft leben die Patienten in der Koexistenz vielerlei Emittenten...

Traurig ist, daß sich die Wenigsten ihrer Gesundheit bewußt sind, aber gerne irgendwelche Krankheiten haben (wollen) - es geht um das „Ursache-Wirkungs-Prinzip“ und um „fehlendes Wissen“ bzw. „Achtsamkeit“ u.a.

Viele Betroffene verlassen sich darauf daß angeblich Gesetze oder Grenzwerte schützen ...das tun sie jedoch nicht - warum nicht, daß erzähle ich Ihnen in meinen Vorträgen zur „legalen vorsätzlichen Körperverletzung“ - wir haben „Täterschutz“ in Deutschland:

Weiterbildung

Das Leben kann so spannend sein...

Ur-Posting auf LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6980094805561245696>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.463 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von

„Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Was macht so ein Baubiologe ?](#)



Er kümmert sich um Ihre Gesundheit

und zeigt Ihnen z.B. wie ungesund Sie Zuhause wohnen oder an Ihrer Arbeitsstätte arbeiten.

Typische Themen sind:

Unwohlsein der Gesundheit allgemein durch Konzentrationsprobleme, Schlaflosigkeit, Atembeschwerden, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Gliederschmerzen, Nervenschmerzen, Gerüche, Undefinierbares, aber auch Phänomene bei witterungs- und jahreszeitabhängiger Zeit,

durch typische Emittenten wie Schimmelpilze (Sporen + Mykotoxine), Bakterien, Fäkalkeime, Undichtigkeiten, Risse, aber auch Chemikalien wie Altlasten, Flammschutzmittel, Weichmacher, Duftstoffe oder auch nieder- und hochfrequente Geräte usw. - das Spektrum der Ursachen ist riesig groß.

Ich helfe Kunden ganzheitlich und holistisch mit Wissen, Erfahrung und Meßtechnik in Deutschland, Anrainerstaaten und Europa / international nun schon seit über 13 Jahren über die [Gebäudeforensik](#), als Gebäudeprofiler wieder gesund zu werden und zukünftig auch gesund zu bleiben - entweder durch den direkten lokalen Ortstermin oder virtuell durch Distanz in der [Ferndiagnose](#) auch international durch gängige Digitalmedien.

So mach Altimmoblie ist die Ursache für Ihre Leiden und Erkrankung, was so manch Einer gar nicht vermutet

aber auch Neubauten kontaminieren Ihre Gesundheit mit Bauchemikalien - die Folgen sind z.B. das allbekannte SBS, das „Sick Building Syndrom“, aber auch Parkinson, Alzheimer, die Chemikaliensensitivität oder das CFS „Chronical Fatigue Syndrom“ u.a. sind typische Folgen der biologischen und chemischen Vergiftung und auch die Elektrophilie bei nieder- und hochfrequenten Ursachen aus der Haustechnik oder technischen nutzereingebrachten Spielereien usw.

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

In der Zusammenarbeit mit Umweltmedizinern, Toxikologen, Laboren, Heilpraktikern u.a. und aufgeklärten klassischen Schulmedizinern bzw. Kliniken / Krankenhäusern und anderen gesundheitsbewußten Dienstleistern, erarbeite ich die Grundlagen für Mediziner, die Therapien mit Heilungsziel umsetzen können, daß Sie als mein Kunde wieder gesund werden - Hier kommt mein ganzes Spektrum mit allen 6 Fachbereichen zum Einsatz.

Wann wollen Sie wieder gesund sein ?

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und

hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.733 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bauen & Gesundheit: Check oder Analytik ?



„Check“ oder „Analytik“ - was brauche ich ?

Beide Vorgänge sind Untersuchungsansätze in der „Raum-Untersuchung“ einer Lösung auf die Spur

zukommen.

Der erste unbestimmte Schritt ist ein „Check“ – steht das Ergebnis fest, folgt die zielgerichtete „Analytik“;
aber nicht grundsätzlich.

Check

Ein Check ist eine „unbestimmte“ Vermutung auf z.B. einen Emittenten oder mögliche Ursache einer potentiellen Havarie eines Bauschadens. Er kann allumfassend, aber auch gezielt sein. Typischer Check wäre die qualitative Untersuchung auf Altlasten/Schadstoffe in einem Holzfertighaus.

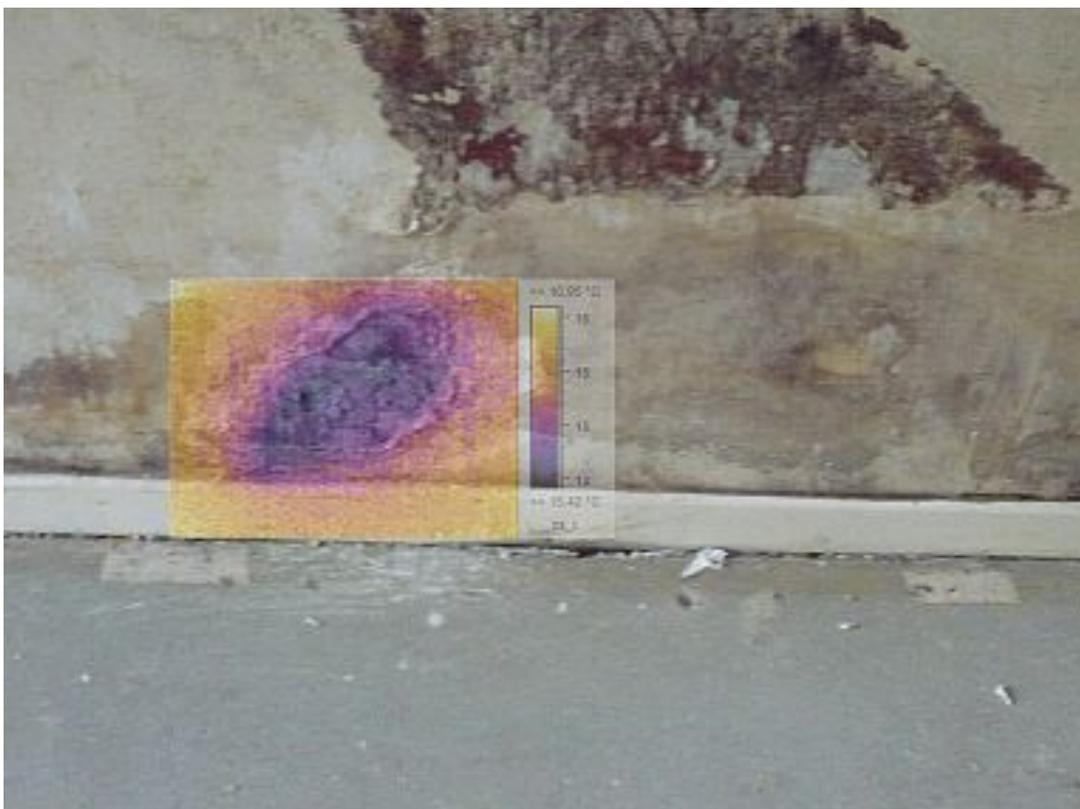
Ein Check dient also als erster Hinweis;
im Raum...Wohnung oder Gebäude,
für eine darauffolgende Handlungsweise oder
oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht oder Maßnahmenkatalog.

Typische Anwendungsgebiete:

- Kaufbegleitung allgemein und bestimmte Haustypen bestimmter Jahrgänge
- Qualitative Feststellung von Altlasten, Schadstoffe, Schimmelpilze u.a.
- Feststellung des IST-Zustand einer gekauften Immobilie
- Erste ‚Amtshandlung‘ nach Havarien
- Feststellung von Schimmelpilzschäden in Mietwohnungen u. dgl.
- Untersuchung undefinierbarer Krankheits-/Symptome in Innenräumen

Übersicht aller Checks:

<https://bauen-und-gesundheit.de/checks>



Analytik

Eine Analytik erfolgt oft aufgrund eines „begründeten“ Verdachts oder bereits bestehendem Ergebnis eines bereits eingetretenen Schadens. Sie ist eine gezielte Untersuchung. Typische Analytik wäre hier die quantitative Beprobung eines „sichtbaren Schimmelpilzes“, also dem Fruchtkörper oder Sporen/Mykotoxine in der Raumluft nach einem Wasser-/Nässeschaden.

Zu untersuchen wäre hier z.B. a) ob und b) wie hoch eine gesundheitliche Gefährdung ist, über geeignete Mess- und Probeverfahren darzustellen.

Das Ergebnis benötigt der Bausachverständige zur Erstellung des Sanierungskonzept oder der Schimmelpilzsanierer zur Umsetzung der Sanierung – auch aus haftungsrechtlichen Gründen relevant.

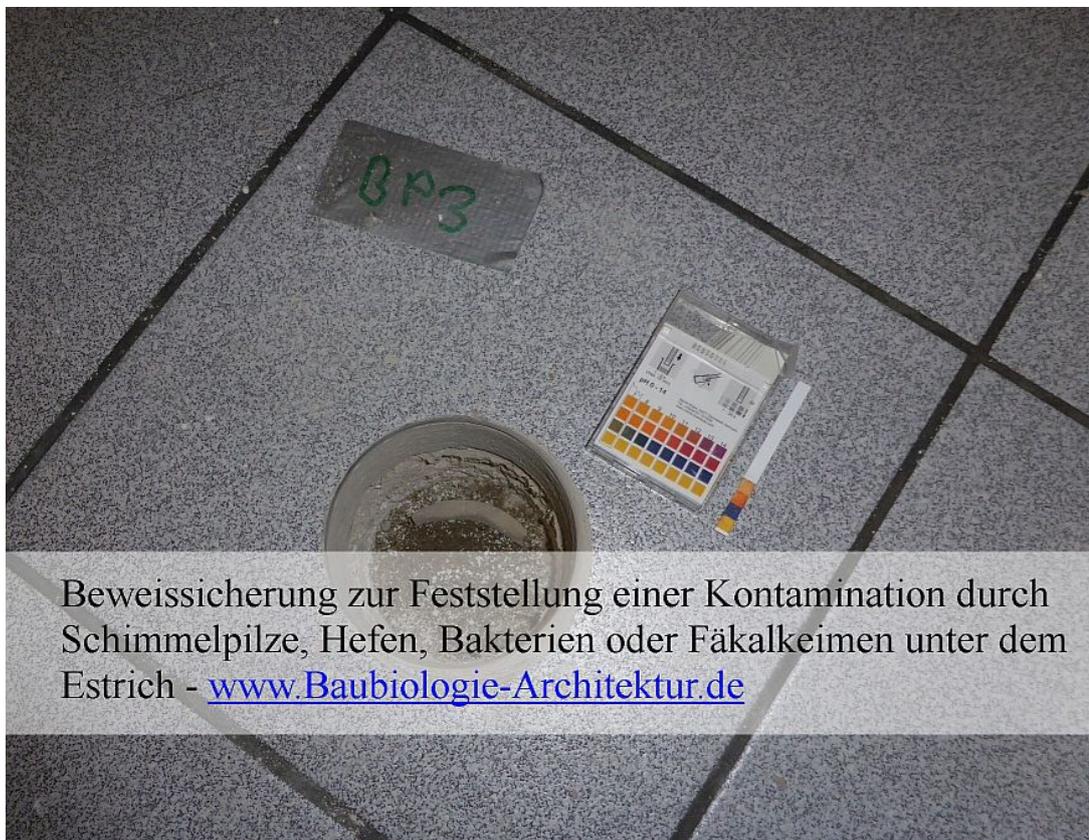
Die Analytik stellt den vermuteten Beweis – gerichtstauglich – dar; oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht, Maßnahmenkatalog oder Gutachten.

Typische Anwendungsgebiete:

- Folge bestimmter Krankheitssymptome
- Ursachenanalytik
- Private + gerichtliche Beweissicherung
- Quantitative + qualitatives Ergebnis
- Untersuchung undefinierbarer Krankheitssymptome in Innenräumen

Übersicht Analytik:

<https://bauen-und-gesundheit.de/analytik>



Beweissicherung zur Feststellung einer Kontamination durch Schimmelpilze, Hefen, Bakterien oder Fäkalkeimen unter dem Estrich - www.Baubiologie-Architektur.de

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Gerne berate ich Sie, falls Sie für Ihre Fragestellung nicht ganz sicher sind, was Sie benötigen.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.419 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Gesundheit: Umwelterkrankt ?



„...durch biologische, chemische, mineralische und physikalische Emittenten in Gebäude + Wohnung!“

Typische Ursachen: Umweltschäden, Gebäudeschäden, Bauschäden, Instandhaltungsstau, Sanierungsstau, Modernisierungsstau, Altschäden, Havarie, Vorsatz, nicht fachgerechte Sanierungen, Überheblichkeit, Gleichgültigkeit, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Unwissenheit, Dummheit u.a. über Pestizide (Herbizide, Fungizide, Algizide..), Schimmelpilze (Sporen, Mykotoxine), Altlasten (Asbest, PCB, PAK, PCP, Formaldehyd..), Schadstoffe, Schwermetalle (HG, Pb), Weichmacher, Lösungsmittel (Farben), Treibmittel, Trennmittel, Brandschutzchemikalien, Brandschutzfasern, GK-Platten, Niederfrequenz (Gebäude-/Consumerelektronik), Hochfrequenz (Mobilfunk, WLAN, Radar, ..), „Phänomene“ usw. .

Typische Folgen: Diverse Intoxikationen unterschiedlichster Art, Chemikaliensensitivität, „Multi-Chemical Sensitivity“ (MCS), „Chronical Fatigue Syndrom“ (CFS), Krebs, Parkinson, Depressionen, Blutgefäßveränderungen, Schwächezustand, Mattigkeit, Atembeschwerden, Husten, Niesen, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Muskelzuckungen, Nervenleiden, allergische Reaktionen / Schockzustände...bis zum „Worst Case“ der anaphylaktische Schock mit Todesgefahr im Akutfall der Intoxikation.

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Das Leben von Menschen die „vorsätzlich“ von Zweiten oder Dritten in ihrer Gesundheit geschädigt wurden, ohne dass vorher um Erlaubnis gefragt wurde, ob einer Gesundheitsverletzung zugestimmt ist, wird um 180° gedreht und macht durch darauffolgenden eigenen Gesundheitsschutz einsam mit vielen Entbehrungen, denn die Umwelt reagiert oft mit Ablehnung, Ignoranz, Egoismus und

„Besserwisserei“.

Ich kenne Ihr Leid aus erster, zweiter und dritter Hand: Schauen Sie mein Projekt unter: <http://Tatort.Haus> an und reflektieren Sie Ihre Situation.

Ich helfe Ihnen aus dem Blickwinkel von 6 Fachbereichen ganzheitlich und holistisch über die **Gebäudeforensik** der **Wahrheit auf die Spur** zu kommen.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.374 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

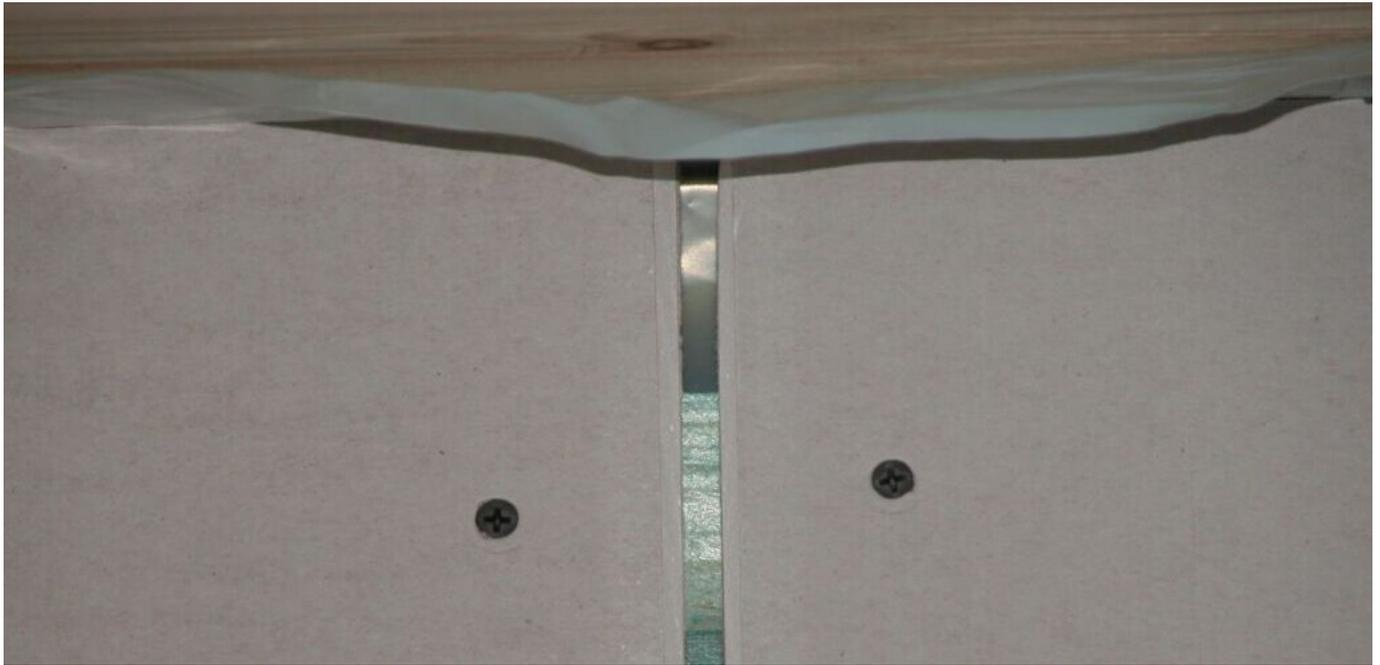
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bauen: „Der größte Pfusch am Bau“



„Der größte Pfusch am Bau“

(Update 03.04.2023)

ist die Verwendung der „Gipskartonplatte“ und des „Bauschaums“,
- vordergründig ‚hui‘ und hintergründig ‚pfui‘.

Aber warum schrauben sich Nutzer ein hartgepresstes Abfallprodukt der chemischen Industrie zwischen zwei Pestizid getränkten Pappscheiben in Ihre Räume ? Was machen Gipskartonplatte und Bauschaum so besonders ?

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 3 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und

hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.156 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Baubiologie: Hochfrequenzbelastung



Unsere Gesundheit kann durch vielerlei Emittenten geschädigt werden,

ob chemisch, biologisch, physikalisch oder eine Vielzahl an Ursachen, was sich jeder Mensch durch

Alltagsprodukte selber antut.

Hier einmal ein paar Werte aus einer Mietwohnung – Sonntags, zwischen 13.00 und 14.15 Uhr gemessen;
angegeben wird jeweils der Summenwert in Mikrowatt/qm oder Milliwatt/qm über eine orientierende Breitbandmessung mit dem HF 59B, Gigahertz, 27 – 2500 MHz Bandbreite.

Gemessen wird von einem fixen Punkt im Raum in alle Richtungen
Im Wohnzimmer ist die Vielzahl der Belastungen am Höchsten;

Kommunwand zum Nachbarn, ca. 1,0 m entfernt
Hier liegt dominierend WLAN in Aktion bei den Nachbarn vor,
aber auch einige „Handysignale“, DECT-Telefon und auch Radar

WLAN:

Durchschnittlich: 123,xx Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 19,48 Milliwatt/qm

DECT-Telefon in Ruhephase::

Durchschnittlich: 3,9 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 0,25 Milliwatt/qm

Außenwand (Balkon) zum Nachbargebäude (MFH rechts), ca. 6,00m entfernt:
hier liegt dominierend WLAN in Aktion bei den Nachbarn vor,
aber auch einige „Handysignale“, DECT-Telefon und auch Radar

WLAN: (2 Quellen)

Durchschnittlich: 15,9 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 1,93 Milliwatt/qm

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Radar:

Durchschnittlich: 31,8 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 1,58 Milliwatt/qm

Außenwand (Balkon) gleichzeitig aber auch in den Innenhof von Gärten, rückwärtiger RHH (links)
Außenwand zum Nachbargebäuden (RH), ca. 20,00m entfernt:
hier liegt dominierend WLAN in Aktion bei den Nachbarn vor, DECT, aber auch Radar

WLAN (1 Quelle)

Durchschnittlich: 3,7 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 120,xx Mikrowatt/qm

Außenwand zum Nachbargebäude (MFH), ca. 10,00m entfernt:
hier liegt dominierend WLAN bei den Nachbarn vor, aber auch einige „Handysignale“, DECT-Telefon und Radar

WLAN:

Durchschnittlich: 3,3 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 53,xx Mikrowatt/qm

Decke zu Nachbarn darüber, ca. 2,00m entfernt

hier liegt dominierend WLAN und 2 verschiedene Radarsignale vor

WLAN (2 Quellen):

Durchschnittlich: 5,1 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 1,00 Milliwatt/qm

Boden zu Nachbarn darunter, ca. 3,00m entfernt

hier liegt dominierend WLAN und 2 verschiedene Radarsignale vor

WLAN (2 Quellen):

Durchschnittlich: 5,1 Mikrowatt/qm

Spitzenwert: 1,00 Milliwatt/qm

Fazit:

Die WLAN-Werte sind für eine Belastung aus der Nachbarschaft zu hoch!

Was war der Grund ?

Der Router des Nutzers hatte das WLAN eingeschaltet, obwohl der Nutzer kein WLAN benutzt und auch die Software am Computer keinen WLAN-Betrieb meldete.

Auch der Router hatte einen hardwaremäßigen Ein-/Ausschalter – das WLAN galt als ausgeschaltet.

Entweder liegt ein Defekt am Gerät vor

oder der Provider kann über die DSL-Leitung das WLAN im Gerät per Software einschalten – dies gilt nun heraus zu finden!

Wie gesund leben Sie in Ihrer Wohnung / Haus ?

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.963 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit

verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>