

# Gesundheit: Hilfe/Beratung bei häuslicher Vergiftung/Intoxikation

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

*"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"*

Typische Anfangs-Symptome sind: Husten, Niesen, Atembeschwerden, Schlafstörungen, Mattigkeit u.a. sowie muffelnde Kleidung u.a.

Das Problem für Laien, aber auch für den Großteil der klassischen Schulmediziner ohne umweltmedizinische Spezialausbildung ist, das die Symptome auch die gleichen wie bei einer Grippe sind und angeblich auch wie bei einer C-Virusinfektion gleich sein sollen.

..und was haben Sie jetzt ?

Nur eine „Intoxikation“ oder eine „Infektion“ ?

Für eine **Infektion** muß Ihr behandelnder Arzt Sie also schon genau untersucht haben, um nicht eine Fehldiagnose zu stellen und Sie womöglich einer falschen Therapie unterziehen, Sie z.B. gegen C-Virus zu impfen, dabei wäre eine Apherese die richtige Wahl gewesen Sie zu heilen - daß ist die Gefahr seit 2020 - ich hatte auf meinem Berufs-Blog im Dezember 2020 „Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen?“ und November 2021 „Geimpft, aber dennoch krank?“, öffentlich davor gewarnt!

Für eine **Intoxikation** muß ein Baubiologe über eine Beweissicherung in Ihrer Wohnung oder Haus, Beweise sichern, um über die Auswertung einem Umweltmediziner, wertvolle Informationen über Ihre Lebens- und Arbeitsumwelt zu geben, damit in Kombination mit seinen medizinischen Untersuchungen, er die richtige Diagnose stellen kann und damit die richtige Therapie eingeleitet werden kann. Ziel ist Ihre gesundheitliche Heilung!

Können Sie bei den o.g. Symptomen ausschließen, daß z.B. Ihr normaler Hausarzt oder Ihr Impfarzt durch seine Untersuchung und Beratungsgespräch „beweisen“ kann, daß Sie „nur“ eine ganz normale Grippe oder C-Virus haben ? Und daß durch seine Wahl der Therapie Sie wieder geheilt werden können - ohne Nebenwirkungen

---

**WERBUNG - in eigener Sache:**

**Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1**

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

**Kauf-Link:** <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

Ich liefere seit 2008 meinen Kunden **Beweise** aus der Bausubstanz durch Messungen und Probennahmen sowie eingehenden Befragungen zu Symptomen und Lebensgewohnheiten sowie Job, um die **Ursache** zu finden und über ein geeignetes Sanierungskonzept Sie als meine Kunde wieder zurück zur Ihrer Gesundheit zu leiten.

...aber seit „Krone“ interessiert sich nur noch ein Bruchteil – die Ungespritzten / Gesunden – für ihre eigene Gesundheit...zu Wenige, wenn Wahrheit und nicht Lüge allen Strebens ist.

Kopie unter: <https://web2.cylex.de/christian-lemiesz-12133126/#artikel>

---

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.509 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

---

**Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

## **Gesundheit: Phänomene - Poltergeist, Einbildung oder ... ?**



### **Phänomene**

Sie kennen es ?

Neue Wohnung oder Haus bezogen, ...aber irgend Etwas stimmt nicht

- seltsame Geräusche
- unbekannte Gerüche
- Kleidung stinkt
- Schlafunruhe
- Bronchien- und Lungenschmerzen
- Schwindel und Kopfschmerzen
- u.a.

Aber auch bei alten Gebäuden plötzlich auftauchend

- kratzende Geräusche
- unangenehme Kälte ohne Luftzug
- Geflüster
- flackerndes Licht Außen / Innen
- vibrierender Boden
- u.a.

Nein kein Poltergeist; und auch keine Einbildung,  
sondern oft ein ‚kleines‘ Problem, was sich genauso einfach lösen läßt!

Sie sind also nicht alleingelassen!

Weitere Infos unter:

—

## In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.030 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

## Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

---

**[Cooking-Art.Shop: Atelier +](#)**

# Ausstellungsraum, Galerie gesucht



Seit dem 4. Quartal 2019 habe ich mir eine neue Berufstätigkeit zugelegt; eine kreative Nebenberufstätigkeit.

Um meine praktisch künstlerische Veranlagung wieder, neben dem Möbelbau, zu fördern.

Ich habe eine weitere Leidenschaft zum Beruf gemacht:

Es geht um die kreative Herstellung, aus selbst zubereiteten biologischen Essen meines Bio Kochblogs „[Gesundes-Essen.bio](#)“, die besten Bildmotive zu Bilder und Produkten zu wandeln, um diese einerseits über den persönlichen Kontakt und andererseits über meinen Webshop „[Cooking-Art.Shop](#)“ und „[Pop-Art.Store](#)“, zu verkaufen.

**Ich bespiele also über den neuen Nebenberuf Ihre Oberflächen, wie z.B.:**

- Tische
- Fensterbänke
- Vitrinen
- Wände
- Fassaden

**mit unterschiedlichen Darstellungstypen wie:**

- Multiplex
- Funierholz
- Massivholz
- Alu-Dibond
- Künstlerleinwand
- Leuchtkästen (für Lounges, Bistros, Cafes u.a.)

- Holz-Lasergravur
- Folien auf Spannrahmen
- Graffiti

hierzu arbeite ich mit verschiedenen lokalen Dienstleistern zusammen; und biete diese „Oberflächenbeschichtung“ unter der neuen Architekten-Dienstleistung „Kunst am Bau“ auf „[Kunst-am-Bau.eu](http://Kunst-am-Bau.eu)“, interessierten Menschen an, die sich Ihre Räume mit Webshop oder individuell angefertigten Bilder verschönern wollen.

Bilder leben davon, daß sie gesehen werden wollen und hierzu suche ich einerseits:

- **eine Ausstellungsräumlichkeit in Ratingen +100 km Radius:**
  - a) als Raum
  - b) ein Stück Schaufenster (von leerstehenden Geschäften, Fensterfassaden von Autohäusern
  - c) oder ein Stück Wand (in diversen Ladengeschäften)
- Allein oder in gemeinsamer Nutzung mit anderen Ausstellern
- **ein Arbeitsatelier** (für die Herstellung/Abwicklung/Lager meiner Bilder/Produkte)
- **mit Büromöglichkeit** (für mein Architektur- und Ingenieurbüro)
- mit DSL- + Telefonanschluß
- also einen hellen Multifunktionsraum
- optional: zu mietbarer Raum / Scheune o.ä.
- im Grünen (außerhalb von Städten)
- **mit angeschlossener Wohnung/Haus**
- 3-4 Zimmer für Wohnung 75-90 qm / Backsteinhaus, Fachwerkhaus, Natursteinhaus 100 qm
- **mit Südbalkon/Terrasse + Garten** für Kräuter + Selbstversorgung + Naturobstbaumbestand
- gerne auf Hofreite/Vierkanthof
- Fliesen- Natursteinboden
- Natur Holzdielenboden
- baubiologisch und gesund
- schadstoff- und schimmelpilzfrei
- **KFZ-Stellplatz**
- Miete / Mietkauf
- bezahlbar
- nette Kreative/Nachbarn/Mitbewohner

Angebote bitte per PM.

—

### **Christian Lemiesz**

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

**Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit**

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>