

Bauen & Gesundheit: „Der Konfigurator“ - Individuelle Ortstermine 24/7!



Der Konfigurator

„Konfigurieren Sie sich Ihren eigenen Ortstermin!“

(17.12.2023) Ich glaub ich muß ein kleines Update dazu setzen, da es scheinbar Mißverständnisse bei diesem Blog-Artikel gibt.

„Der Konfigurator“ ist ein eigenes Synonym für eine neue Dienstleistung, in der ich Sie als Interessent meines Servicespektrums auffordere, Ihren eigenen Ortstermin aus Vorgaben selber zu gestalten. Eigentlich sind Sie der „Konfigurator“; denn ich stelle Ihnen nur das System zur Verfügung; Ihr Part ist die Auswahl – die Konfiguration Ihres Serviceumfangs innerhalb Ihres finanziellen Budgets.

Sie sind also nicht mehr dazu „verpflichtet“ innerhalb von starren Geschäftszeiten zu telefonieren; dann bin ich „auch noch“ für andere Kunden unterwegs und Sie erreichen mich nicht...probieren es nochmal.... erreichen mich nicht, usw. und so zieht sich die Kontaktaufnahme gfs. hin ... sicherlich kennen Sie diese Situation aus anderen Bereichen. Und hier habe ich eine Lösung gefunden und einen „Webshop für meine Dienstleistungen“ seit 2023 gestaltet, damit Sie nicht nur „vorgefertigte Paketleistungen“ zu bestimmten Themen kaufen, sondern auch die „Inhalte“, „Dauer“ und „Kosten“ selber gestalten können! So komme ich dem Wunsch vieler Interessenten nach „günstigen“ Angeboten nach.

Es gibt immer wieder Interessenten die mir sagen „Das ist aber teuer“ – dann frage ich „teuer zu was?“ ...und dann erhalte ich selten eine Antwort dazu, weil der Interessent den Vergleich nicht kennt und das Verhältnis meiner Kosten zu Anderen auch nicht weiß; z.B. die basierende Mischkalkulation. Bei meinem neuen Webshop „Bauen & Gesundheit“ unter <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop> können Sie seit dem 13.08.2023 analoge Standarddienstleistungen digital kaufen und seit Anfang Dezember 2023 zudem noch Ihre eigenen Kosten aus einem Pool von Dienstleistungen selber über den „Konfigurator“ unter <https://bauen-und-gesundheit.de/konfigurator> zusammenstellen, was Ihrem Kostenlimit entspricht; so wie Sie es bereits von den Produkt-Webshops des eCommerce/Handels her kennen: Auswählen, Kaufen, Bezahlen und Produkt erhalten. Ich habe also nur dieses vorhandene System auf meine Dienstleistungen hin angepaßt! Ziel ist es einen gegenseitigen transparenten Mehrwert „ohne Pferdefuß“ zu schaffen!

Seit Mitte August 2023 digitalisiere ich meine analogen Dienstleistungen aus 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo, damit Sie als meine Interessenten und Kunden bequem von Ihrem heimischen Sofa Zuhause zu jeder Tages- und Nachtzeit, aus meinem reichhaltigen Angebot wählen können.

Meinen Haupt-Webshop finden Sie hier:

bauen-und-gesundheit.de/webshop

(Hier finden Sie alle Fachbereiche, Dienstleistungen, Dienstleistungspakete, Einzelleistungen, als großen Baukasten aus dem Sie Ihr Leistungsumfang, sprich „Ortstermin“ selber zusammenstellen können)

Sie mögen lieber individuellen Service ?

<https://bauen-und-gesundheit.de/konfigurator>

(Hier finden Sie die Möglichkeit Ihren Ortstermin selber individuell aus „Zeit“ und „Distanz“ sowie „Schriftstücke“ oder „Beratung“ selber zu gestalten, was Ihrem finanziellen Budget entspricht!)

oder eher fachübergreifenden Service:

bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein

*(Hier finden Sie fachübergreifende Spezialangebote zu bestimmten Themenbereichen, die Sie sich als „Add on“ auch selber zusammenstellen können, wie: Ortstermin, Distanzpakete, Schriftstücke, TeleMail, **Thermo**grafie-Safari, Wohnumfeldanalyse, Der Energiespion, Energieanalyse, Altersgerechtes Sanieren/Modernisieren, Umwelterkrankungsgerechtes Renovieren/Sanieren/Modernisieren, Autor digitaler Publikationen)*

Auch können Sie Fachgebiet für Fachgebiet einzeln durchgehen:

Fachgebiet A. Baubiologie

bauen-und-gesundheit.de/webshop-baubiologie

(Hier finden Sie aktuell Themen wie: Allgemeine Checks/Beratungen, Gebäudechecks, Schadstoffchecks, Schimmelpilzchecks)

Fachgebiet B. Architektur

bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur

(Hier finden Sie aktuell die gängigsten Nebenleistungen wie: Gebäudekonzepterstellung, Objektüberwachung, Bauvoranfrage, Bauantrag / Nutzungsänderung, Aufmaß / Verschlagwortung, Aufteilungsplan für Teilungserklärungen)

Fachgebiet C. Bausachverstand

bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand

(Hier finden Sie aktuell die typischen Leistungen wie: Div. Baubegleitungen (Massiv, Holz, Fertighaus), Kaufbegleitungen, Beweissicherung, Leckageortung/Thermografie)

Fachgebiet D. Gesundheit

bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Holistische Beratung und „Bio-Produkttester“ eigener Testreihen)

Fachgebiet E. Umwelt

bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Beratungen, Infrastrukturanalyse, Umweltanalysen, Bauplatzuntersuchung)

Fachgebiet F. SiGeKo

bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigecko

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Beratungen, Baustellenüberwachung)

Ihr Loft, Kantine, Cafe, Restaurant bedarf einer optischen Aufwertung ?

Hier biete ich individuelle Oberflächendesigns aus eigener Hand:

Webshop „Kunst am Bau - *Cooking-Art.Shop*„ (Eigene Bio-Essen aus 7 Jahren Bio-Kochen)

bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop

(Hier finden Sie eigene Produkte (Wandbilder, Tischbilder u.a. meines Bio-Koch-Blogs „Gesundes-Essen.bio„) für Ihre Oberflächen, Wände usw. meines 1. Webshops)

Webshop „Kunst am Bau - *Bauschaden.Store*„ („kreative Bauschäden“ aus 15 Jahren Praxis)

bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store

(Hier finden Sie eigene Produkte (Wandbilder, Tischbilder u.a.) der besten Schadensbilder aus meiner beruflichen Tätigkeit des Bausachverständigen für Ihre Oberflächen, Wände usw. meines 2. Webshops)

Sie lesen lieber ? Auch hier biete ich viele interessante digitale Publikationen aus 2 Bereichen „Bauen“ und „Gesundheit“.

Bauen

bauen-und-gesundheit.de/publikationen

(Hier finden Sie viele Themenbereiche meines beruflichen Wirkens, wie: Ratgeber, Fallbeispiele, Ehrenamtprojekte, Bauen, Gesundheit, Allgemein, Bio-Essen, Raumtoxine, „Vermieterselbstauskunft“, transformierte Schreiben/Gutachten/Vorträge, Ergebnisse Produkttestungen, Spezialrezepte, Bio-Kochkarten, u.a.)

Eigene Forschungsergebnisse

bauen-und-gesundheit.de/webshop-durchnaessung-von-kalksandsteinen

(Hier finden Sie die Ergebnisse einer Versuchsanordnung, die im Zuge einer Gutachtenerstellung für eine namhafte Versicherung notwendig war zu erstellen, um einen seltsamen Schimmelpilzschaden eintarieren zu können - Ergebnisse sind für jeden im Bautätigen sinnvoll zu wissen: Richter, Juristen, Versicherer, Sachverständige, Architekten, Baubiologen, HV, WEG usw.)

Fallbeispiele 2012-2023, Teil 1

bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023

(Hier finden Sie die knackigsten 15 Fälle aus 11 Jahren Baupraxis zur Wissenserweiterung, wie dreist manche Menschen sind, sich Vorteile von Ihren Opfern zu verschaffen)

Online-Gutscheine

bauen-und-gesundheit.de/online-gutscheine

(Hier finden Sie Gutscheine zu Themen meiner Dienstleistungen oder auch eigene Wünsche angepaßt auf den zu Beschenkenden)

Gesundheit

gesundes-essen.bio/publikationen

(Hier finden Sie die digital-schriftlichen Ergebnisse meiner Produkttestungen - die ersten beiden „Kochbücher“ meiner Challenges: „Das Oliven-Öl-Projekt“ und „Das Hanf-Projekt“ für

Kochbegeisterte – Achtung! Nicht Mainstreamkonform! Nur was für Individualisten! – Die Spezialrezepte und die Bio-Kochkarten)

Spezialrezepte

gesund-essen.bio/christians-spezialrezepte

(Hier finden Sie meine nicht mainstream-konformen Spezialrezepte zu meinen Essen, denn ich koche kreativ nach Sinn und Verstand – es sind meine eigenen Rezepte, aktuell: „Spargelsauce“ bzw. meiner Mutter „Mama’s Spargel“)

Kochkarten

gesund-essen.bio/kochkarten

(Hier finden Sie meine erste digitalen Bio-Koch-Produkte „Bio-Kochkarten“ zum Bio-Koch-Blog „Gesundes-Essen.bio“ zum Download, Ausdruck, Nachkochen und Sammeln)

„Die wilden Rezepte“

gesund-essen.bio/downloads/die-wilden-rezepte-weihnachtsspezial-2023

(Hier finden Sie das „Weihnachtsspezial 2023 mit 12+1 digitalen Bio-Kochkarten zum Gemeinschafts- und Sonderpreis bis 24.12.2023, 23:59 Uhr – 12 aus 25 geplanten allgemeinen Kochkarten zum Bio-Koch-Blog)

(PS: Haben Sie Verbesserungsvorschläge, lassen Sie es mich bitte wissen, denn ich möchte daß Sie sich als Kunde verstanden fühlen!)

...natürlich können Sie auch klassisch meine Dienstleistungen analog beauftragen und nutzen...

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

7Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (7 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.704 Leser, Stand 10.04.2024) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen und seit August 2023 analoge Dienstleistungen in „Online-Baukasten-Shops“, zum Download, anzubieten.

Digitaler Wissenstransfer

- a) „Bauen & Gesundheit“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/publikationen> (Digitale Publikationen)
- b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ - <https://gesundes-essen.bio/publikationen> (Digitale Publikationen)

Digitalisierte Dienstleistungen

- c) „Digitaler Webshop“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop> (365-Tage-24-Stunden Online-Baukasten - digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- d) „Der Konfigurator“ - <https://Konfigurator.One> (365-Tage-24-Stunden - Online-Baukasten-Shop für Schnellentschlossene!)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- e) „Webshop - Cooking-Art.Shop“ - <https://Cooking-Art.Shop> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bio-Essensbilder))
- f) „Webshop - Bauschaden.Store“ - <https://Bauschaden.Store> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bauschadenbilder))
- g) „Kunst am Bau“ - <https://Kunst-am-Bau.eu> (Analoge und digitale Leistungen/Produkte)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: Ferndiagnose - Hilfe bei Gefahr in Verzug](#)



...wenn der Termin vor Ort aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist, helfe ich per „Ferndiagnose: <https://bauen-und-gesundheit.de/ferndiagnose>

- einigen Kunden (Bauschäden, Intoxikation...) helfe ich so schon seit einigen Jahren in unregelmäßigen Abständen, wenn „Gefahr in Verzug“ ist in 6 Fachbereichen mit Schwerpunkt „Bausachverständiger“, „Baubiologe“ und „holistischer Gesundheitsberater“ per Telefon und eMail,

seit 2020 aber auch per Chat...Whatsapp, telegram und Skype..via Rechner und Mobil.

Kunden (daß sind die, mit denen bereits ein vertragliches Verhältnis besteht) stehe ich auch zu unchristlichen Zeiten per Notfall zur Verfügung ...denn der Notfall wartet nicht auf Geschäftszeiten...

Kunde werden Sie schnell mit einer Vorüberweisung von 2,00 EUR Brutto/Minute an meine PayPal-Adresse: paypal.me/ChristianLemiesz

Alternativ buchen Sie Ihren Beratungstermin unter: <https://bauen-und-gesundheit.de/termine>

oder nutzen verschiedene Minutenpakete in der Vorkasse per Webshop:

Webshop - Beratungen TeleMail30

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail30>

Webshop - Beratungen TeleMail60

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail60>

Webshop - Beratungen TeleMail120

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail120>

Webshop - Beratungen TeleMail300

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-beratungen-telemail300>

Meine Themenschwerpunkte sind:

- Intoxikation/Körperverletzung durch chemische, biologische und physikalische Emissionen
- „Hilfe zur Selbsthilfe“, Gesundheitsschutz, Prävention
- Bauschäden durch Havarie, SuperGAU, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Versicherungsbetrug
- Phänomene, undefinierbares
- Baubegleitung per Videochat (Whatsapp, telegram)
- „Kunst am Bau“ - <https://Kunst-am-Bau.eu>
- Energie-autarke Gebäudeoptimierungen
- Diverse Beratungen - <https://bauen-und-gesundheit.de/beratungen>

Natürlich dürfen Sie auch aus meinem vollen Spektrum aller 6 Fachbereiche schöpfen:

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.065 Leser, Stand 10.12.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

Digitaler Wissenstransfer

- a) „Bauen & Gesundheit“ [Digitale Publikationen](#)
- b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ [Digitale Publikationen](#)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- c) „Webshop - Bauen & Gesundheit“ [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- d) „Webshop - Cooking-Art.Shop“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte I)
- e) „Webshop - Bauschaden.Store“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte II)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Dienstleistungen: Onlineservice



Die Digitalisierung macht auch vor meinen Dienstleistungen nicht halt, mit der Zeit zu gehen - ich habe folgende Angebote für Leser, Interessenten und auch ehemaligen Kunden digital realisiert.

1) Publikationen

Mein beruflicher Blog ist als zusätzliche Informationsplattform begleitend für Interessenten und Kunden nun schon seit 2011 online und ist in dieser Zeit mehr und mehr zu meiner Hauptpräsenz von „Baubiologie-Architektur.de“ zu „Bauen-und-Gesundheit.de“ geworden, mit dem Schwerpunkt **„Gesundheit im Raum“** aus der Praxis mit Menschen, in mittlerweile 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo.

Hier betrachte ich speziell 3 „Räume“, die maßgebend für die Gesundheit des Nutzers sind, in dem er **wohnt** oder **arbeitet**:

- stationäre Räume (Gebäude)
- mobile Räume (Container)
- fliegende Räume (Flugzeuge)

mit ihren spezifischen Emissionen, bestehend aus chemischen, biologischen und physikalischen Zuständen.

Die Ursachen von Intoxikationen sind oft bei den Verursachern bekannt, werden dem Nutzer bzw. der Öffentlichkeit jedoch aus vielfältigen Gründen vorenthalten.

Die politischen Strömungen seit etwa 2020 zunehmend, haben sich zum Ziel gesetzt „analoges Leben“ zu „digitalisieren“ und nennen es dann „Industrie 4.0“ oder „Transhumanismus“ usw. – daher gehe ich mit der Zeit und erweitere mein Angebot um „digitale Leistungen“ – in Form von **„digitalem Wissenstransfer“** – dies entspricht quasi der aktuellen Beratungsleistung bei Ortsterminen vor Ort, meinen Schriftstücken wie z.B. Gutachten oder Vorträgen usw. – was ich über **„Publikationen“** zukünftig in unterschiedlicher Form ergänzend anbiete.

Aktuell erhalten Sie downloadbare kostenpflichtige Publikationen aus 2 meiner Betätigungsfelder:

- **Architektur** – „Bauen & Gesundheit“: <https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen>
- **Gesundheit** – „Biologische Ernährung“: <https://Gesundes-Essen.bio/publikationen>

Update 22.11.2023:

- Gesundheit – „Christian’s Spezialrezepte“: <https://gesundes-essen.bio/christians-spezialrezepte>
- Gesundheit – „Bio-Kochkarten“: <https://gesundes-essen.bio/kochkarten>

2) Webshop

Mittlerweile schon fast klassisch auch Leistung online anzubieten.

Sie finden eine Auswahl meines Dienstleistungsspektrum als ausgewählte „Real-Pakete“ – für Sie geschnürt und als Downloads sofort kaufbar. Knallharte Leistung – knallhart kalkuliert!

Der Webshop ist als Minimallösung seit 13.08.2023 im Neuaufbau und bietet nur das wichtigste in Textform, denn auf den Inhalt kommt es an. Folgen Sie den Links zum gewünschten Inhalt – die Übersicht erreichen Sie über:

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop>

Update 22.11.2023

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-wahltermin>

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigeko>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store>

3) Termin- und Buchungskalender

Reicht Ihnen die physische Beratung vor Ort nicht aus, so kann die telefonische Beratung über Grenzen hinaus wachsen und international bedient werden, ohne Reisen zu müssen – ganz im Stil den eigenen „CO2-Austritt“ zu minimieren.

Beratungsschwerpunkte:

- Havarien, SuperGAU's, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Versicherungsbetrug
- Baubiologie (Phänomene, Schadstoffe, Schimmelpilze, Messungen, Probennahmen u.a.)
- Bausachverstand (Bauschäden, Kaufbegleitung, Baubegleitung, Beweissicherung u.a.)
- Gesundheit (Intoxikation, „Hilfe zur Selbsthilfe“).

Sie können Ihre Beratungszeit grundsätzlich aus allen 6 Fachbereichen gestaffelt von 30-90 Minuten wählen und kostenpflichtig buchen.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/termine>

4) Einheitshonorar

Bauschäden schädigen Nutzer, Immobilie, Wert und ggf. Unbeteiligte

Sie als Mensch wollen doch auch gesund bleiben – so soll es auch Ihrem Gebäude ergehen, denn nur zufriedene Nutzer leben gerne in intakten und gesunden Räumen und Gebäuden, die ihnen Schutz, Sicherheit und Gesundheit bieten.

Die folgende Standardleistung gilt für folgende physische Real-„Checks“: Kunst, Phänomen, Bauschaden, Schlafplatz, Asbest, Holzschutzmittel, Schimmelpilz, Keim, Viren, Vorsatz, Fakten.

Kaufen Sie online Ihren Erstkontakt zum Festpreis!

Hier hilft der Architekt, Baubiologe, Bausachverständiger, holistischer Gesundheits- und Umweltberater sowie SiGeKo.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/einheitshonorar>

Findet Alles nicht Ihren Informationsbedarf, so können Sie mein „[Kontaktformular](#)“ für Nonverbales nutzen oder sich gar telefonisch zu Worte melden, falls ich Ihnen bei Ihrer individuellen Fragestellung behilflich sein soll.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.180 Leser, Stand 19.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Hilfe/Beratung bei häuslicher Vergiftung/Intoxikation](#)

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

Typische Anfangs-Symptome sind: Husten, Niesen, Atembeschwerden, Schlafstörungen, Mattigkeit u.a. sowie muffelnde Kleidung u.a.

Das Problem für Laien, aber auch für den Großteil der klassischen Schulmediziner ohne umweltmedizinische Spezialausbildung ist, das die Symptome auch die gleichen wie bei einer Grippe sind und angeblich auch wie bei einer C-Virusinfektion gleich sein sollen.

..und was haben Sie jetzt ?

Nur eine „Intoxikation“ oder eine „Infektion“ ?

Für eine **Infektion** muß Ihr behandelnder Arzt Sie also schon genau untersucht haben, um nicht eine Fehldiagnose zu stellen und Sie womöglich einer falschen Therapie unterziehen, Sie z.B. gegen C-Virus zu impfen, dabei wäre eine Apherese die richtige Wahl gewesen Sie zu heilen – daß ist die Gefahr seit 2020 – ich hatte auf meinem Berufs-Blog im Dezember 2020 „Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?“ und November 2021 „Geimpft, aber dennoch krank ?“, öffentlich davor gewarnt!

Für eine **Intoxikation** muß ein Baubiologe über eine Beweissicherung in Ihrer Wohnung oder Haus, Beweise sichern, um über die Auswertung einem Umweltmediziner, wertvolle Informationen über Ihre Lebens- und Arbeitsumwelt zu geben, damit in Kombination mit seinen medizinischen Untersuchungen, er die richtige Diagnose stellen kann und damit die richtige Therapie eingeleitet werden kann. Ziel ist Ihre gesundheitliche Heilung!

Können Sie bei den o.g. Symptomen ausschließen, daß z.B. Ihr normaler Hausarzt oder Ihr Impfarzt durch seine Untersuchung und Beratungsgespräch „beweisen“ kann, daß Sie „nur“ eine ganz normale Grippe oder C-Virus haben ? Und daß durch seine Wahl der Therapie Sie wieder geheilt werden können – ohne Nebenwirkungen

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Ich liefere seit 2008 meinen Kunden **Beweise** aus der Bausubstanz durch Messungen und Probennahmen sowie eingehenden Befragungen zu Symptomen und Lebensgewohnheiten sowie Job, um die **Ursache** zu finden und über ein geeignetes Sanierungskonzept Sie als meine Kunde wieder zurück zur Ihrer Gesundheit zu leiten.

...aber seit „Krone“ interessiert sich nur noch ein Bruchteil - die Ungespritzten / Gesunden - für ihre eigene Gesundheit...zu Wenige, wenn Wahrheit und nicht Lüge allen Strebens ist.

Kopie unter: <https://web2.cylex.de/christian-lemiesz-12133126/#artikel>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.509 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

Bauen & Gesundheit: Neue Dienstleistung **„Ferndiagnose“**



Jeder kennt es,

- Freitagnachmittags ... ein Problem taucht auf, aber in Deutschland sind freitags ab 12.00 Uhr vieler Orts bereits die ‚Bürgersteige hochgeklappt‘ – die „Dienstleistungsservicewüste Deutschland“ beginnt ... und bis zum Montagmorgen kann das Unheil seinen Lauf nehmen...
- Auslandsaufenthalt ... ein Problem mit Bauschäden taucht an Ihrer Immobilie auf, aber Sie brauchen jetzt einen Experten/Gutachter, dazu noch ohne Sprachschwierigkeiten um schnelle und fachgerechte Lösungen zu finden...
- Ortstermin ... Sie sind sich unsicher, ob die Absprachen vor Ort zu Ihrer Zufriedenheit beschlossen werden und möchten schnell und unkompliziert eine andere, „zweite Meinung“ zum Vorgang einholen...
- u.a.

Unsicherheit muß nicht sein!

Denn nur, weil Ihr Gebäude ein Bauschaden hat,
heißt das doch lange nicht, daß Sie mit Ihrem Problem ‚im Regen stehen‘ müssen!

Dafür gibt es meine neue Dienstleistung „Ferndiagnose“ – ich helfe Ihnen aus der Ferne bei Ihrem Bau-Problem eine Lösung zu finden; schauen Sie einmal vorbei:

<https://bauen-und-gesundheit.de/ferndiagnose>

Ich helfe Ihnen

- Einmalig, als z.B. Eigentümer, Urlauber, Biz-Reisender oder
- Wiederkehrend, als z.B. Immobilienverwalter, BU, GU
- u.a.

in alle 6 Fachbereichen!

So sparen Sie unnötige Kosten!

Haben Sie Fragen ?

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.081 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: Check oder Analytik ?](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

„Check“ oder „Analytik“ - was brauche ich ?

Beide Vorgänge sind Untersuchungsansätze in der „Raum-Untersuchung“ einer Lösung auf die Spur zukommen.

Der erste unbestimmte Schritt ist ein „Check“ - steht das Ergebnis fest, folgt die zielgerichtete „Analytik“; aber nicht grundsätzlich.

Check

Ein Check ist eine „unbestimmte“ Vermutung auf z.B. einen Emittenten oder mögliche Ursache einer potentiellen Havarie eines Bauschadens. Er kann allumfassend, aber auch gezielt sein. Typischer Check wäre die qualitative Untersuchung auf Altlasten/Schadstoffe in einem Holzfertigehaus.

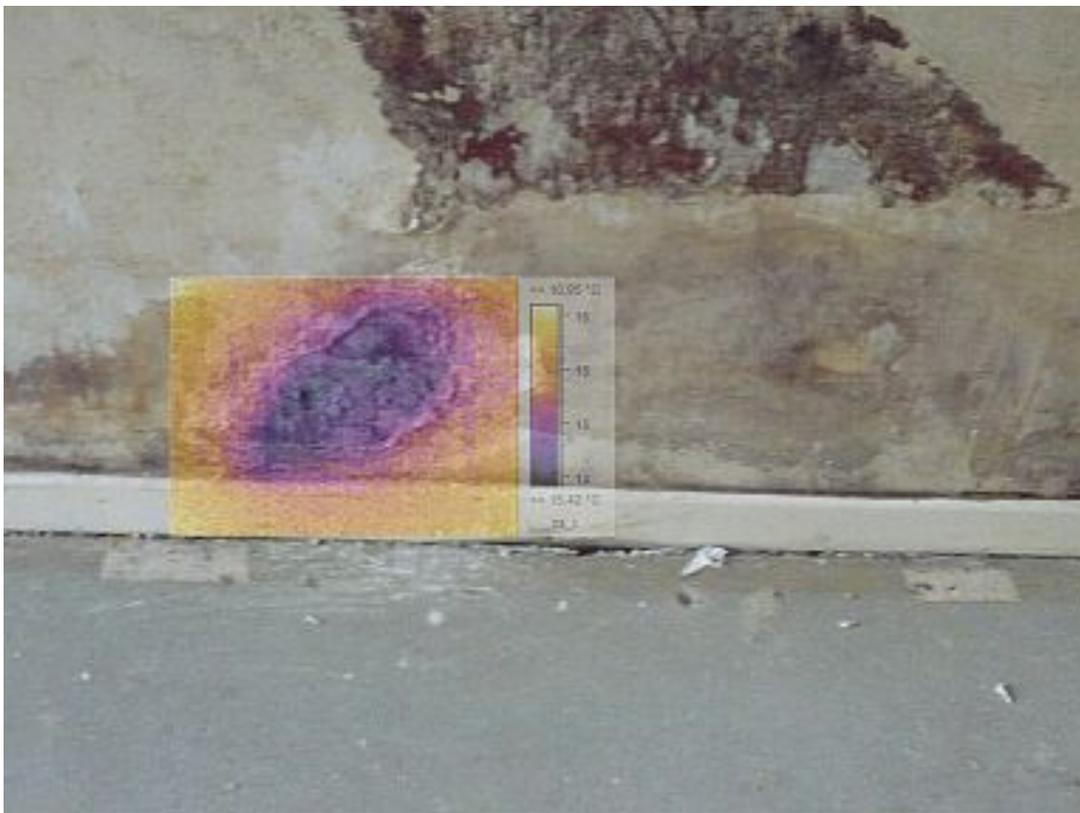
Ein Check dient also als erster Hinweis;
im Raum...Wohnung oder Gebäude,
für eine darauffolgende Handlungsweise oder
oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht oder Maßnahmenkatalog.

Typische Anwendungsgebiete:

- Kaufbegleitung allgemein und bestimmte Haustypen bestimmter Jahrgänge
- Qualitative Feststellung von Altlasten, Schadstoffe, Schimmelpilze u.a.
- Feststellung des IST-Zustand einer gekauften Immobilie
- Erste ‚Amtshandlung‘ nach Havarien
- Feststellung von Schimmelpilzschäden in Mietwohnungen u. dgl.
- Untersuchung undefinierbarer Krankheits-/Symptome in Innenräumen

Übersicht aller Checks:

<https://bauen-und-gesundheit.de/checks>



Analytik

Eine Analytik erfolgt oft aufgrund eines „begründeten“ Verdachts oder bereits bestehendem Ergebnis eines bereits eingetretenen Schadens. Sie ist eine gezielte Untersuchung. Typische Analytik wäre hier die quantitative Beprobung eines „sichtbaren Schimmelpilzes“, also dem Fruchtkörper oder Sporen/Mykotoxine in der Raumluft nach einem Wasser-/Nässeschaden.

Zu untersuchen wäre hier z.B. a) ob und b) wie hoch eine gesundheitliche Gefährdung ist, über geeignete Mess- und Probeverfahren darzustellen.

Das Ergebnis benötigt der Bausachverständige zur Erstellung des Sanierungskonzept oder der Schimmelpilzsanierer zur Umsetzung der Sanierung – auch aus haftungsrechtlichen Gründen relevant.

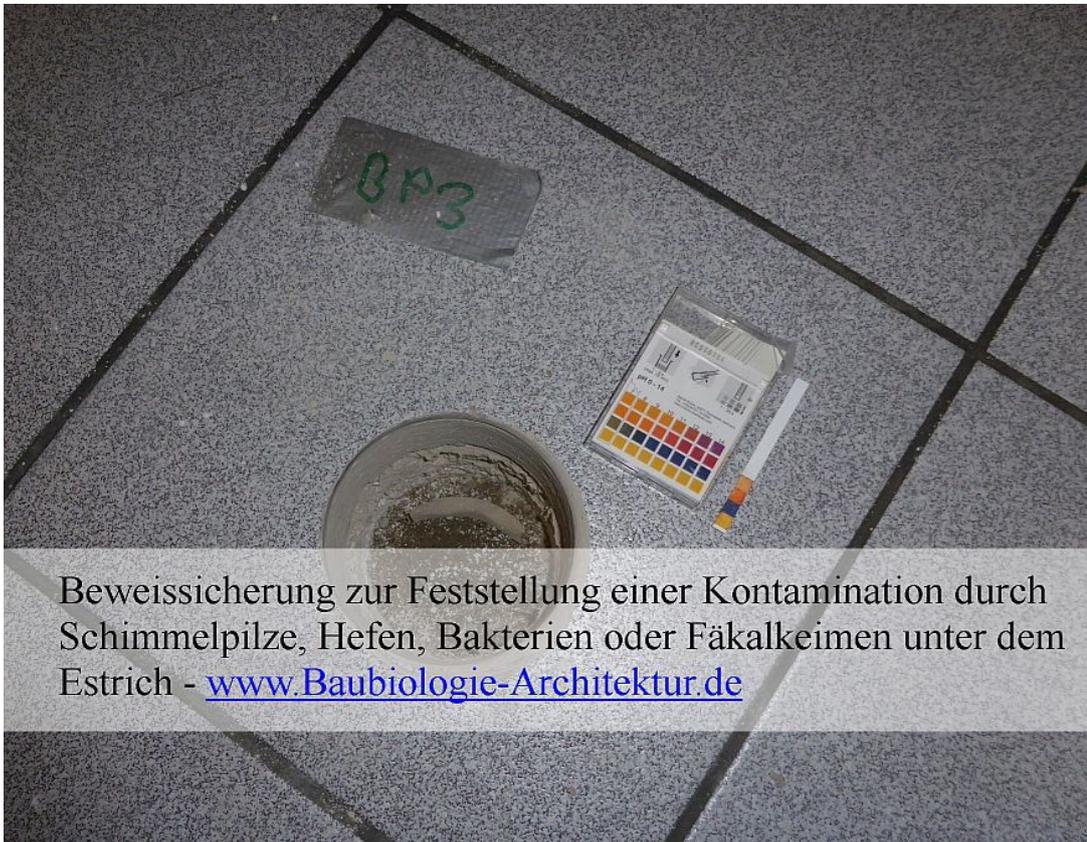
Die Analytik stellt den vermuteten Beweis – gerichtstauglich – dar; oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht, Maßnahmenkatalog oder Gutachten.

Typische Anwendungsgebiete:

- Folge bestimmter Krankheitssymptome
- Ursachenanalytik
- Private + gerichtliche Beweissicherung
- Quantitative + qualitatives Ergebnis
- Untersuchung undefinierbarer Krankheitssymptome in Innenräumen

Übersicht Analytik:

<https://bauen-und-gesundheit.de/analytik>



Beweissicherung zur Feststellung einer Kontamination durch Schimmelpilze, Hefen, Bakterien oder Fäkalkeimen unter dem Estrich - www.Baubiologie-Architektur.de

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Gerne berate ich Sie, falls Sie für Ihre Fragestellung nicht ganz sicher sind, was Sie benötigen.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch

die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.419 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

**[Bauen: Ich suche Bauen & Gesundheit:
Investoren, Bauherren und
Kooperationspartner für Bauprojekte in
Portugal](#)**



Ich suche Investoren, Bauherren und Kooperationspartner, die mit mir zusammen als Architekt, Baubiologe & Bausachverständiger in Portugal an der Algarve Häuser bauen wollen – gesunde ökologische BioHäuser. Ich habe entsprechende Kontakte in den Immobilien- und Baubereich.

In Deutschland interessiert sich Keiner für „gesunde Häuser“ – das versuche ich jetzt seit 12 Jahren mit verschiedenen Konzepten umzusetzen – selbst die Regierung und das Bauministerium haben bisher keinerlei Interesse an gesunden ökologischen Gebäuden die Gesundheit garantieren. Das Gegenteil ist in Deutschland trauriger Standard.

Wer will mit mir zusammen ein neues Leben in Gesundheit starten ?

Ich suche generalistische Macher die noch mit voller Elan risikofreudig sind!

Das sind meine Leistungen/Projekte/Konzepte, die ich in die Waagschale miteinbringe:

Leistungen:

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Projekte:

<https://Kunst-am-Bau.eu>

<https://Cooking-Art.Shop>

<https://Pop-Art.Store>

<https://Gesundes-Essen.bio>

<https://Tatort.Haus> („Das Gebäude Gesundheitszeugnis“)

<https://Zapfluft.de> („Das Aerotoxische Syndrom“)

Konzepte

<https://Autarky.Solar> => Algarve!

<https://Green-Home-Projects.com> =>

<https://Gesunde.Immobilien>

<https://Bunker.Immobilien>

<https://Lofts.Zone>

<https://Baubiologisches.Haus>

<https://bauen-und-gesundheit.de/non-toxic-buildings> („Non-Toxic-Buildings“)

Mit umweltfreundlichen und gesunden Grüßen

Christian Lemiesz

Update 08.04.2022

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.271 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundes-Essen.bio: Suche Unterstützer für das besondere Projekt „Gesundes-Essen.Bio“](#)



Ich suche Unterstützer!

Von Sachspenden (Lebensmittel, Kochzubehör, Kochgeräte), über Geldspenden bis hin zu kostenpflichtiger Werbung auf meinem Bio-Kochblog.

<http://gesundes-essen.bio/die-idee/investoren-gesucht>

<http://gesundes-essen.bio/die-idee/hier-werben>

Besonderen Werbepartnern biete ich eine besondere eMail-Addy:

„Vorname.Name [ät] Gesundes-Essen.Bio“

Auch suche ich eine Wohnung mit großer Küche im Grünen/Natur, wo ich meiner Kreativität ungestört nachgehen kann:

<https://bauen-und-gesundheit.de/2020/10/22/wohn-und-arbeitsraeume-haus-im-gruenen-gesucht>

Mein Bio-Koch-Blog wird seit Blogstart Ende 2016 in mittlerweile 61 Ländern der Erde gelesen und Interessenten erfreuen sich an den leckeren Bio-Essen zum Reinbeissen, denn so sind Gerichte und Bilder entworfen.

Ich koche: jeden Tag, nur frisch, nur Bio, mit viel frischen Kräutern, mit vielen Naturölen, ohne Zucker, ohne Chemie, ohne sonstige Müllstoffe - nur gesund; mit Hintergrundwissen aus der Umweltmedizin und neusten Erkenntnissen der internationalen medizin-wissenschaftlichen Forschung, der Epigenetik.

Es geht nur um Gesundheit,

denn die Gesundheit steuert das Immunsystem, so daß Krankheit erst gar nicht entsteht - einfacher und effektiver kann Hilfe nicht sein!

Hier einige Zahlen meiner aktuellen Beiträge:

„**Scharfe Suppe mit Waffenschein**“, 18.11.2020 – 6.088 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/11/18/scharfe-suppe-mit-waffenschein>

„**Ein Tomaten-Kräutersalat entsteht**“, 22.09.2020 – 3.901 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/09/22/ein-tomaten-kraeutersalat-entsteht>

„**Pesto rapide**“, 25.06.2020 – 4.906 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/06/25/pesto-rapide>

„**Shiitake mit Kräutern**“, 28.05.2020 – 2.001 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/05/28/shiitake-mit-kraeutern>

„**Shiitake-Spargelcreme Suppe**“, 25.05.2020 – 1.017 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/05/25/shiitake-spargelcreme-suppe>

„**Xiānggū + Niúròu**“, 29.04.2020 – 1.694 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/04/29/xianggu-niurou>

„**Shiitake**“, 29.04.2020 – 413 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/04/29/shiitake>

„**Sahniger Pfefferminz-Lachs in Milch**“, 10.04.2020 – 1.582 internationale Leser

<http://gesund-es-sen.bio/2020/04/10/sahniger-pfefferminz-lachs-in-milch>

usw.

Sehen Sie Alles unter <http://Gesundes-Essen.Bio>

Ich entwerfe meine Essen selber – die Rezepte dazu erfinde ich intuitiv, in Standard Bio, vegetarisches Bio und veganem Bio.

Ich koche für mich, Familie, Umwelterkrankte, Chemikaliensensitive, Allergiker und allen Menschen mit gesundheitlichem Anspruch.

Motive und Bilder liegen im WYSIWYG-Format vor.

Der Bio Koch-Blog „Gesundes-Essen.bio“ ist mein Herzens-Projekt!

Die schönsten Motive biete ich Interessenten unter meinem neuen Webshops

<http://Cooking-Art.Shop> und <http://Pop-Art.Store> zum Kauf für Ihre Tische, Wände, Wohnungen, Büros, Kantinen, Bistros, Restaurants, Lounges, Bars, Gebäude und Fassaden u.a. an, um mein Bio Koch-Hobby zu refinanzieren.

Aktuell suche ich Krankenhäuser, Arztpraxen u.a.:

<https://bauen-und-gesundheit.de/2021/02/05/gesundheits-und-psychologie>

Und stehe auch Begeisterten meiner Bio-Essen in neuer Dienstleistung „Kunst am Bau“ unter <http://Kunst-am-Bau.eu> als Architekt zur Verfügung, Ihre Oberflächen mit meinen Bio-Koch-Essen zu bespielen – Alles aus einer kreativen Hand zum Wohl der Gesundheit!

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren

eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 6.243 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: Der Baubiologe hilft in Ratingen](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

In Ratingen biete ich bereits seit 2011 meine Dienstleistungen in mittlerweile 6 Fachbereichen an.

Hierzu zählen in der Gebäudeforensik:

- Fachbereich A. Baubiologie (Gebäudeanalytik)
- Fachbereich B. Architektur (Gesunde Planung & Entwerfen, Planen, Ausführen & Überwachen)
- Fachbereich C. Bausachverstand (Ursachenforschung)
- Fachbereich D. Gesundheit (Prävention & Hilfe zur Selbsthilfe)
- Fachbereich E. Umwelt (Lebensraum & Raum zum Leben)
- Fachbereich F. SiGeKo (Sicherheits-Gesundheits-Koordination)

Als Baubiologe in Ratingen, Düsseldorf und Essen biete ich Hilfe:

- Bei der Feststellung und Probennahmen von Schimmelpilzen, Bakterien, Fäkalkeimen
- Bei der Feststellung und Probennahmen von Schadstoffen, Altlasten
- Bei der Feststellung und Probennahmen von Partikeln, Fasern und Stäube
- Bei der Feststellung von ESmog, Elektrosmog im nieder- und hochfrequenten Bereich
- Bei der Feststellung von Radioaktivität, Radon

- Schlafplatzuntersuchung - physikalisch, biologisch, chemisch
- Arbeitsplatzuntersuchung - physikalisch, biologisch, chemisch
- Gebäudethermografie / Leckageortung
- Prävention, Hilfe zur Selbsthilfe

- Kaufbegleitung
- Baubegleitung

- Wohnraumoptimierung
- Planungsoptimierung

Weitere Infos erhalten Sie per:

Lemiesz Holistic

Portfolio

Dienstleistungsspektrum

Kooperationen mit Herstellern und Produktverkäufer

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.517 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

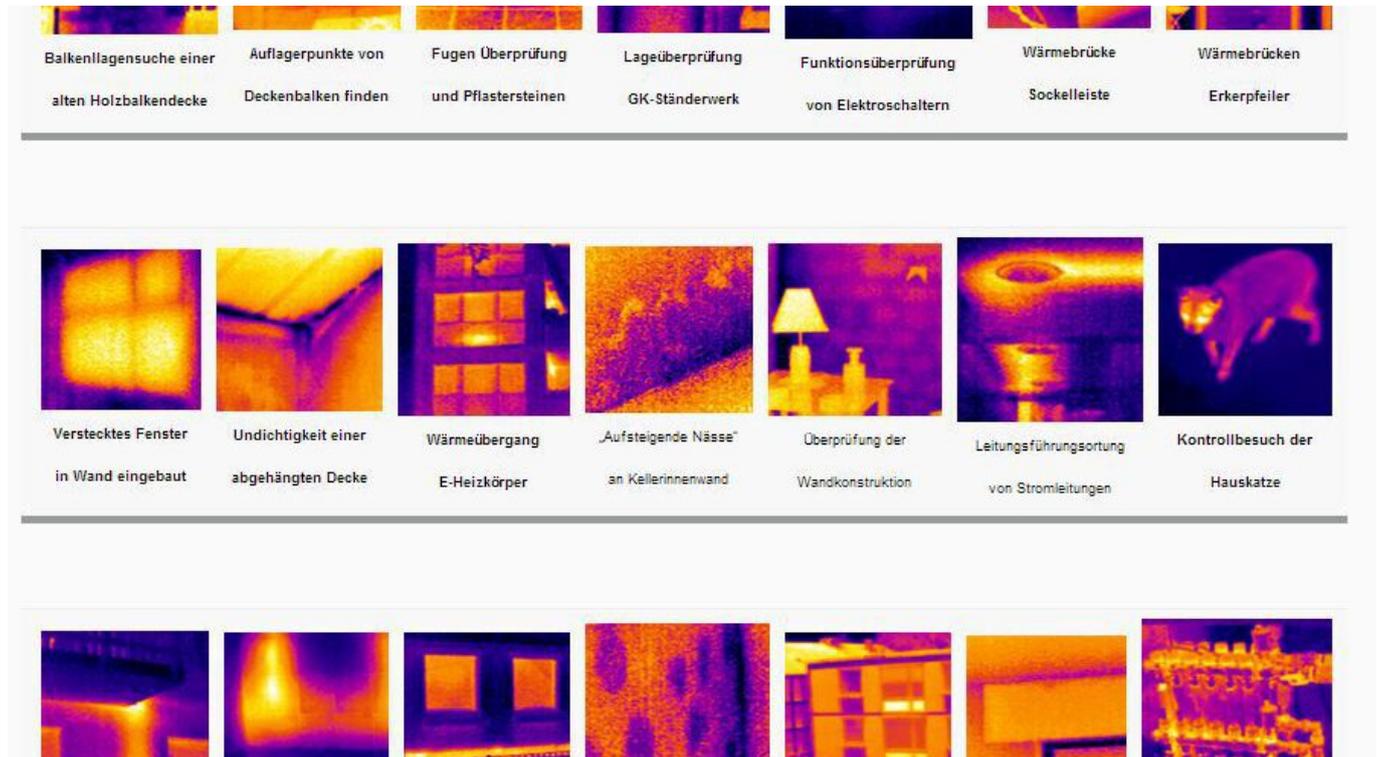
Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Bauen & Gesundheit: Thermografie und Partikelzähler bei der Schimmelpilzsuche

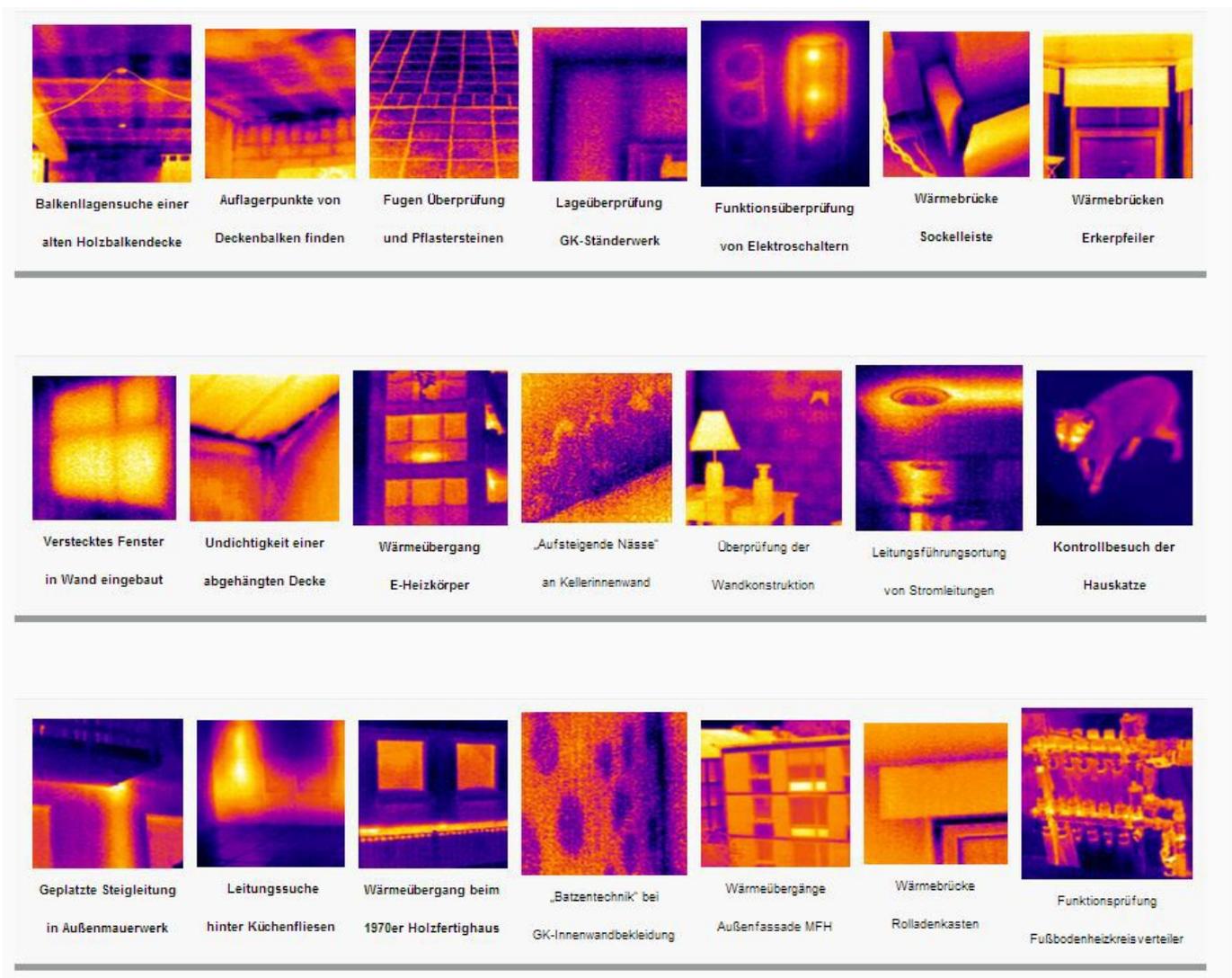


Als ich 2008 zum Start meiner freiberuflichen Selbständigkeit die Thermografiekamera zur Schimmelpilzortung eingesetzt habe, wurde ich von baubiologischen und bausachverständigen Kollegen nur müde belächelt - heute ist es ein Standardverfahren in der Gebäudeanalytik!

Man warf mir vor „keine Ahnung zu haben was ich da tue“ und dass dieses Messgerät dafür falsch sei!

Nun, jeder der sein Messgerät kennt, weiß damit umzugehen und was es leisten kann - da es hier um Temperaturgradienten in farbiger Darstellung geht, habe ich einfach meinen Grips dazu benutzt und habe alles in Freizeit und bei Kunden thermografiert, was mir vor die Linse kam - so bekam ich über die Jahre hinweg viel Wissen. „Learning by Doing“ - Hier eine kleine Auswahl der Ergebnisse bei der Ursachenanalytik:

Beitragsbild:



Bildnachweis:

Quelle und (c): www.Baubiologie-Architektur.de

Ich behielt also Recht mit meiner Arbeit.

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

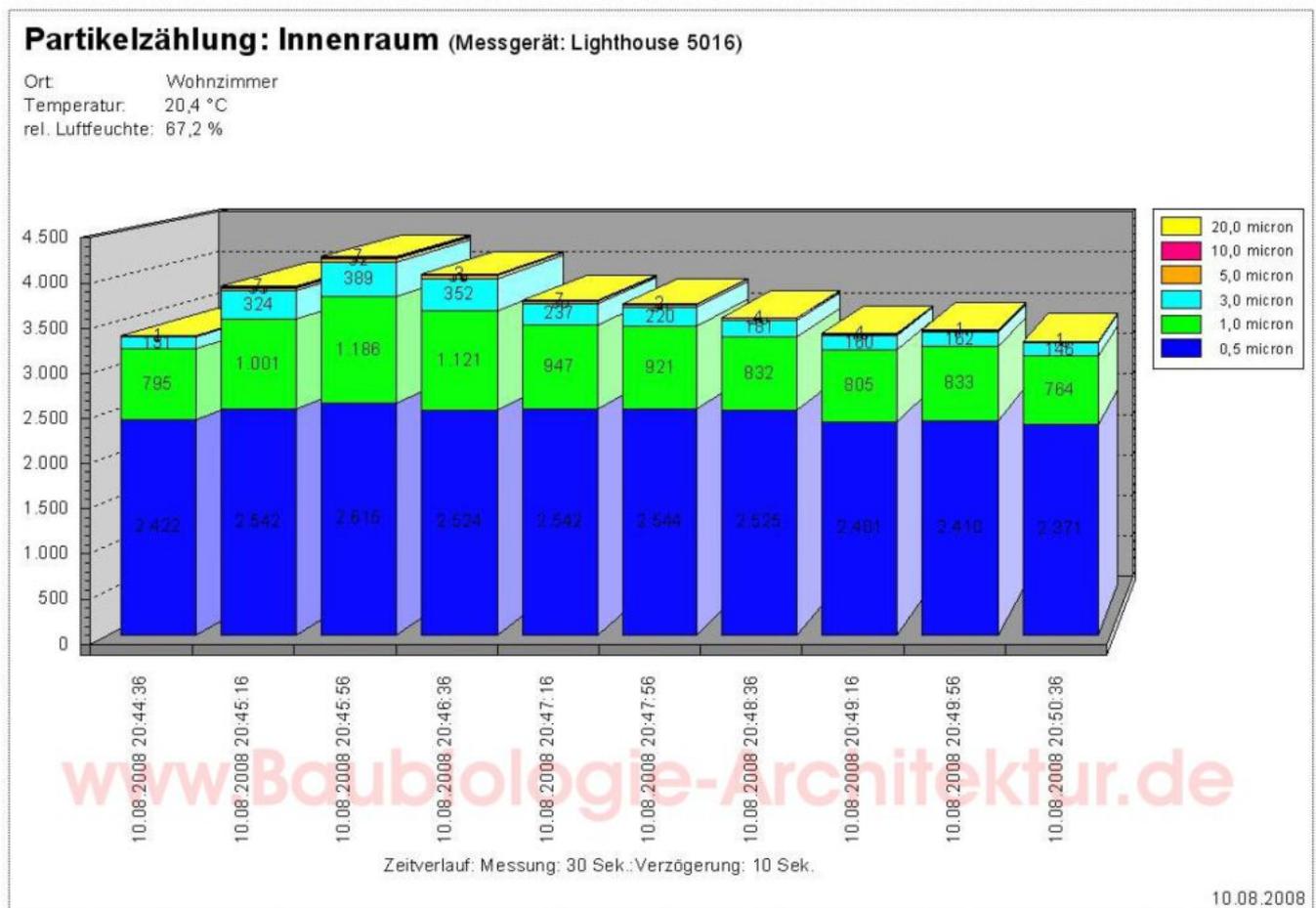
Auch den Partikelzähler setze ich bei der Sondierung auf Schimmelpilzsporen vor Ort seit jener Zeit

ein und habe mir eine eigene Statistik über die Jahre aufgebaut. Der Partikelzähler kommt immer in Kombination mit dem Impactor/Luftkeimzähler zum Einsatz - wenn ich weiß welche Größe eine Schimmelpilzspore hat und diese im Detektionsbereich meines Partikelzählers liegt, kann ich also vor Ort beim Kunden ohne Probennahme bereits abschätzen, ob eine Luftkontamination vorhanden ist und eine kostenpflichtige Probennahme nach sich zieht. "Learning by Doing"

Auch hier warf mir der leitende Baubiologe bei der Seminare des Verbands für Baubiologie, VB e.V. vor, ich hätte in seinen Seminaren nicht aufgepaßt und der Partikelzähler sei dafür das falsche Meßgerät.

Solange ich die Leistungsfähigkeit meines Meßgeräts kenne, kann ich es auch für andere Zwecke "mißbrauchen" und gelange so zu meinem Ziel - hier eine Messung von Blütenpollen an einem Bachlauf:

Beitragsbild:



Bildnachweis:

Quelle und (c): www.Baubiologie-Architektur.de

Auch hier behielt ich recht mit meiner Arbeit.

Viele Anwender überlegen leider nicht und probieren auch nicht aus, sie halten sich an Vorgabe und schließen Alles von vornherein aus - es ist leichter Jemanden zu belächeln, als sich mit der Thematik auseinander zu setzen - aber ich habe Recht behalten und kann auf viel Erfahrungswerte zurück greifen.

Heute bin ich durch die Schimmelpilzvergiftung durch meinen Vermieter P. in Ratingen zu einem

“kleinen Schimmelpilzhund” geworden...ich bekomme leider in kürzester Zeit mit, ob eine Raumluftkontamination vorliegt, weil mein Organismus auf Sporen und Toxine reagiert – ich muss mich also bei Kunden vor Ort entsprechend schützen, kann aber ohne teure Laboruntersuchung und ohne Meßtechnik schon beim ersten Besuch mitteilen, ob eine Kontamination vorliegt, die im nächsten Schritt jederzeit reproduzierbar festgestellt werden kann – diese Aussage ist dann natürlich auch gerichtstauglich.

Sollten Sie also Hilfe von einem Analytiker benötigen, der seinen Grips benutzt, greifen Sie bitte auf Menschen zurück, die Ihnen mit Wissen und Taten helfen.

Mit umweltfreundlichen und gesunden Grüßen,
Dipl.-Ing. Christian Lemiesz

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.295 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>