Dienstleistungen: Onlineservice

Die Digitalisierung macht auch vor meinen Dienstleistungen nicht halt, mit der Zeit zu gehen – ich habe folgende Angebote für Leser, Interessenten und auch ehemaligen Kunden digital realisiert.

1) Publikationen

Mein beruflicher Blog ist als zusätzliche Informationsplattform begleitend für Interessenten und Kunden nun schon seit 2011 online und ist in dieser Zeit mehr und mehr zu meiner Hauptpräsenz von „Baubiologie-Architektur.de“ zu „Bauen-und-Gesundheit.de“ geworden, mit dem Schwerpunkt „**Gesundheit im Raum**“ aus der Praxis mit Menschen, in mittlerweile 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo.

Hier betrachte ich speziell 3 „Räume“, die maßgebend für die Gesundheit des Nutzers sind, in dem er **wohnt** oder **arbeitet**:

- stationäre Räume (Gebäude)
- mobile Räume (Container)
- fliegende Räume (Flugzeuge)

mit ihren spezifischen Emissionen, bestehend aus chemischen, biologischen und physikalischen Zuständen.

Die Ursachen von Intoxikationen sind oft bei den Verursachern bekannt, werden dem Nutzer bzw. der Öffentlichkeit jedoch aus vielfältigen Gründen vorenthalten.

Die politischen Strömungen seit etwa 2020 zunehmend, haben sich zum Ziel gesetzt „analoges Leben“ zu „digitalisieren“ und nennen es dann „Industrie 4.0“ oder „Transhumanismus“ usw. – daher gehe ich mit der Zeit und erweitere mein Angebot um „digitale Leistungen“ – in Form von **„digitalem Wissenstransfer“** – dies entspricht quasi der aktuellen Beratungsleistung bei Ortsterminen vor Ort, meinen Schriftstücken wie z.B. Gutachten oder Vorträgen usw. – was ich über **„Publikationen“** zukünftig in unterschiedlicher Form ergänzend anbiete.

Aktuell erhalten Sie downloadbare kostenpflichtige Publikationen aus 2 meiner Betätigungsfelder:

- **Architektur** – „Bauen & Gesundheit“: *https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen*
- **Gesundheit** – „Biologische Ernährung“: *https://Gesundes-Essen.bio/publikationen*

Update 22.11.2023:

- Gesundheit – „Christian's Spezialrezepte": *https://gesundes-essen.bio/christians-spezialrezepte*
- Gesundheit – „Bio-Kochkarten": *https://gesundes-essen.bio/kochkarten*

2) Webshop

Mittlerweile schon fast klassisch auch Leistung online anzubieten.

Sie finden eine Auswahl meines Dienstleistungsspektrum als ausgewählte „Real-Pakete" – für Sie geschnürt und als Downloads sofort kaufbar. Knallharte Leistung – knallhart kalkuliert!

Der Webshop ist als Minimallösung seit 13.08.2023 im Neuaufbau und bietet nur das wichtigste in Textform, denn auf den Inhalt kommt es an. Folgen Sie den Links zum gewünschten Inhalt – die Übersicht erreichen Sie über:

- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop*

Update 22.11.2023

- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-wahltermin*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigeko*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop*
- *https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store*

3) Termin- und Buchungskalender

Reicht Ihnen die physische Beratung vor Ort nicht aus, so kann die telefonische Beratung über Grenzen hinaus wachsen und international bedient werden, ohne Reisen zu müssen – ganz im Stil den eigenen „CO2-Austritt" zu minimieren.

Beratungsschwerpunkte:

- Havarien, SuperGAU's, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Versicherungsbetrug
- Baubiologie (Phänomene, Schadstoffe, Schimmelpilze, Messungen, Probennahmen u.a.)
- Bausachverstand (Bauschäden, Kaufbegleitung, Baubegleitung, Beweissicherung u.a.)
- Gesundheit (Intoxikation, „Hilfe zur Selbsthilfe").

Sie können Ihre Beratungszeit grundsätzlich aus allen 6 Fachbereichen gestaffelt von 30-90 Minuten wählen und kostenpflichtig buchen.

- *https://bauen-und-gesundheit.de/termine*

4) Einheitshonorar

Bauschäden schädigen Nutzer, Immobilie, Wert und ggf. Unbeteiligte

Sie als Mensch wollen doch auch gesund bleiben – so soll es auch Ihrem Gebäude ergehen, denn nur zufriedene Nutzer leben gerne in intakten und gesunden Räumen und Gebäuden, die ihnen Schutz, Sicherheit und Gesundheit bieten.

Die folgende Standardleistung gilt für folgende physische Real-„Checks“: Kunst, Phänomen, Bauschaden, Schlafplatz, Asbest, Holzschutzmittel, Schimmelpilz, Keim, Viren, Vorsatz, Fakten.

Kaufen Sie online Ihren Erstkontakt zum Festpreis!

Hier hilft der Architekt, Baubiologe, Bausachverständiger, holistischer Gesundheits- und Umweltberater sowie SiGeKo.

- *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/einheitshonorar*

Findet Alles nicht Ihren Informationsbedarf, so können Sie mein „*Kontaktformular*“ für Nonverbales nutzen oder sich gar telefonisch zu Worte melden, falls ich Ihnen bei Ihrer individuellen Fragestellung behilflich sein soll.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.180 Leser, Stand 19.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de

Bauen & Gesundheit: Gutachten

Gutachten

(+ Beweissicherung)

Gebäudeforensik
mit Gebäudeanalytik als Baubiologe
und Ursachenforschung als Bausachverständiger

Meine Schwerpunkte:

– Vorsatz
– Willkür

– Havarie

– „SuperGAU“

– Instandhaltungsstau
– Modernisierungsstau

– Beweissicherung
– Versicherungsbetrug
– Kriminelle Handlungen
– Vorsätzliche Körperverletzung

Meine Kunden sind u.a. Versicherungen, wenn es um undurchsichtige Schadensfälle ab dem 6-stelligen Bereich geht;
Menschen die einen Fokus auf die Wahrheit haben.

Eigenwerbung
AT-PUB-2023-A14 – *„Fallbeispiele 2012-2023“**, 10.06.2023*
(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)
Kauflink: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023*

Sie brauchen einen forensischen Analytiker ?

Ich biete Antworten aus 6 Fachbereichen.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.728 Leser) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de

Gesundheit: Hausstauballergie

Gesundheit: Hausstauballergie

Vor wenigen Tagen durfte ich bei Freunden einen medialen Beitrag in den „Staatsmedien“ mit anschauen, der mich zu diesem Beitrag veranlaßte: Mal wieder wurde den Zuschauern nur die halbe Wahrheit aus immer den gleichen Gründen präsentiert: Es geht nicht um Gesundheit, sondern um den Konsum – dem Ankurbeln der Kaufkraft. Sie glauben daß nicht ? ..dann lesen Sie weiter und fragen sich, welche Inhalte Ihnen noch nicht bekannt sind… Ich kläre auf!

Da ich selber betroffen bin, kenne ich aus erster Hand die Problematik als Betroffener und weiß wovon ich schreibe!

Ich bin selber über 30 Jahre lang in falschem Wissen durch die sog. „Schulmedizin“ gehalten worden und an mir wurden chemische Menschenversuche mit fragwürdigem Nutzen durchgeführt – denn Nichts davon was die klassische Schulmedizin mir „verabreichte“, hat geholfen, außer daß eine Chemikaliensensitivität schleichend voranschritt – nur habe ich dies erst 35 Jahre später durch einen Umweltmediziner erfahren…aber ich schweife vom Thema ab.

Folgende ‚Weisheit‘ wird Ihnen medial als Wissen verkauft, wenn Raumnutzer „typische“

Krankheitserscheinungen im häuslichen Umfeld zeigen – nein, nicht Alles ist „Krone“ und kann mit ‚zahlreichen Boostern geheilt‘ werden, es gibt auch noch die klassischen „Krankheiten“ wie die „Allergie“ der „Prä-Viralen-Zeit“! In diesem Beitrag die sog. „Hausstauballergie“

Symptom:
Sie kennen es: Die Augen sind gerötet und tränen, es wird geschnupft und gehustet – fließende Nasen, Nies- und Hustattacken …bis hin zu bronchialen Krämpfen und Lungenschmerzen mit diesem typischen Geschmack von Blut… im ‚Worst Case‘ auch der sog. „anaphylaktische Schock“ mit der Erstickung als tödliche Folge reicht das Spektrum.

Ursache:
Und schnell wird beim Allergologen über einen z.B. sog. verbotenen „Pricktest“ („Menschentest“) oder Bluttest („In vitro Test“) die Allergie festgestellt – ‚1 und 1 macht dann 2‘ im Schulmediziner Wissen und ein Milbentierchen bzw. dessen Kot im Hausstaub wird als Schuldiger schnell festgelegt *… oder haben Sie etwa Zuhause auch eine Probe im Schlafzimmer genommen, um den eindeutigen Beweis der Ursache zu erhalten ?*

Fazit:
Als Diagnose haben Sie eine Allergie auf Hausstaub bzw. auf den Kot dieses Milbentierchen! *(Wurde eine Schleimhaut- oder Lungenbiopsie durchgeführt ?)* Ihr Immunsystem reagiert auf diesen Schleimhaut gängigen allergen wirkenden Kot und nebenbei verkauft Ihnen der Onkel Doktor die nächste Chemie in Form von sog. „Medikamenten“ oder Spritzereien sog. „Impfungen“, die Sie brav und artig nehmen sollen, weil…weil Sie ja sonst die Allergie nicht mehr losbekommen.

Nebenbei soll viel gelüftet werden damit sich kein Hausstaub mehr im Raum sammelt
und Alles an Bettwäsche muß getauscht werden und immer heiß gewaschen werden…

und am Besten noch das Bett dazu ausgetauscht werden…

– das ist der Standard, der Ihnen bis hier her bekannt sein sollte…

Das ist aber nur die halbe Wahrheit – die andere Seite der Medaille wird mal wieder komplett weg gelassen! Warum ?

„Diese halbe Wahrheit habe ich auch über 30 Jahre lang geglaubt, bis mich ein Umweltmediziner aufgeklärt hat!“

Folgende Fakten werden Ihnen vorenthalten, um zu verstehen warum Sie erkrankt sind:

- Lüften führt zum Austausch der Raumluft (mit der Umwelt/Natur)
- In der Raumluft sammeln sich auch biologische (Sporen, Mykotoxine u.a.) und chemische (Weichmacher, Altlasten u.a.) Emissionen (aus Baumaterialien, Interieur, Hygieneartikeln usw.)
- Jedes Mal wenn Sie lüften, lassen Sie auch Chemikalien (z.B. Pestizide) oder Fein/st-staub (z.B. Verkehr, Industrie) aus der Umwelt in den Innenraum
- Jedes Mal wenn Sie lüften, lassen Sie auch Biologische Emittenten (z.B. Sporen, Bakterien) aus der Umwelt in den Innenraum
- An den Hausstaub lagern sich auch biologische und chemische Emittenten – aus Raum und Umwelt – an

In meiner gesundheitlichen Ausbildung des Baubiologen wurde mir beigebracht, was sich so Alles im

Hausstaub sammelt und das der Hausstaub ein sehr guter **Indikator für die biologische und chemische Kulisse eines Raumes** ist! *(…Intelligente Gemüter fangen spätestens jetzt an zu denken…)*

Ich benutze den **Hausstaub in der Raumanalytik zum eindeutigen und jederzeit reproduzierbaren Beweis**, wenn die zuvor genannten Vergiftungs-Symptome bei einem meiner Kunden auftritt, um z.B. Holzschutzmittel oder typische Altlasten nachzuweisen und lasse dann auf „Chemikaliensensitivität" bzw. „MCS" und ggfs „CFS" u.a. beim Umweltmediziner/Toxikologen untersuchen, weil bei den wenigsten meiner Kunden ein Hinweis auf Milben zu finden ist/war – viele Kunden sind durchaus als „reinlich" zu bezeichnen!

Was haben Sie bisher gelernt ?
Nicht nur biologische, sondern auch chemische Emittenten können Ihr Immunsystem im Innenraum „lahmlegen"!

Daraus ergibt sich:
Weder eine biologische, noch chemische Sanierung des Raums ist mit der Dauereinnahme von weiterer Chemie (sog. „Medikamente") ein leben lang verbunden, wenn die Ursachen fachgerecht gefunden und fachgerecht saniert werden! *(Der achtsame Leser kommt spätestens jetzt ins gedankliche Stottern…)* s. auch das „Ursache-Wirkungs-Prinzip"!

Was heißt daß für Sie ?

Ganzheitlich denken!

Ganzheitlich handeln!

Bevor Sie sich mit Chemie (s. auch „Anti-Kronen-Spritzungen") vollpumpen lassen,

weil Sie nicht über Zusammenhänge aufgeklärt wurden (vgl. Thema „Epigenetik"),

denken Sie bitte mit!

Es geht nicht um Gesundheit („Chemikalienfreiheit"), wenn Sie ein neuer Kunde der „chemischen 3-Faltigkeit" (Schulmedizin, Apotheken, Pharmaindustrie – ein Teufelskreis!) werden und Sie Ihr Leben lang Medikamente nehmen sollen – dabei reicht es oft z.B. die Altlasten (Ursachen) zu entfernen, um wieder gesund zu werden….so bin ich von meiner angeblichen Hausstauballergie geheilt worden…nicht durch die „klassische Schulmedizin", sondern durch **Wissen** („Epigenetik")!

Heute lebe ich in friedlicher Koexistenz mit Hausstaub ohne Medikamente/Impfungen, ohne Husten oder Niesen, aber ich habe z.B. auch keine Preßspanmöbel mit dem krebserregenden Formaldehyd mehr – nur gebrauchte Naturholzmöbel die ich vorher gewaschen habe – aber auch keine Duftstoffe oder Parfüms, keine Wollteppiche oder -decken mehr etc. und achte bei der Wahl meiner Mietwohnung z.B. auf den Bodenbelag und was sonst noch an Wänden und Decken als „Daueremittenten" verbaut ist!

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz" heißt auf polnisch „Lemiesch" und ist das Messer vorne am Pflug

der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.483 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen" allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit" mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen"
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de

Gesundheit: Was macht so ein Baubiologe ?

Er kümmert sich um Ihre Gesundheit

und zeigt Ihnen z.B. wie ungesund Sie Zuhause wohnen oder an Ihrer Arbeitsstätte arbeiten.

Typische Themen sind:

Unwohlsein der Gesundheit allgemein durch Konzentrationsprobleme, Schlaflosigkeit, Atembeschwerden, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Gliederschmerzen, Nervenschmerzen, Gerüche, Undefinierbares, aber auch Phänomene bei witterungs- und jahreszeitabhängiger Zeit,

durch typische Emittenten wie Schimmelpilze (Sporen + Mykotoxine), Bakterien, Fäkalkeime, Undichtigkeiten, Risse, aber auch Chemikalien wie Altlasten, Flammschutzmittel, Weichmacher, Duftstoffe oder auch nieder- und hochfrequente Geräte usw. – das Spektrum der Ursachen ist riesig groß.

Ich helfe Kunden ganzheitlich und holistisch mit Wissen, Erfahrung und Meßtechnik in Deutschland, Anrainerstaaten und Europa / international nun schon seit über 13 Jahren über die Gebäudeforensik, als Gebäudeprofiler wieder gesund zu werden und zukünftig auch gesund zu bleiben – entweder durch den direkten lokalen Ortstermin oder virtuell durch Distanz in der Ferndiagnose auch international durch gängige Digitalmedien.

So mach Altimmobilie ist die Ursache für Ihre Leiden und Erkrankung, was so manch Einer gar nicht vermutet

aber auch Neubauten kontaminieren Ihre Gesundheit mit Bauchemikalien – die Folgen sind z.B. das allbekannte SBS, das „Sick Building Syndrom“, aber auch Parkinson, Alzheimer, die Chemikaliensensitivität oder das CFS „Chronical Fatique Syndrom“ u.a. sind typische Folgen der biologischen und chemischen Vergiftung und auch die Elektrophilie bei nieder- und hochfrequenten Ursachen aus der Haustechnik oder technischen nutzereingebrachten Spielereien usw.

WERBUNG – in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 – *„Fall 03 – Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1*
(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)
„Schnupperversion“: „Fall 03“ – Auszug aus den 15 Fallbeispielen
Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1*

AT-PUB-2023-A14 – *„Fallbeispiele 2012-2023“**, 10.06.2023*
(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023*

In der Zusammenarbeit mit Umweltmedizinern, Toxikologen, Laboren, Heilpraktikern u.a. und aufgeklärten klassischen Schulmedizinern bzw. Kliniken / Krankenhäusern und anderen gesundheitsbewußten Dienstleistern, erarbeite ich die Grundlagen für Mediziner, die Therapien mit Heilungsziel umsetzen können, daß Sie als mein Kunde wieder gesund werden – Hier kommt mein ganzes Spektrum mit allen 6 Fachbereichen zum Einsatz.

Wann wollen Sie wieder gesund sein ?

—-

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.733 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

---

Baubiologie: Schimmelpilze oder Ausblühungen ?

„Nach einem Wasserschaden zeigt sich ein weißer Belag auf der Oberfläche“

Augenscheinlich sieht es nach **mineralischer Ausblühung** aus, aber es könnten auch **Schimmelpilzen** sein; je nach Bausubstanz und Umweltbedingungen.

Eine Ausblühung kann gefährlich für die Bausubstanz sein und zeigt bereits einen ersten Zerfall an;

Schimmelpilze können je nach Ort des Befalls gesundheitsschädlich für lebende Organismen sein

In beiden Fällen muß gehandelt werden, um weitere Schäden zu vermeiden.

Erfahrungsgemäß treten diese Phänomen immer bei Bauschäden mit längerer und erhöhter Feuchtigkeit auf; bei z.B. Havarien ohne notwendige folgende Handlungsweisen, aber auch bei Instandhaltungsstau. In beiden Fällen ist der entscheidende Mensch die Ursache für das Fortbestehen des Schadens, der bei fachgerechtem Handeln, nicht erst zum langanhaltenden Schaden mit Spätfolgen kommen muß.

WERBUNG – in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 – *„Fall 03 – Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1*
(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)
„Schnupperversion“: „Fall 03“ – Auszug aus den 15 Fallbeispielen
Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1*

AT-PUB-2023-A14 – *„Fallbeispiele 2012-2023“*, *10.06.2023*
(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)
Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023*

Ich schaue mir den Belag vor Ort optisch und meßtechnisch in der **Erstanalyse** an und nehme gfs. eine Materialprobe,

die ich später im Büro in der **Zweitanalyse** unter dem Mikroskop untersuche, um entscheiden zu können, ob die Probe gfs. in ein bautechnisches oder mikrobiologisches Labor zur eindeutigen nachweislichen Bestimmung geht.

Bevor ich die Probe mit Anschreiben zur **Drittanalyse** an das Labor schicke, kläre ich vorher die sinnvollste Analyse mit dem Labor und die damit entstehenden Kosten mit dem Kunden ab.

Nach der labortechnischen Auswertung erstelle ich das Sanierungskonzept – das kann mündlich mit dem Kunden erfolgen oder schriftlich in Form eines Maßnahmenkatalogs oder Gutachtens – und bespreche die weitere Vorgehensweise mit dem Kunden.

Hier kann ich einmal die Sanierung als Architekt nach HOAI selber planerisch umsetzen oder ich begleite die Handwerkermaßnahme nur als sachverständigender Beobachter, ob fachgerecht nach den anerkannten Regeln der Bautechnik saniert wird oder meine Arbeit mit der Übergabe des Schriftstücks beendet ist – der Kunde entscheidet über einen der drei Lösungswege.

Sprechen Sie mich bitte persönlich an, wenn ich Ihnen bei Ihrer Fragestellung behilflich sein darf.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.301 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de

Bauen & Gesundheit: Forensiker und Profiler

Ich biete Ihnen meine Leistung im Bereich der Analytik und Bericht-/Gutachtenerstellung bei ungewöhnlichen Fällen mit Ursachen/Intoxikationen durch Bauschäden, Altlasten, chemische, biologische sowie physikalische Emittenten als Primär- und Sekundärgutacher auf der Basis der Epigenetik, in der Zuarbeit an.

Als Fallanalytiker und gebäudeforensischer Profiler habe ich einschlägiges Wissen und Erfahrungen im Bereich der “vorsätzlichen Körperverletzung” durch biologische, chemische und physikalische Ursachen in geschlossenen, mobilen und fliegenden Räumen, wie auch Beeinflussungen aus in-/direkten Umwelt; aber auch klassische Undichtigkeiten, Riß- und Putzproblematiken wie auch Havarien liegen im Fokus – wenn Gesundheit der Nutzer und die Wahrheit Ziel einer Untersuchung ist, finden Sie in mir einen ganzheitlichen Experten, tätig in 6 Fachbereichen. Kunden kommen DACH und PT.

Z.B. schicken Kliniken und klassische Schulmediziner, aber auch Umweltmediziner Ihre Patienten zu mir, da sie mit Ihrem Latein oft am Ende sind und Symptome ihrer Patienten nicht mehr zu deuten wissen. Über meine Gebäudeforensik und deren Ergebnisse erhoffen die Mediziner, geeignete Therapien für ihre Patienten finden zu können.

Ich bin ausgebildet in mehreren Berufen sowie Weiterbildungen und verfüge darüber hinaus über eine schnittstellenfreie Arbeitsweise ohne berufliche Kanalisierung sowie über unterstützende

baubiologische Meßtechnik der 3 Säulen des SBM2015, breites limitenfreies interdisziplinäres Wissen und Erfahrungen in der Analytik sowie dem Profiling, wenn es um Vorsatz und kriminelle Handlungen geht. Ich arbeite nach dem Ausschlußverfahren im Spektrum des "Ursache-Wirkungs-Prinzips", ganzheitlich und holistisch.

Eigenwerbung
AT-PUB-2023-A14 – *„Fallbeispiele 2012-2023"*, *10.06.2023*
(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)
Kauflink: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023*

Mit Ratinger oder Mettmanner Seilschaften u. dgl. habe ich Nichts zu tun und bin neutral – lasse mich weder kaufen, noch einschüchtern, Wahrheit und Tacheles sind Credo und Maxime.

Suchen Sie einen außergewöhnlichen (Bau)Sachverständigen der nicht textgläubig ist und den Menschen inkludiert, für außergewöhnliche Fälle und für anspruchsvolle Kunden, bin ich die Antwort zu Ihren Fragen – ich biete nicht nur ganzheitlichen und holistischen Sach-/Verstand.

Ich konzentriere mich auf die "Ursache" und nicht auf das "Symptom".

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz" heißt auf polnisch „Lemiesch" und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.936 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen" allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit" mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

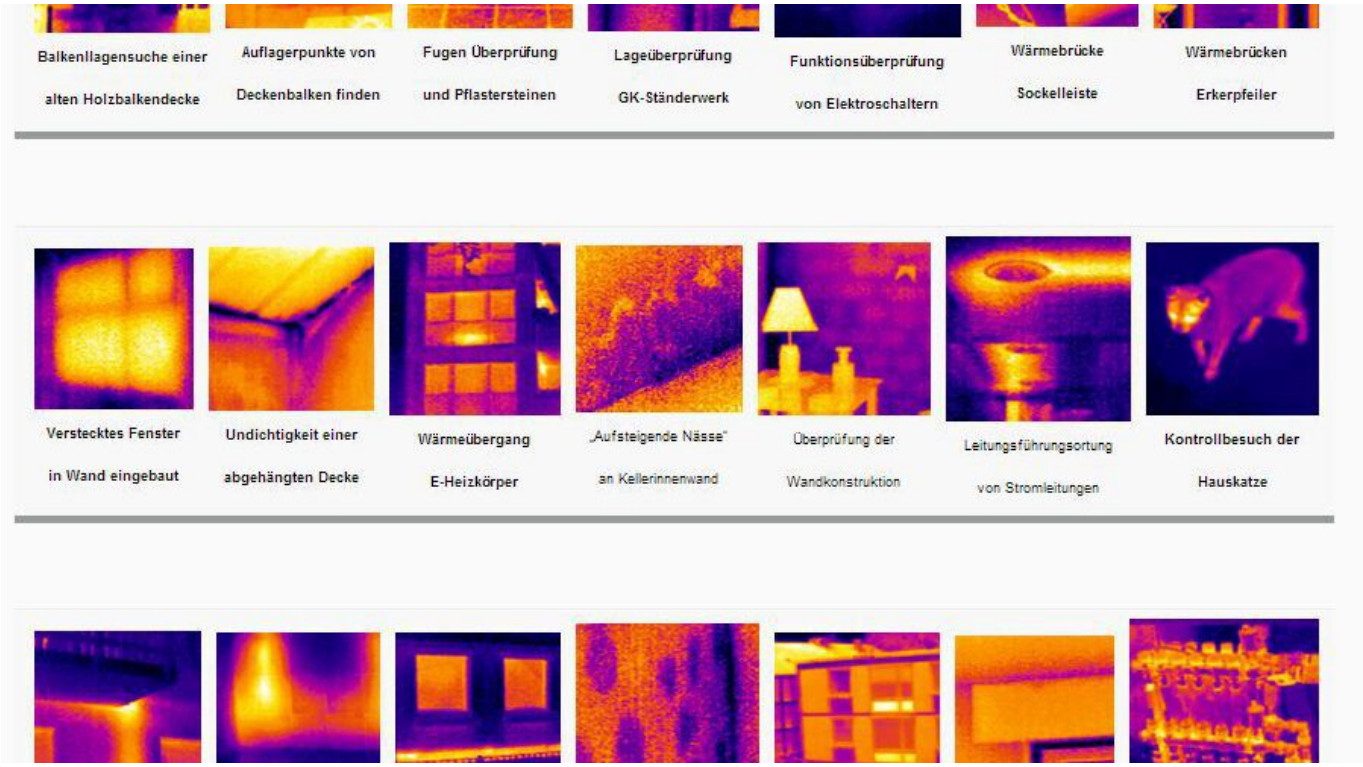
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de

Bauen & Gesundheit: Thermografie und Partikelzähler bei der Schimmelpilzsuche



Als ich 2008 zum Start meiner freiberuflichen Selbständigkeit die Thermografiekamera zur Schimmelpilzortung eingesetzt habe, wurde ich von baubiologischen und bausachverständigen Kollegen nur müde belächelt – heute ist es ein Standardverfahren in der Gebäudeanalytik!

Man warf mir vor „keine Ahnung zu haben was ich da tue“ und dass dieses Messgerät dafür falsch sei!

Nun, jeder der sein Messgerät kennt, weiß damit umzugehen und was es leisten kann – da es hier um Temperaturgradienten in farbiger Darstellung geht, habe ich einfach meinen Grips dazu benutzt und habe alles in Freizeit und bei Kunden thermografiert, was mir vor die Linse kam – so bekam ich über die Jahre hinweg viel Wissen. “Learning by Doing” – Hier eine kleine Auswahl der Ergebnisse bei der Ursachenanalytik:

Beitragsbild:

Bildnachweis:
Quelle und (c): *www.Baubiologie-Architektur.de*

Ich behielt also Recht mit meiner Arbeit.

WERBUNG – in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 – *„Fall 03 – Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1*
(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)
„Schnupperversion“: „Fall 03“ – Auszug aus den 15 Fallbeispielen
Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1*

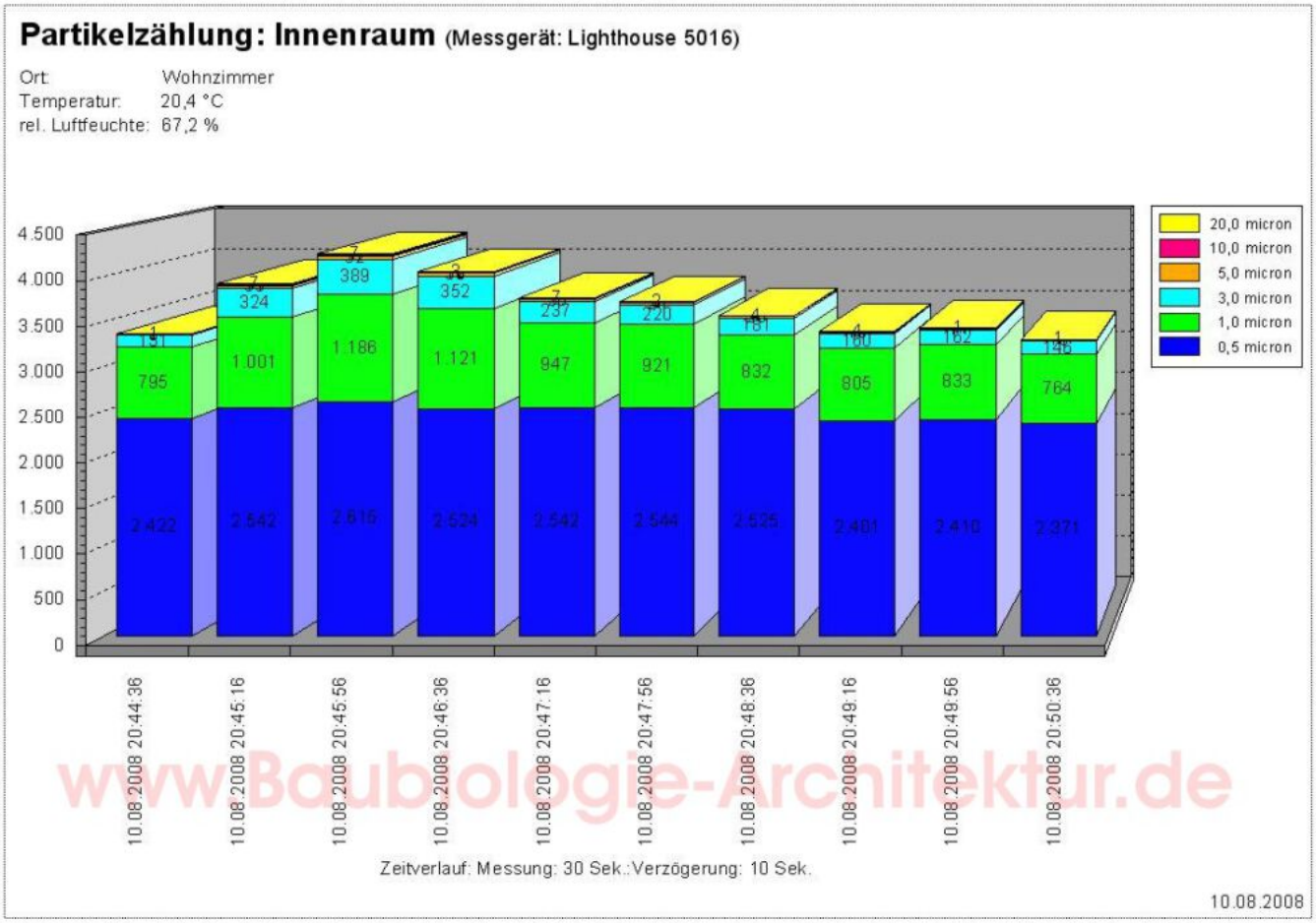
AT-PUB-2023-A14 – *„Fallbeispiele 2012-2023“*, *10.06.2023*
(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)
Kauf-Link: *https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023*

Auch den Partikelzähler setze ich bei der Sondierung auf Schimmelpilzsporen vor Ort seit jener Zeit ein und habe mir eine eigene Statistik über die Jahre aufgebaut. Der Partikelzähler kommt immer in Kombination mit dem Impactor/Luftkeimzähler zum Einsatz – wenn ich weiß welche Größe eine Schimmelpilzspore hat und diese im Detektionsbereich meines Partikelzählers liegt, kann ich also vor Ort beim Kunden ohne Probennahme bereits abschätzen, ob eine Luftkontamination vorhanden ist und eine kostenpflichtige Probennahme nach sich zieht. “Learning by Doing”

Auch hier warf mir der leitende Baubiologe bei der Seminare des Verbands für Baubiologie, VB e.V. vor, ich hätte in seinen Seminaren nicht aufgepaßt und der Partikelzähler sei dafür das falsche Meßgerät.

Solange ich die Leistungsfähigkeit meines Meßgeräts kenne, kann ich es auch für andere Zwecke “mißbrauchen” und gelange so zu meinem Ziel – hier eine Messung von Blütenpollen an einem Bachlauf:

Beitragsbild:



www.Baubiologie-Architektur.de

Bildnachweis:
Quelle und (c): *www.Baubiologie-Architektur.de*

Auch hier behielt ich recht mit meiner Arbeit.

Viele Anwender überlegen leider nicht und probieren auch nicht aus, sie halten sich an Vorgabe und schließen Alles von vornherein aus – es ist leichter Jemanden zu belächeln, als sich mit der Thematik auseinander zu setzen – aber ich habe Recht behalten und kann auf viel Erfahrungswerte zurück

greifen.

Heute bin ich durch die Schimmelpilzvergiftung durch meinen Vermieter P. in Ratingen zu einem "kleinen Schimmelpilzhund" geworden…ich bekomme leider in kürzester Zeit mit, ob eine Raumluftkontamination vorliegt, weil mein Organismus auf Sporen und Toxine reagiert – ich muss mich also bei Kunden vor Ort entsprechend schützen, kann aber ohne teure Laboruntersuchung und ohne Meßtechnik schon beim ersten Besuch mitteilen, ob eine Kontamination vorliegt, die im nächsten Schritt jederzeit reproduzierbar festgestellt werden kann – diese Aussage ist dann natürlich auch gerichtstauglich.

Sollten Sie also Hilfe von einem Analytiker benötigen, der seinen Grips benutzt, greifen Sie bitte auf Menschen zurück, die Ihnen mit Wissen und Taten helfen.

Mit umweltfreundlichen und gesunden Grüßen,
Dipl.-Ing. Christian Lemiesz

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz" heißt auf polnisch „Lemiesch" und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage … grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.295 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen" allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit" mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) *Digitale Publikationen* (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) *Digitale Dienstleistungen* (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
c) *Digitale Termine* (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz
„Gesunde Räume – gesunde Menschen“
Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit
https://Bauen-und-Gesundheit.de