

Gesundheit: Geimpft, aber dennoch krank ?



„Daß wäre nicht notwendig gewesen!“

...vielleicht sind Sie den falschen Symptomen nachgegangen ?

Die Symptome einer Vergiftung sind gleich einer Grippe,
nur wissen daß die wenigsten klassischen Schulmediziner.

Jetzt wo viele Menschen in den letzten Monaten zwangsverordnet Zuhause im Lockdown bleiben mußten, sind viele Menschen bis zu 24 Stunden pro Tag Ihren Innenraumschadstoffen ausgesetzt gewesen - ich hatte bereits im April 2020 davor öffentlich gewarnt!

Schweres Atmen, „brennende Luft beim einatmen“, geschwollene Bronchien, Husten, trockener Hustenreiz, verstopfte Nase, Schnupfen, Fieber, Schwindel, Zittern, Verlust der Motorik, Verlust von Muskelfunktion, Verlust der Sehstärke, „geistige Umnachtung“ u.a. sind typische Symptome nach einer Vergiftung durch z.B. Mykotoxine, Sporen oder Altlasten wie Holzschutzmittel/PCP, Cloranisole, PCB, Pestiziden, Chemikalien, Reaktionsprodukte usw.

Dagegen gibt es keine Spritze - daß wäre auch die falsche Reaktion
und zeugt nur von Unkenntnis des Immunsystems und Organismus!

Dagegen hilft nur Verstand,
Sachverstand!

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Wichtig ist es erst die Ursache über eine Analytik von Ihrem Zuhause (Wohnung, Haus) heraus zu finden

und dann über einen Umweltmediziner oder Toxikologe Ihre Intoxikation in Ihrem Organismus nachzuweisen,
um dann über **Vorlage beider Ergebnisse** die richtige Therapie umzusetzen;
alles Andere ist russisches Roulette!

(Woher weiß ich daß Alles ? Ich bin selber durch Mykotoxine, Sporen und Chemikalien in meiner letzten Mietwohnung durch meinen Ex-Vermieter durch Instandhaltungsstau, Sanierungsstau, Vorsatz, Baupfusch und kriminelle Handlungen schwer gesundheitlich über 4 Jahre schleichend vergiftet und geschädigt worden - ich kenne die Ursachen und Folgen aus erster, zweiter und dritter Hand selber! Seit 2015 wird am LG Düsseldorf um Recht und Wahrheit geklagt! Siehe Projekt [„Kaiserswerther Str. 43„](#))

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.076 Leser, Stand 22.02.2024) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

Fallbeispiel: Kaufbegleitung beim Immobilienerwerb



Gestriger Ortstermin: „Kaufbegleitung beim Immobilienerwerb“

Kunden vor einem 350.000 Euro teuren Kaufschaden bewahrt; die Bank-Maklerin war nicht so glücklich über das Ergebnis meiner Untersuchungen, jedoch hat der Verkäufer viele (versteckte) Bauschäden verschwiegen, um einen möglichst hohen Preis beim Verkauf zu erzielen.

Die Immobilie (DG-Whg in 5 Parteien MFH, ca. 1960er Jahre) ist noch nicht einmal die Hälfte wert gewesen durch die zahlreichen Bauschäden und Altlasten!

- Alt PVC-Belag mit Asbest + PCB sowie Holzvertäfelung mit kritischem Anstrich in der Küche
- Riss-, Putz- und Nässeschäden durch Balkon in Zimmern
- (Dynamische) Riss-Schäden durch Lastverschiebung an Drepel durch Dach (Statik des Gebäudes gefährdet!)
- Dachstuhl/Altdach mit Altlasten, energetischen Problemen sowie eindringender Nässe
- Keine Dachdämmung
- Oberste Geschoßdämmung mit Altlast Glaswolldämmung aus dem Baujahr
- Decken mit Holzvertäfelungen (zur „Kälte-Gegendämmung) im Wohnzimmer
- Nur 1x vor 20 Jahren, eine Modernisierung seit Gebäudeerstellung: Öl-Heizungsanlage
- Hydraulischer Abgleich nach Heizungsmodernisierung vor 20 Jahren unbekannt
- Nachtabsenkung vorhanden unbekannt
- Riss-Schäden an Giebel- und Kommunwand
- Alt-Leitungen: Strom (alter Stromkasten aus Baujahr), TW/W, Heizleitungen, Abwasser
- Zustand Fall- und Grundleitungen unbekannt
- Eigene Bad- und Teppichbodensanierung Datum unbekannt
- Sehr schlechte Energiewerte „E“ des Gebäudes nach „Bedarf“, nicht nach „Verbrauch“...
- ...weitere Begutachtung von Keller/Außenanlage im EG mit angeblichen Nässeschäden habe ich mit gespart, weil es bereits zu viele K.O.-Kriterien in der Wohnung gab...

So habe ich eine junge Familie vor einen bodenlosen finanziellen Desaster bewahrt!

**Kritisch zu sein hat Vorteile,
wenn sich dies mit Fachwissen und Erfahrung paart!**

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Wollen Sie auch qualifizierte Hilfe über den Tellerrand hinaus erhalten ?

Wenden Sie sich an ganzheitliche & holistische Generalisten in vielen Berufen!

Es kann nur Einen geben,

in dieser Konstellation von Beruf und Passion

Mit umweltfreundlichen und gesunden Grüßen,
Christian Lemiesz

**„Gesundheit fängt im Kopf an,
...nicht im Geldbeutel!„**

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.755 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?](#)



Es gibt viele Arten von Vergiftungen

Im häuslichen Bereich kommen die beiden folgenden Varianten im Zusammenhang mit der Bausubstanz am häufigsten vor:

- biologische
- chemische

Vergiftungen - diese Varianten fallen oft relativ einfach auf, weil sich die Ursachen und Folgen relativ leicht optisch ablesen und über Probennahmen abbilden lassen.

Darüber hinaus gibt es zusätzlich noch weitere Vergiftungen im Bereich der:

- physikalischen
- mineralischen

Vergiftung, die oft nur durch Meßtechnik in Ursache und Wirkung nachweisbar ist.

Was müssen Betroffene wissen um als „Erste Hilfe“ richtig zu handeln ? Was sind die ersten Symptome ? Was sind die Ursachen/Auslöser? Was sollte man vermeiden ?

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.915 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Baubiologie: Asbest und PCB im PVC-Belag im Wohnraum vorhanden ?



Heutiger Kundentermin.

Wasserschaden durch nicht fachgerechte Dacharbeiten auf einem Hochhaus führten zu Niederschlagseinbruch in 2 Versorgungsschächten.

5 Wohnungen betroffen.

Estrich in 2 Räumen durch Nässe betroffen.

Zusätzlich:

Starke Atemwegsreizungen nach 2 Stunden Ortstermin durch Verdacht auf PCB-Ausdünstigungen aus alten PVC-Bodenfliesen (wahrscheinlich auch noch asbesthaltig) in der ganzen Wohnung.

Jetzt geht die ganze Beprobungs- und spätere Sanierungsarie los.

1. Untersuchung des PVC auf Asbest
2. Untersuchung des PVC bzw. der Raumluft auf PCB-Ausgasung
3. Untersuchung auf Schimmelpilzkontamination der Estrichdämmebene

Nach Vorlage der Laborergebnisse wird das Sanierungskonzept erarbeitet, um langfristig Abhilfe zu schaffen und den Bewohnern zur Gesundheit zu verhelfen!

Den Kunden wurde geraten sich in die Hände eines Umweltmediziners zu begeben, um auszuschließen, dass bereits Schadstoffe im Körper vorhanden sind, die sich durch den Schaden in den Böden (Mykotoxine, PCB u.a.) ergeben haben.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.658 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>