

[Bauen & Gesundheit: Gutscheine schenken](#)



Immer wieder das Gleiche: Ein Geburtstag oder ein Festtag steht bevor und für Familie und Freunde muß Etwas geschenkt werden - nur was ?

Die Wirtschaft hat sich darauf eingestellt und bietet allerlei Materielles dazu an - nur ob es das Richtige ist, was Sie wählen, erkennen gute Beobachter nach der ersten Mimik, der ersten Reaktion des Beschenkten.

Oft vergessen Schenker, daß ohne oder mit kaputter Gesundheit auch Materielles nicht zu genießen ist; wenn also durch eine Schadstoff emittierenden Umwelt über Chemikalien, Altlasten oder Schimmelpilze und Mykotoxine, die Geschenke mit Husten oder Schnupfen genossen werden müssen - daß muß nicht sein; dabei würde sich der Beschenkte sicherlich eher darüber freuen ohne Husten und Niesen Geschenke zu genießen.

Bevor Sie nun irgend einen Tinnef als Notgeschenk kaufen, weil Ihnen nichts Besseres eingefallen ist oder aufgrund der aktuellen Mangelwirtschaft Nichts Sinnvolles zu kaufen ist, überlegen Sie einmal, ob Sie Ihren Lieben aus **Achtsamkeit** und **Liebe** nicht besser etwas Sinnvolles, gesundes, ohne giftige Inhaltsstoffe, den Basics „**Pro Gesundheit**“ schenken wollen ?

- „**Gesunde Räume**“ erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen, ob Baumaterialien und Interieur nicht giftig sind -> dazu muß die Wohnumgebung optisch und ggfs mit Messtechnik untersucht werden; aus langjähriger Erfahrung heraus können viele Ursachen von Krankheiten bereits beim Ortstermin gefunden und beseitigt werden.
- „**Gesunde Hygiene**“ erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen was an chemischen Mitteln im Haushalt und am Körper benutzt werden - > dazu müssen alle chemischen Stoffe im Haushalt gefunden werden, die Gesundheit schleichend schädigen; aus langjähriger Erfahrung mit Chemikaliensensitiven, Hoch-/Sensitiven, Allergikern und Umwelterkrankten sowie Autoimmunerkrankten können Ursachen und Folgen bereits beim ersten Ortstermin detektiert werden, um als Grundlage für weitere Ursachendiagnostik und Weiterbehandlung bei

Umweltmedizinern, Allergologen, Heilpraktikern und ähnlichen Heilberufen, zu gelten.

- **„Gesundes Essen“** erhalten Nutzer erst, wenn sie wissen was an chemischen Inhaltsstoffen in Nahrungsmittel und Essen verwendet wird -> dazu müssen alle chemischen Stoffe gefunden werden, die Gesundheit schädigen; aus langjähriger eigener Erfahrung als Chemikaliensensitiver/MCS, Allergiker und CFS, in ehrenamtlicher Zusammenarbeit mit Gesundheitsvereinen sowie im Austausch mit ganzheitlichen Gesundheitsberatern und mit Umwelterkrankten können Ursachen und Folgen bereits beim ersten Ortstermin herausgefunden werden, um als Grundlage für die eigene Detox-Behandlung in der individuellen Selbsthilfe, zu gelten.

Aus diesen 3 Basics habe ich Ihnen folgend 3 **„Pro Gesundheit-Gutscheine“** zusammengestellt, die alle wichtigsten Punkte beinhalten:

(Honorar-Update durch steigende Inflation am 25.01.2023)

Der **„Bronze-Gutschein“** enthält:

- „Gesunde Räume“
- 1,5 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **200,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Der **„Silber-Gutschein“** enthält:

- „Gesunde Räume“
- „Gesunde Hygiene“
- 3,5 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **450,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Der **„Gold-Gutschein“** enthält:

- „Gesunde Räume“
- „Gesunde Hygiene“
- „Gesundes Essen“
- 5,0 Std. Ortstermin
- Lokale Untersuchung
- Persönliche Beratung
- Gutscheinwert: **650,00 EUR Brutto**
- zzgl. individuelle Fahrtkosten

Optional können individuelle Schriftstück in Form von Protokollen, Berichten, Maßnahmenkatalog

oder Gutachten nachträglich hinzugefügt werden, sollte dies der zusätzliche Wunsch eines Beschenkten sein – hierzu gebe ich **10% Rabatt auf die Nettodienstleistung**.

Den vollen Beitrag gibt es unter folgendem Link:

<https://bauen-und-gesundheit.de/gutscheine>

Darüber hinaus biete aus meinem umfangreichen Dienstleistungsspektrum eine große Auswahl an Hilfen an:

<https://bauen-und-gesundheit.de/leistungen>

Möchten Sie lieber einen individuell zusammengestellten persönlichen Gutschein verschenken, so lassen Sie mich bitte wissen.

Anfragen und Kontaktaufnahme bequem per [Kontaktformular](#)

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.353 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>