

Bauen & Gesundheit: „Der Konfigurator“ - Individuelle Ortstermine 24/7!



Der Konfigurator

„Konfigurieren Sie sich Ihren eigenen Ortstermin!“

(17.12.2023) Ich glaub ich muß ein kleines Update dazu setzen, da es scheinbar Mißverständnisse bei diesem Blog-Artikel gibt.

„Der Konfigurator“ ist ein eigenes Synonym für eine neue Dienstleistung, in der ich Sie als Interessent meines Servicespektrums auffordere, Ihren eigenen Ortstermin aus Vorgaben selber zu gestalten. Eigentlich sind Sie der „Konfigurator“; denn ich stelle Ihnen nur das System zur Verfügung; Ihr Part ist die Auswahl – die Konfiguration Ihres Serviceumfangs innerhalb Ihres finanziellen Budgets.

Sie sind also nicht mehr dazu „verpflichtet“ innerhalb von starren Geschäftszeiten zu telefonieren; dann bin ich „auch noch“ für andere Kunden unterwegs und Sie erreichen mich nicht...probieren es nochmal.... erreichen mich nicht, usw. und so zieht sich die Kontaktaufnahme gfs. hin ... sicherlich kennen Sie diese Situation aus anderen Bereichen. Und hier habe ich eine Lösung gefunden und einen „Webshop für meine Dienstleistungen“ seit 2023 gestaltet, damit Sie nicht nur „vorgefertigte Paketleistungen“ zu bestimmten Themen kaufen, sondern auch die „Inhalte“, „Dauer“ und „Kosten“ selber gestalten können! So komme ich dem Wunsch vieler Interessenten nach „günstigen“ Angeboten nach.

Es gibt immer wieder Interessenten die mir sagen „Das ist aber teuer“ – dann frage ich „teuer zu was?“ ...und dann erhalte ich selten eine Antwort dazu, weil der Interessent den Vergleich nicht kennt und das Verhältnis meiner Kosten zu Anderen auch nicht weiß; z.B. die basierende Mischkalkulation. Bei meinem neuen Webshop „Bauen & Gesundheit“ unter <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop> können Sie seit dem 13.08.2023 analoge Standarddienstleistungen digital kaufen und seit Anfang Dezember 2023 zudem noch Ihre eigenen Kosten aus einem Pool von Dienstleistungen selber über den „Konfigurator“ unter <https://bauen-und-gesundheit.de/konfigurator> zusammenstellen, was Ihrem Kostenlimit entspricht; so wie Sie es bereits von den Produkt-Webshops des eCommerce/Handels her kennen: Auswählen, Kaufen, Bezahlen und Produkt erhalten. Ich habe also nur dieses vorhandene System auf meine Dienstleistungen hin angepaßt! Ziel ist es einen gegenseitigen transparenten Mehrwert „ohne Pferdefuß“ zu schaffen!

Seit Mitte August 2023 digitalisiere ich meine analogen Dienstleistungen aus 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo, damit Sie als meine Interessenten und Kunden bequem von Ihrem heimischen Sofa Zuhause zu jeder Tages- und Nachtzeit, aus meinem reichhaltigen Angebot wählen können.

Meinen Haupt-Webshop finden Sie hier:

bauen-und-gesundheit.de/webshop

(Hier finden Sie alle Fachbereiche, Dienstleistungen, Dienstleistungspakete, Einzelleistungen, als großen Baukasten aus dem Sie Ihr Leistungsumfang, sprich „Ortstermin“ selber zusammenstellen können)

Sie mögen lieber individuellen Service ?

<https://bauen-und-gesundheit.de/konfigurator>

(Hier finden Sie die Möglichkeit Ihren Ortstermin selber individuell aus „Zeit“ und „Distanz“ sowie „Schriftstücke“ oder „Beratung“ selber zu gestalten, was Ihrem finanziellen Budget entspricht!)

oder eher fachübergreifenden Service:

bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein

*(Hier finden Sie fachübergreifende Spezialangebote zu bestimmten Themenbereichen, die Sie sich als „Add on“ auch selber zusammenstellen können, wie: Ortstermin, Distanzpakete, Schriftstücke, TeleMail, **Thermo**grafie-Safari, Wohnumfeldanalyse, Der Energiespion, Energieanalyse, Altersgerechtes Sanieren/Modernisieren, Umwelterkrankungsgerechtes Renovieren/Sanieren/Modernisieren, Autor digitaler Publikationen)*

Auch können Sie Fachgebiet für Fachgebiet einzeln durchgehen:

Fachgebiet A. Baubiologie

bauen-und-gesundheit.de/webshop-baubiologie

(Hier finden Sie aktuell Themen wie: Allgemeine Checks/Beratungen, Gebäudechecks, Schadstoffchecks, Schimmelpilzchecks)

Fachgebiet B. Architektur

bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur

(Hier finden Sie aktuell die gängigsten Nebenleistungen wie: Gebäudekonzepterstellung, Objektüberwachung, Bauvoranfrage, Bauantrag / Nutzungsänderung, Aufmaß / Verschlagwortung, Aufteilungsplan für Teilungserklärungen)

Fachgebiet C. Bausachverstand

bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand

(Hier finden Sie aktuell die typischen Leistungen wie: Div. Baubegleitungen (Massiv, Holz, Fertighaus), Kaufbegleitungen, Beweissicherung, Leckageortung/Thermografie)

Fachgebiet D. Gesundheit

bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Holistische Beratung und „Bio-Produkttester“ eigener Testreihen)

Fachgebiet E. Umwelt

bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Beratungen, Infrastrukturanalyse, Umweltanalysen, Bauplatzuntersuchung)

Fachgebiet F. SiGeKo

bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigecko

(Hier finden Sie aktuell die Leistungen wie: Beratungen, Baustellenüberwachung)

Ihr Loft, Kantine, Cafe, Restaurant bedarf einer optischen Aufwertung ?

Hier biete ich individuelle Oberflächendesigns aus eigener Hand:

Webshop „Kunst am Bau - *Cooking-Art.Shop*„ (Eigene Bio-Essen aus 7 Jahren Bio-Kochen)

bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop

(Hier finden Sie eigene Produkte (Wandbilder, Tischbilder u.a. meines Bio-Koch-Blogs „[Gesundes-Essen.bio](https://gesundesssen.bio)„) für Ihre Oberflächen, Wände usw. meines 1. Webshops)

Webshop „Kunst am Bau - *Bauschaden.Store*„ („kreative Bauschäden“ aus 15 Jahren Praxis)

bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store

(Hier finden Sie eigene Produkte (Wandbilder, Tischbilder u.a.) der besten Schadensbilder aus meiner beruflichen Tätigkeit des Bausachverständigen für Ihre Oberflächen, Wände usw. meines 2. Webshops)

Sie lesen lieber ? Auch hier biete ich viele interessante digitale Publikationen aus 2 Bereichen „Bauen“ und „Gesundheit“.

Bauen

bauen-und-gesundheit.de/publikationen

(Hier finden Sie viele Themenbereiche meines beruflichen Wirkens, wie: Ratgeber, Fallbeispiele, Ehrenamtprojekte, Bauen, Gesundheit, Allgemein, Bio-Essen, Raumtoxine, „Vermieterselbstauskunft“, transformierte Schreiben/Gutachten/Vorträge, Ergebnisse Produkttestungen, Spezialrezepte, Bio-Kochkarten, u.a.)

Eigene Forschungsergebnisse

bauen-und-gesundheit.de/webshop-durchnaessung-von-kalksandsteinen

(Hier finden Sie die Ergebnisse einer Versuchsanordnung, die im Zuge einer Gutachtenerstellung für eine namhafte Versicherung notwendig war zu erstellen, um einen seltsamen Schimmelpilzschaden eintarieren zu können - Ergebnisse sind für jeden im Bautätigen sinnvoll zu wissen: Richter, Juristen, Versicherer, Sachverständige, Architekten, Baubiologen, HV, WEG usw.)

Fallbeispiele 2012-2023, Teil 1

bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023

(Hier finden Sie die knackigsten 15 Fälle aus 11 Jahren Baupraxis zur Wissenserweiterung, wie dreist manche Menschen sind, sich Vorteile von Ihren Opfern zu verschaffen)

Online-Gutscheine

bauen-und-gesundheit.de/online-gutscheine

(Hier finden Sie Gutscheine zu Themen meiner Dienstleistungen oder auch eigene Wünsche angepaßt auf den zu Beschenkenden)

Gesundheit

gesundesssen.bio/publikationen

(Hier finden Sie die digital-schriftlichen Ergebnisse meiner Produkttestungen - die ersten beiden „Kochbücher“ meiner Challenges: „Das Oliven-Öl-Projekt“ und „Das Hanf-Projekt“ für

Kochbegeisterte – Achtung! Nicht Mainstreamkonform! Nur was für Individualisten! – Die Spezialrezepte und die Bio-Kochkarten)

Spezialrezepte

gesund-essen.bio/christians-spezialrezepte

(Hier finden Sie meine nicht mainstream-konformen Spezialrezepte zu meinen Essen, denn ich koche kreativ nach Sinn und Verstand – es sind meine eigenen Rezepte, aktuell: „Spargelsauce“ bzw. meiner Mutter „Mama’s Spargel“)

Kochkarten

gesund-essen.bio/kochkarten

(Hier finden Sie meine erste digitalen Bio-Koch-Produkte „Bio-Kochkarten“ zum Bio-Koch-Blog „Gesundes-Essen.bio“ zum Download, Ausdruck, Nachkochen und Sammeln)

„Die wilden Rezepte“

gesund-essen.bio/downloads/die-wilden-rezepte-weihnachtsspezial-2023

(Hier finden Sie das „Weihnachtsspezial 2023 mit 12+1 digitalen Bio-Kochkarten zum Gemeinschafts- und Sonderpreis bis 24.12.2023, 23:59 Uhr – 12 aus 25 geplanten allgemeinen Kochkarten zum Bio-Koch-Blog)

(PS: Haben Sie Verbesserungsvorschläge, lassen Sie es mich bitte wissen, denn ich möchte daß Sie sich als Kunde verstanden fühlen!)

...natürlich können Sie auch klassisch meine Dienstleistungen analog beauftragen und nutzen...

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

7Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (7 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.704 Leser, Stand 10.04.2024) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen und seit August 2023 analoge Dienstleistungen in „Online-Baukasten-Shops“, zum Download, anzubieten.

Digitaler Wissenstransfer

- a) „Bauen & Gesundheit“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/publikationen> (Digitale Publikationen)
- b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ - <https://gesundes-essen.bio/publikationen> (Digitale Publikationen)

Digitalisierte Dienstleistungen

- c) „Digitaler Webshop“ - <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop> (365-Tage-24-Stunden Online-Baukasten - digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- d) „Der Konfigurator“ - <https://Konfigurator.One> (365-Tage-24-Stunden - Online-Baukasten-Shop für Schnellentschlossene!)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- e) „Webshop - Cooking-Art.Shop“ - <https://Cooking-Art.Shop> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bio-Essensbilder))
- f) „Webshop - Bauschaden.Store“ - <https://Bauschaden.Store> (Digitaler Kauf analoger Produkte (Bauschadenbilder))
- g) „Kunst am Bau“ - <https://Kunst-am-Bau.eu> (Analoge und digitale Leistungen/Produkte)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Bauen & Gesundheit: Gebäude-Energieanalyse



Womit heizen Sie ?

Etwa doch nicht noch mit fossilen Brennstoffen ???

„Sie sollen doch von Öl und Gas unabhängig werden, damit das klimaschädliche CO2 als Abgase Ihrer Heizung nicht die Atmosphäre belastet, unseren Planeten aufheizt und eine Klimakatastrophe

nach der Anderen verursacht. Es darf keine Abhängigkeit mehr bestehen – daher sollen Sie eine Wärmepumpe einbauen...die nur noch Strom benötigt...und der kommt aus der Steckdose!“

Also was müssen Sie nun alternativ an Heizung einbauen damit Sie weiterhin gesetzeskonform nach dem GEG bleiben ?

Als Architekt habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über energetische Alternativen zu beraten; als Bausachverständiger habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über mögliche Langzeitschäden an der Bausubstanz hin aufzuklären; als Baubiologe und holistischer Gesundheitsberater habe ich berufliche Verantwortung meinem Kunden gegenüber auf mögliche gesundheitliche Gefahren durch die Technik hin zu beraten; als Umweltberater habe ich die berufliche Verantwortung meinem Kunden gegenüber auf die möglichen Aus- und Einwirkungen durch die Technik auf die primäre, sekundäre und tertiäre Umwelt hin zu beraten und als SiGeKo habe ich die berufliche Verantwortung meinen Kunden über die sicherheitstechnischen Gegebenheiten der Technik in der Anwendung zu informieren.

Welche Leistung erhalten Sie ?

(Grundsätzlich nur sinnvoll für ein EFH, gfs. REH - MFH nur auf Anfrage!)

Schritt 1 (Ortstermin)

Aufklärung über die Hintergründe der CO2-Ideologie

Schritt 2 (Ortstermin)

Analyse Ihrer Gebäudesubstanz Außen und Innen
Analyse Ihrer Haustechnik
Analyse der Energiegewinne/-abzüge Außen/Innen

Schritt 3 (Büro, Ortstermin)

Feststellung der Energiegewinne/-abzüge Außen/Innen
Konzeptionierung von gesetzeskonformen Energiealternativen ohne neue Abhängigkeiten („energieautark“)
Gemeinsame Diskussion über die Sinnhaftigkeit von Lösungsmöglichkeiten
Auswahl geeigneter Systeme und Komponenten I

Schritt 4 (optional, da HOAI-Leistung per individuellem Angebot)

Planung des Konzepts (LP1-5)
Auswahl geeigneter Systeme und Komponenten II (LP6+7)
Begleitung der Planung (LP8+9)

Großraum Ratingen/Düsseldorf +150km

AT-OL-GF-2023-A05 - „Energieanalyse Gebäude (EFH)“

(Überarbeiteter Text „Schritt 1-3“, auf 1 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 18 Kb)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.046 Leser, Stand 10.12.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

Digitaler Wissenstransfer

- a) „Bauen & Gesundheit“ [Digitale Publikationen](#)
- b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ [Digitale Publikationen](#)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- c) „Webshop – Bauen & Gesundheit“ [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- d) „Webshop – Cooking-Art.Shop“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte I)
- e) „Webshop – Bauschaden.Store“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte II)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

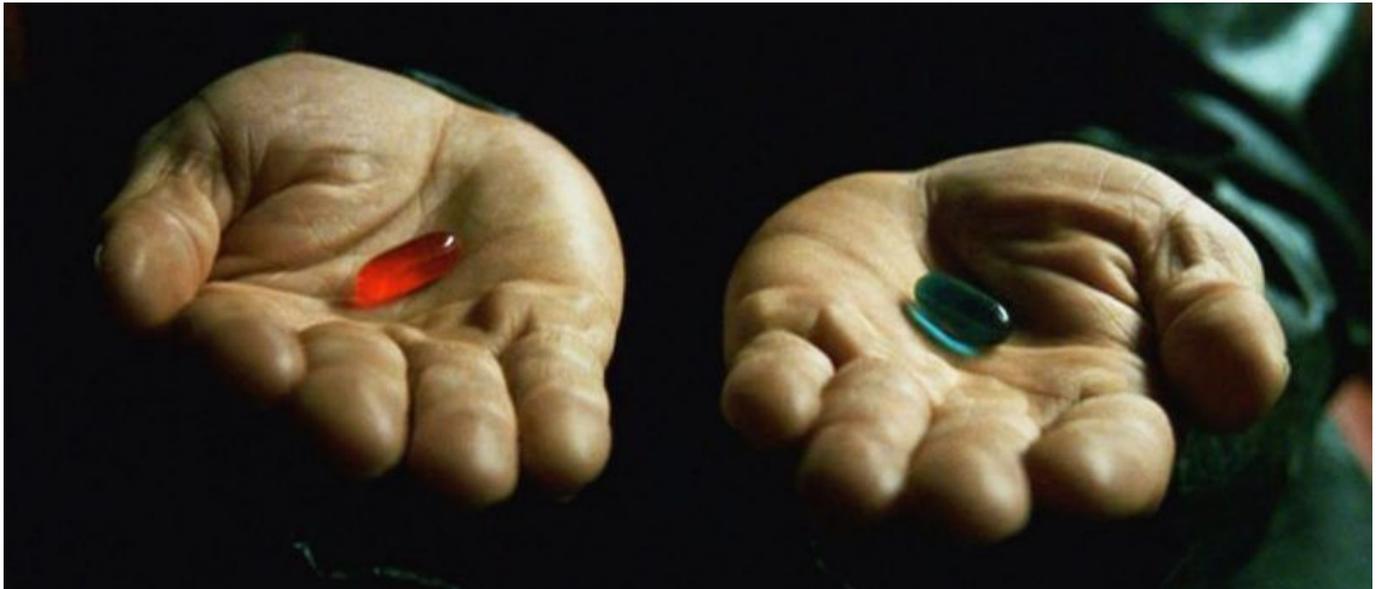
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Umwelt: Der Klima-Hoax



Zitat: "Phanerozoic paleotemperatures: The earth's changing climate during the last 540 million years"

Abstract

This study provides a comprehensive and quantitative estimate of how global temperatures have changed during the last 540 million years. It combines paleotemperature measurements determined from oxygen isotopes with broader insights obtained from the changing distribution of lithologic indicators of climate, such as coals, evaporites, calcretes, reefs, and bauxite deposits. The waxing and waning of the Earth's great polar icecaps have been mapped using the past distribution of tillites, dropstones, and glendonites. The global temperature model presented here includes estimates of global average temperature (GAT), changing tropical temperatures (ΔT° tropical), deep ocean temperatures, and polar temperatures. Though similar, in many respects, to the temperature history deduced directly from the study of oxygen isotopes, our model does not predict the extreme high temperatures for the Early Paleozoic required by isotopic investigations. The history of global changes in temperature during the Phanerozoic has been summarized in a "paleotemperature timescale" that subdivides the many past climatic events into 8 major climate modes; each climate mode is made up of 3-4 pairs of warming and cooling episodes (chronotemps). A detailed narrative describes how these past temperature events have been affected by geological processes such as the eruption of Large Igneous Provinces (LIPS) (warming) and bolide impacts (cooling). The paleotemperature model presented here allows for a deeper understanding of the interconnected geologic, tectonic, paleoclimatic, paleoceanographic, and evolutionary events that have shaped our planet, and we make explicit predictions about the Earth's past temperature that can be tested and evaluated. By quantitatively describing the pattern of paleotemperature change through time, we may be able to gain important insights into the history of the Earth System and the fundamental causes of climate change on geological timescales. These insights can help us better understand the problems and challenges that we face as a result of Future Global Warming."

Quelle und (c):

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0012825221000027>

—

Zitat: „Bereits 2007 hatte der G8-Gipfel eine Klimakatastrophe durch CO₂, zu hohen Energieverbrauch und Abgase vorhergesagt, um die Erderwärmung zu stoppen - damalige namhafte

Wissenschaftler behaupteten, dass nicht das Co2, sondern die Sonne und die erdzeitlichen Kalt-Warmperioden das Erdklima regelmäßig ändern - der Mensch hat keinen Einfluss auf das Klima!

Damals war der Klima-Hoax von den Regierungen bereits eingeführt worden. 1950 gab es 5.000 Eisbären...2007 gab es „schon“ 25.000.

Eisproben in der Arktis haben bewiesen, dass das CO2 ca. 800 Jahre später dem Temperaturverlauf folgt.

CO2 ist bewiesen nicht ein Klimachanger!!!

Das Meer produziert jährlich 80 Giga Tonnen CO2 - der Mensch nur 7 Giga Tonnen.

Der Wasserdampf ist der gefährlichste Klimaschädiger!!!

Der „Klimaschwindel“ 2007 und 2023 ist nur eine „Gelddruckmaschine“

Quelle und (c): RTL Extra Spezial, 2007:

<https://archive.org/embed/derklimaschwindel>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 652 Leser, Stand 10.12.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

Digitaler Wissenstransfer

- a) „Bauen & Gesundheit“ [Digitale Publikationen](#)
- b) „Gesundheit/Bio-Ernährung“ [Digitale Publikationen](#)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen

- c) „Webshop - Bauen & Gesundheit“ [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)
- d) „Webshop - Cooking-Art.Shop“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte I)
- e) „Webshop - Bauschaden.Store“ [Digitale Produkte](#) (Digitaler Kauf analoger Produkte II)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Dienstleistungen: Onlineservice](https://Bauen-und-Gesundheit.de)



Die Digitalisierung macht auch vor meinen Dienstleistungen nicht halt, mit der Zeit zu gehen - ich habe folgende Angebote für Leser, Interessenten und auch ehemaligen Kunden digital realisiert.

1) Publikationen

Mein beruflicher Blog ist als zusätzliche Informationsplattform begleitend für Interessenten und Kunden nun schon seit 2011 online und ist in dieser Zeit mehr und mehr zu meiner Hauptpräsenz von „Baubiologie-Architektur.de“ zu „Bauen-und-Gesundheit.de“ geworden, mit dem Schwerpunkt **„Gesundheit im Raum“** aus der Praxis mit Menschen, in mittlerweile 6 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo.

Hier betrachte ich speziell 3 „Räume“, die maßgebend für die Gesundheit des Nutzers sind, in dem er **wohnt** oder **arbeitet**:

- stationäre Räume (Gebäude)
- mobile Räume (Container)
- fliegende Räume (Flugzeuge)

mit ihren spezifischen Emissionen, bestehend aus chemischen, biologischen und physikalischen Zuständen.

Die Ursachen von Intoxikationen sind oft bei den Verursachern bekannt, werden dem Nutzer bzw. der Öffentlichkeit jedoch aus vielfältigen Gründen vorenthalten.

Die politischen Strömungen seit etwa 2020 zunehmend, haben sich zum Ziel gesetzt „analoges Leben“ zu „digitalisieren“ und nennen es dann „Industrie 4.0“ oder „Transhumanismus“ usw. – daher gehe ich mit der Zeit und erweitere mein Angebot um „digitale Leistungen“ – in Form von „**digitalem Wissenstransfer**“ – dies entspricht quasi der aktuellen Beratungsleistung bei Ortsterminen vor Ort, meinen Schriftstücken wie z.B. Gutachten oder Vorträgen usw. – was ich über „**Publikationen**“ zukünftig in unterschiedlicher Form ergänzend anbiete.

Aktuell erhalten Sie downloadbare kostenpflichtige Publikationen aus 2 meiner Betätigungsfelder:

- **Architektur** – „Bauen & Gesundheit“: <https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen>
- **Gesundheit** – „Biologische Ernährung“: <https://Gesundes-Essen.bio/publikationen>

Update 22.11.2023:

- Gesundheit – „Christian's Spezialrezepte“: <https://gesundes-essen.bio/christians-spezialrezepte>
- Gesundheit – „Bio-Kochkarten“: <https://gesundes-essen.bio/kochkarten>

2) Webshop

Mittlerweile schon fast klassisch auch Leistung online anzubieten.

Sie finden eine Auswahl meines Dienstleistungsspektrum als ausgewählte „Real-Pakete“ – für Sie geschnürt und als Downloads sofort kaufbar. Knallharte Leistung – knallhart kalkuliert!

Der Webshop ist als Minimallösung seit 13.08.2023 im Neuaufbau und bietet nur das wichtigste in Textform, denn auf den Inhalt kommt es an. Folgen Sie den Links zum gewünschten Inhalt – die Übersicht erreichen Sie über:

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop>

Update 22.11.2023

- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-wahltermin>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-allgemein>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-architektur>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bausachverstand>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-gesundheit>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-umwelt>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-sigeko>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-cooking-art-shop>
- <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-bauschaden-store>

3) Termin- und Buchungskalender

Reicht Ihnen die physische Beratung vor Ort nicht aus, so kann die telefonische Beratung über Grenzen hinaus wachsen und international bedient werden, ohne Reisen zu müssen – ganz im Stil den eigenen „CO2-Austritt“ zu minimieren.

Beratungsschwerpunkte:

- Havarien, SuperGAU's, Vorsatz, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Versicherungsbetrug

- Baubiologie (Phänomene, Schadstoffe, Schimmelpilze, Messungen, Probennahmen u.a.)
- Bausachverständiger (Bauschäden, Kaufbegleitung, Baubegleitung, Beweissicherung u.a.)
- Gesundheit (Intoxikation, „Hilfe zur Selbsthilfe“).

Sie können Ihre Beratungszeit grundsätzlich aus allen 6 Fachbereichen gestaffelt von 30-90 Minuten wählen und kostenpflichtig buchen.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/termine>

4) Einheitshonorar

Bauschäden schädigen Nutzer, Immobilie, Wert und ggf. Unbeteiligte

Sie als Mensch wollen doch auch gesund bleiben – so soll es auch Ihrem Gebäude ergehen, denn nur zufriedene Nutzer leben gerne in intakten und gesunden Räumen und Gebäuden, die ihnen Schutz, Sicherheit und Gesundheit bieten.

Die folgende Standardleistung gilt für folgende physische Real-„Checks“: Kunst, Phänomen, Bauschaden, Schlafplatz, Asbest, Holzschutzmittel, Schimmelpilz, Keim, Viren, Vorsatz, Fakten.

Kaufen Sie online Ihren Erstkontakt zum Festpreis!

Hier hilft der Architekt, Baubiologe, Bausachverständiger, holistischer Gesundheits- und Umweltberater sowie SiGeKo.

- <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/einheitshonorar>

Findet Alles nicht Ihren Informationsbedarf, so können Sie mein „[Kontaktformular](#)“ für Nonverbales nutzen oder sich gar telefonisch zu Worte melden, falls ich Ihnen bei Ihrer individuellen Fragestellung behilflich sein soll.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.180 Leser, Stand 19.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit

verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) Digitale Publikationen (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) Digitale Dienstleistungen (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) Digitale Termine (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

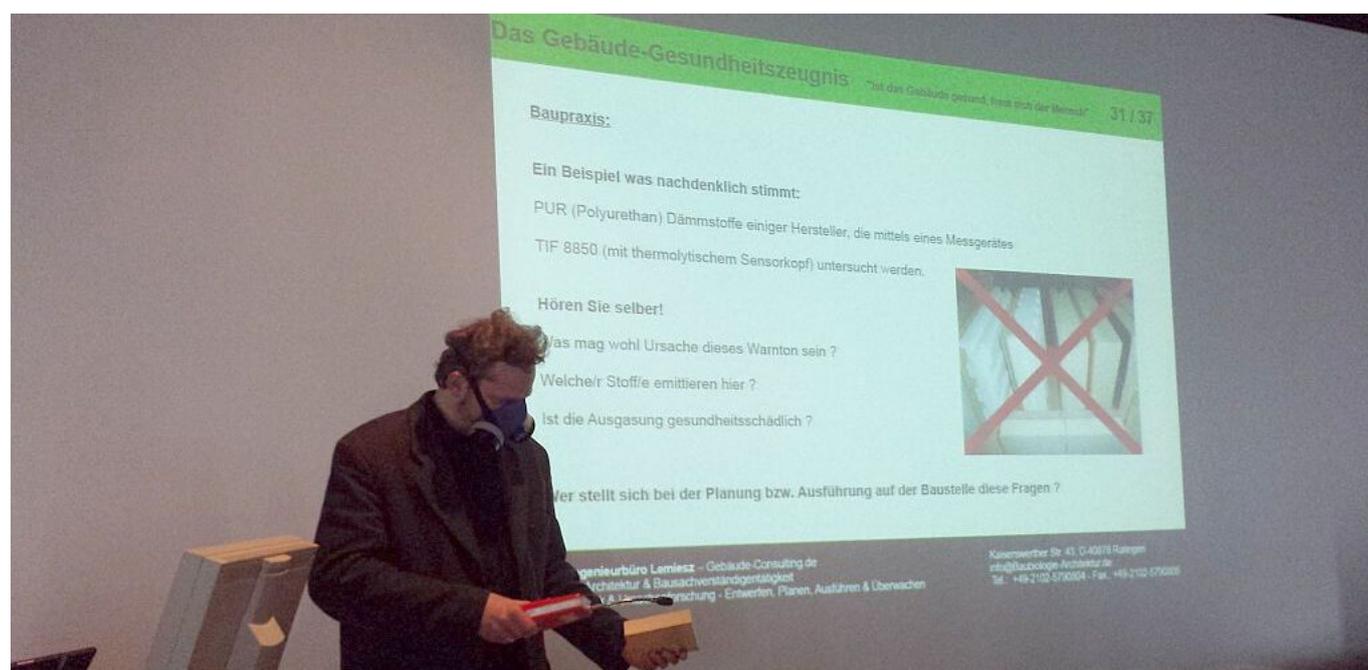
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: Wann wird die Umwelt gefährlich ?



Sie Bauen oder Sanieren ?

Verstehen Sie die Ausschreibungstexte des Architekten oder das Handwerkerangebot auch inhaltlich,

was die Gefährdung der Gesundheit angeht ?

Wissen Sie, welche Baumaterialien Emissionen aussenden und für welche Personengruppen hieraus eine gesundheitliche Gefahr hervorgeht ?

Vor allem bei WEG/ETG sehr interessant, wenn Mieter im Objekt vorhanden sind, wird gerne gegen deren Gesundheitsbedürfnis verstoßen.

Aus beruflicher, ehrenamtlicher und privater Erfahrung heraus, legen Eigentümer und Immobilienverwalter selten hierauf einen Wert (meist aus Unwissenheit u/o Geldnot) und der Handwerker weiß es auch nicht, sonst würde er so manch Produkte nicht anbieten.

Wer achtet also auf Ihre Gesundheit ?

Oder die Gesundheit Ihrer Kinder, Babys oder Ihren alten Eltern/Senioren ?

Ich beschäftige mich seit über 15 Jahren mit dieser Problematik bei Wohnungen, Gebäuden, Neubau, Kauf und Sanierung sowie Havarie und bei Altlasten, als Baubiologe und Bausachverständiger u.a.

Autoimmunerkrankte, Umwelterkrankte, Erkrankte, frisch Operierte, Kleinkinder, Babys und Senioren haben ein besonderes Bedürfnis an Ihre Umwelt, wo oft Gleichgültigkeit gegenüber der Gesundheit des Anderen an der Tagesordnung liegt. Einige Kunden berate ich regelmäßig seit Jahren bei Ihren Umweltproblemen, z.B. Umwelterkrankte, Chemikaliensensitive, MCS, CFS, Schimmelpilzallergiker u.a., weil ich selber aus Fremdeinwirkung betroffen bin und daher aus erster Hand den Bedarf bestens kenne!

Aber muß daß sein ?

Warum ist die eigene Gesundheit wertvoller, als die eines Anderen ?

Ich schaffe durch Erfahrung, Wissen und gfs. Meßtechnik/Probennahmen rechtsgültige Fakten und berate fernmündlich per Telefon/Mobil, virtuell per Whatsapp, Telegram und Skype international

oder komme auch physisch zu Ihnen nach Hause bzw. ins Büro.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.627 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit

verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

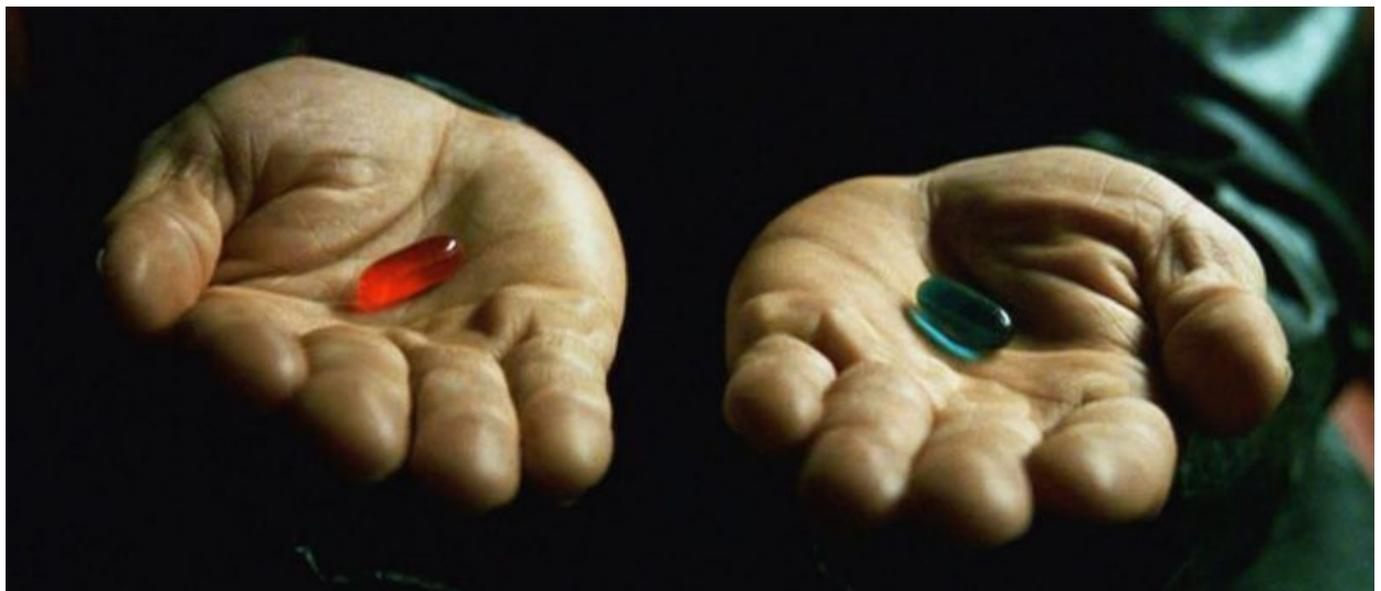
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Elektromobilität: Die Lüge der dunkelgrünen Ideologie...](#)



(Kopie meines Beitrag auf xing vom 17.07.2023:

<https://www.xing.com/discover/detail-activities/6729412152.20e52e>)

„Umwelt | Klima | Ideologie

„Elektromobilität - die Lüge der dunkelgrünen Ideologie...

=> der dreckigste, toxischste und höchst Ressourcen verbrauchendeste technische Prozeß

...nebenbei werden pro Autobatterie ca. **17 Tonnen CO2 produziert...** das dann umweltfreundlicher als ein Verbrennungsmotor ist, also Ihr KFZ oder Ihre Heizung deshalb sollen Sie noch mehr Strom verbrauchen, der jedoch noch nicht hergestellt werden kann, weil es die notwendigen Sonnen- und Windkraftwerke dazu noch nicht gibt. Unsere Nachbarn haben dafür AKW - wir Nichts mehr („weg-ideologisiert“).

Zitat: „So zum Beispiel in der extrem trockenen, argentinischen Hochlandregion Jujuy. Hier in den Anden liegt eines der größten Lithium-Depots der Welt. Gewonnen wird der Rohstoff, der seinen Kilopreis im Zuge der Elektromobilität bereits versiebenfacht hat, durch Verdunstung. Das „weiße Gold“ wird aus Salzseen extrahiert, für deren Austrocknung riesige Becken angelegt werden. Das Problem: Giftige Dämpfe bei der Produktion und eine enorme Schädigung des Ökosystems. Vor allem der Grundwasserspiegel einer Gegend, in der viele Indios Ackerbau, Viehzucht und Tourismus im kleinen Stil betreiben, sinkt dramatisch. Für eine Tonne Lithium vertrocknen zwei Millionen Liter Wasser - in einer extrem trockenen Region.“

[...]

Zitat: „Gefördert durch die Bundesregierung haben deutsche Hersteller dennoch angekündigt, in Zukunft voll auf E-Mobilität zu setzen.“

Die dunkelgrüne Elektro- und CO2-Ideologie ist Lobby-Ideologie des tiefschwarzen Kapitalismus basierend auf Ausbeutung! „...Hauptsache der digitale Euro ...rollt!“

„...und die Klimakleber sind Nebenkriegsschauplatz zur Ablenkung vom Eigentlichen...“

Quelle und (c):

https://www.focus.de/auto/tv-doku-entlarvt-das-maerchen-vom-emissionsfreien-autofahren_id_10789038.html

Siehe auch mein Beitrag vom 27.06.2023:

<https://bauen-und-gesundheit.de/2023/06/27/energie-schattenseiten-der-waermepumpen-ideologie>

-
- **Update 31.07.2023:** Der US Amerikaner Jeff Bezos (Amazon-Gründer) schießt mit seiner Rakete „Blue Origin“, pro Kopf 75 Tonnen CO2 in die Atmosphäre. Pro Jahr sollen 50.000 Menschen sich den Flug ab 200.000 USD leisten können - pro Jahr entstehen hier zusätzlich **3,75 Millionen Tonnen CO2** - Elon Musk (Pay-Pal-Gründer) mit „SpaceX“, die NASA mit „Artemis“, die Chinesen mit Ihrem Raumfahrtprogramm „Projekt 921“ sowie die Russen mit der „Sojus“ und dem neuen Weltraumbahnhof „Wostotschny“ sind auch mit am Start die kommerzielle Raumfahrt einzuläuten und die Atmosphäre mit CO2 anzureichern ...ach, natürlich gibt es noch das europäische Raumfahrtprogramm „Ariane“ die auch CO2- verursachen und Sie als deutscher Bürger sollen wegen 1,7% des globalen CO2 in Deutschland produziert, auf Ihren KFZ-Verbrenner und Ihre Öl- und Gas-Heizung verzichten und Wärmepumpen einbauen sowie E-Autos fahren, weil angeblich die Welt untergeht bzw. das Klima sich ändert DURCH SIE ...welche eine fatale grüne irrealer Öko-Sekten-Ideologie, ...knapp am Leben vorbei geplant... - Quelle und (c): <https://youtu.be/-E19kf80-s>
 - Indien gehört nun auch zur neuen Raumfahrernation!
-

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.106 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: 15 Jahre](#)
[Gebäudeforschung](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

Seit 15 Jahren betreibe ich nun schon meine berufsübergreifende selbsterfundene „Gebäudeforensik“ und wurde damals (2008) sogar von dem RKW-Hessen mit dieser Idee aus damals 3 Fachbereichen (Architektur, Baubiologie und Bausachverstand) gefördert.

Die Synergie der unterschiedlichen Berufe schafft ein ganzheitliches Bild zum Wohl des Auftraggebers, Ursachen und Wirkungsweisen verstehen zu können.

Heute liegt mein Schwerpunkt durch Zeit, Wissen und Erfahrung über zahlreiche interessante Fälle in den Themen von 6 Fachbereichen: Architektur, Baubiologie, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt und SiGeKo u.a.:

a) bei Menschen:

Dummheit, Vorsatz, Willkür, Körperverletzung, kriminelle Handlungen

b) bei Gebäuden:

Instandhaltungstau, Sanierungstau, Modernisierungstau, Havarie, SuperGAU, Phänomene

Verzwickte Fälle liebe ich, wo nicht nur Fachwissen und Erfahrung, sondern auch Verstand und ganzheitliche und holistische Analytik über Limiten heraus gefragt sind, z.B. mein letzter großer Fall (Versicherungsschaden): <https://bauen-und-gesundheit.de/fallbeispiel-2022-23> – zusätzlich helfen mir geeignete Meßgeräte gerichtstaugliche Fakten zusammen mit Probennahmen zu schaffen, um den/die Täter zu entlarven.

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Auftraggeber sind: Gerichte, Kliniken, Mediziner (Allergologen, Umweltmediziner, Allgemeine Mediziner), Juristen, Gewerbliche, Versicherungen, WEG, Private u.a. – Jeder der die Ursache und Fakten wissen will.

Quelle und (c):

<https://bauen-und-gesundheit.de/gebaeudeforensik>

Update 22.04.2023:

Als Folge des temporären Verbots des persönlichen Kontakts in jüngerer Zeit und als ‚Vor-Sicht‘

zukünftiger gleich geplanter Zeiträume/Zustände, durch die Willkür von Politikern, Mitläufern und anderen Derivat, biete ich krisensicher meine Leistungen auch in Form von „Publikationen“ als digitalen + downloadbaren Wissenstransfer an:

Bauen & Gesundheit

<https://bauen-und-gesundheit.de/publikationen>

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-durchnaessung-von-kalksandsteinen> (aktuell - Forschungsergebnisse: „Durchnässung von Kalksandsteinen“)

Gesundheit

<https://gesund-essen.bio/publikationen>

Natürlich dürfen Sie gerne auch in meinem **Webshop für persönliche Leistung** stöbern:

<https://bauen-und-gesundheit.de/webshop>

oder auch anrufen: Tel.: +49-2102-5790804 oder +49-174-6649614 (+ Whatsapp + telegram) - Sie kennen noch das alte ‚Telefon-Gerät‘ zur Kontaktaufnahme ? Damals, als es noch weniger digital zugeht...

Teilen Sie mir bitte Ihren Bedarf mit! Welche Themen interessieren Sie ? Zu welchen Inhalten soll ich Ihnen eine Publikation schreiben ? Oder möchten Sie mich lieber vor Ort bei Ihrem Gebäudeproblem persönlich in Anspruch nehmen anstelle der Virtualität ?

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.039 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Ich höre mich - der Klang meines Körpers](#)



Als ich mich 2008 freiberuflich selbständig machte, kaufte ich mir für die einzelnen Fachbereich und Berufe entsprechende Meßgeräte zur Analytik in der Gebäudeforensik - darunter auch ein Stethoskop, für die Lokalisation von tierischen Holzzerstören...was in all den Jahren ab und zu einmal bei Holzbalken von Geschoßdecken und Dachstühlen zu Einsatz kam.

Um sein eigenes Immunsystem kennen zu lernen bedarf es auch seinen Körper zu kennen. Bei Ersterem geht es um die Physiologie des Organismus und seine „Körpersäfte“ als „Wasserbeutel mit gelösten Ionen“; bei Zweiterem um die Optik und den Audiosignalen des Körpers.

Ich wollte horchen ob ich einen Untermieter habe...wie mag der sich akustisch wohl bemerkbar machen, wenn er sich bewegt und wie kann ich dies durch welche Geräusche hören !?

Mein Organismus hat ein Geräusch.

eigentlich nicht nur ein Geräusch,
sondern viele Geräusche,

je nachdem wo ich das Stethoskop aufsetze,
höre ich das darunterliegende Geräusch was das Organ von sich gibt.

Wie faszinierend das Leben doch ist!

Mein Darm,

hat die Geräusche einer stark befahrenen Straße;
viele unterschiedliche Geräusche unterschiedlicher Qualität und Lautstärke;
ein Glucksen, ein Blubbern, ein Schnorcheln, ein Zischen, ein Rauschen...

Mein Magen,

hat die Geräusche einer große Halle wo leise Geräusche verhallen;
Alles hört sich dumpf und weit entfernt an..etwas rauscht in der Ferne...

Mein Blutsystem,

hat die Geräusche als würde permanent ein Schnellzug mit hoher Geschwindigkeit an mir vorbeifahren;
ein starkes Rauschen was dominierend alle anderen Geräusche unterdrückt...

Mein Herz,

hat das Geräusch eines fernen Schlagzeugs;
ein weicher Klang im regelmäßigen Rhythmus...stetig...

Mein Ellenbogen,

hat das Geräusch einer Kleinstadt aus der Ferne;
ein weit entferntes Rauschen des Blutes...regelmäßig...

und immer und überall ist unterschwellig der Motor, der Herzschlag und
das Straßennetz des Blutauschens
in unterschiedlicher Lautstärke zu hören....

Mein Organismus ist eine Umwelt,

ein Kosmos aus Gefäßen, Organe und Systemströme,
ein eigenes Biotop.

Welcher Klang hat Ihr eigener Körper ?

Welche Geräusche macht Ihre eigene Umwelt ?

Welchen Klang würden Sie Ihrem eigenen Biotop geben ?

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.207 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von

„Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Probennahmen bei seltsamen Gerüchen](#)



Eine aufschlußreiche Untersuchung per Probennahme wird notwendig, wenn im Innenraum seltsame Gerüche vorliegen und/oder die Nutzer krank werden, obwohl kein Grund ersichtlich ist.

Klassisch finden sich in Innenräumen 2 Hauptemittenten:

- Mikro-/Biologische: Schimmelpilzsporen und -mykotoxine, MVOC
- Chemische: Altlasten, VOC

Beide „Emittententypen“ schädigen als Folge das Immunsystem der Nutzer - oft langfristig und irreversibel; durch „eigene“ Intoxikation (z.B. typisch: Schimmelpilzallergie oder

Chemikaliensensivität/MCS), aber auch Auslöser für andere/neue Erkrankungen wie Allergien (z.B. Nahrungsmittelallergie), Krebs, Atemwegserkrankungen, neurologische Krankheiten wie Parkinson oder schlichtweg plötzliche Ohnmacht/CFS oder SBS usw.

Darüber hinaus gibt es noch viele andere Emissionen, die oft ihren Ursprung in der direkten Umwelt haben, z.B.:

- Luft: Pestizide (Landwirtschaft, Forstwirtschaft, Golfplätze), Farben, Interieur, Hygieneartikel, Duftstoffe, Organophosphate (Zapfluft-Flugzeuge) usw.
- Trinkwasser: Drogen, Medikamente, Ionen, Biofilm, Bakterien usw. (angeblich auch Viren)

All dies schädigt die Gesundheit!

Menschen mit Vorerkrankungen, Allergien, div. Sensitivität u. dgl. sind hiervon besonders betroffen, da das Immunsystem nur wenig Toleranz gegenüber „Fremdstoffe“ besitzt!

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Die Probennahme ist also ein wichtiger Teil des Ausschlußverfahren der Ursache ein Stück näher zu kommen und Grundlage für die weitere Diagnostik über einen Umweltmediziner und Ursachen-Mediziner, zu legen.

Sie haben **seltsame Gerüche** in Ihrem Gebäude oder Wohnung die Sie nicht loswerden ?

Treten Sie mit mir bitte in Kontakt zur Lösung!

(Update: 07.03.2023)

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen

Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.287 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Projekte: „Die gesunde Stadt“](#)



„Re-Aktion“

(Update 26.11.2021)

In meinem Architekturstudium 1994-2001 interessierten mich im Fachgebiet Baugeschichte 2 Strömungen in der Architektur bis heute:

1. „La cité industrielle“, von Tony Garnier, Frankreich
2. „Die Gartenstadtbewegung“, Deutschland

Die Planung der idealen Stadt, geprägt von klaren Linien und Formen als Ausdruck und Evolution der industrialisierten Stadt – und das Gegenteil, die Planung der grünen Stadt, geprägt von Natur und optimierter Infrastruktur als Folge der Industrialisierung – hier also schon „Ursache und Wirkung“ kombiniert, jedoch mit 2 unterschiedlichen Lösungsansätzen (und nicht nur der Kritik Vieler wie heute, das Nichts funktioniert und Konzepte aus niederen Beweggründen durch die Politik zerredet werden, da Zukunft einer idealen Gesellschaft nur als Ziel der persönlichen Bereicherung über Reduzierung der Bevölkerung und nicht Eliminierung der Ursache ist: Geld- und Machtstreben, der Motor unseres Planeten und Geschichte jeder Kultur. Als schlechtestes Beispiel die „Braune Zeit“ in Deutschland und der aktuelle globale „Genetik Hype“).

Aus diesen 2 Strömungen formte sich nicht nur mein Verständnis von Architektur, sondern auch meine Vorstellung, wie Architektur sein sollte „Gesund“ für Körper und Geist in Physiologie und Funktion – mein Projekt *„Das gesunde Ökosoziale Dorf“*, in der Gesundheit die Basisphilosophie „form follows holism“, denn unsere modernen Städte funktionieren nicht mehr; Menschen entzweien sich physiologisch und psychisch – die moderne Stadt funktioniert nur über Ihre Funktion „form follows function“; Wirtschaft und Umsatz sind das Ziel, Bsp. „Frankfurt am Main“ – nach Feierabend ist das Bankenviertel nur Architektur. Der Mensch ist Mittel zum Zweck und flieht aus der grauen toten Stadt hinein in die grünen lebendigen Suburbs.

Im späteren Verlauf kamen hierzu die Projekte *„Green Home Projects NT“* (2012) als Evolution aus dem Studienprojekt *„Solar Loft II“*. Das ‚Solar Loft‘ ist ein synergetischer Entwurf eines „energieautarken Gebäudes“ über 3 Institute: Fachbereich Siedlungswesen (Prof. Krusche), Fachbereich Baukonstruktion (Prof. Budde) und Fachbereich Gebäudetechnik (Prof. Fisch). Basisphilosophie dieses Entwurfs war ein synergetisches Konzept zu entwickeln, wie Architektur und Technik in der Stadt funktionieren. Das war 1999 revolutionär und funktionierte: Unser Gebäude produzierte jedoch zu viel Energie, was zur damaliger Zeit mit modernster Technik nicht gespeichert werden konnte und wir mußten unser Gebäude nachträglich verschatten und somit verschlechtern (daß es funktioniert!)

Mein Diplom das *„Work IN“* (2000/2001) Institut für Siedlungswesen Prof. Krusche, war eine eigene Formsprache, ein neuer Archetypus in der sich Philosophie, Psychologie, Technik und Gesundheit vereinten, einen Mehrwert im Bereich des „modernen Wohlfühlens“ für den Nutzer in sich zu vereinigen – „form follows evolution“

Nach 14 Jahren freiberuflicher Praxis, hauptsächlich als generalistischer Analytiker – holistischer Baubiologe und kritischer Bausachverständiger – in der Gebäudeforensik, die sich mit der Folge was fehlendes Gesundheitsverständnis in der Architektur für Schaden bei Nutzern und Verursachern anrichtet beschäftigt; hieraus entsprangen die Projekte *„Das Gebäude-Gesundheitszeugnis“*, (Gesundheit in stationären Räumen) und *„Zapfluft“* (Gesundheit in fliegende Räume)

Leider spielt bis heute das Thema „Gesundheit“ kaum bis selten eine Rolle in der (lokalen) Architektur, weil die Umweltmedizin nicht im Architekturstudium gelehrt wird, der Jungarchitekt eigentlich keine Ahnung hat, was „Gesundheit im Bauprozeß“ – in „Konzeptionierung und Planung“ – ausmacht.

Der Wunsch in der Architektur wird getrieben von der Wertevorstellung der Medien; hier wird eine ‚bunte Sehnsucht‘ indoktriniert und die Baubranche setzt diese Sehnsucht manipulativ um, jedoch mit hintergründigem Ziel, was selten in seiner Durchtriebenheit verstanden wird, denn die Politik lenkt gezielt den Wunsch des Immobiliennutzers durch künstlich erzeugten Mangel und Salamtaktik, und die Architekt ist ihr Werkzeug; Bsp hierzu gibt es in jeder globalen Kultur.

- Polystyrol (Erdölprodukt!) an die Hauswand, weil doch fossiles Erdöl (politisch gewollt) gespart werden soll und um auch das Klima (vor CO₂) zu schützen – „Doppelmoral“ (*und wer ist der Gewinner unterm Strich ? ..weder Gebäudeeigentümer, noch Bauherr...*)
- Verarbeitung von Industrieabfällen in der Baubranche zur preiswerten gewinnbringenden Entsorgung, Bsp.: Schotter, Gipskartonplatte, OSB u.a – „Doppelmoral“ (*und wer ist der Gewinner unterm Strich ? ..sicherlich nicht der Nutzer...*)
- Rationalisierung im Bauprozess: Eliminierung der Lager- und Stoßfuge durch Masse, Elektro- und Schwarzwasserleitungen unter dem Estrich ... (*und wer ist der Gewinner unterm Strich ? ..sicherlich nicht der Nutzer...*)

Dogmatismus der all überschatteten künstlich generierten Energie- und Klimakrise, bestimmen die Lebensqualität in neuen geschlossenen Räumen – der ‚plastinierten‘ Schuhkartons, weiß, nach DIN.

[...]

Unsere Städte funktionieren heute nicht mehr.

Der Fokus bestand ursprünglich aus der technischen Expansion und der Mensch als Bediener der Stadt;

die Stadt *bleibt statisch* jedoch der Mensch *wächst dynamisch*.

Städte verändern sich langsam in Ihrem Erscheinungsbild und expandieren über die Grenzbereiche in die Breite, wenn Platz vorhanden ist (Bsp. Berlin) und in Höhe, wenn kein Platz vorhanden ist (Bsp. New York), der bis zu den negativen Folgen führt, daß Ausbeutung der Ressourcen irgendwann zum Stillstand im Lebenszyklus „Mensch-Raum-Umwelt“ kommt, wer die globalen Zyklen nicht überschaut und nur kanalisiert denkt und handelt. Diesen Zustand haben wir bereits seit Jahrzehnten!

Anstelle die Ursachen zu bekämpfen wird die Folge eliminiert.

(Update 06.11.2021: Es ist nicht der Mensch der ‚als vermeintliche Ursache‘ in seiner Existenz eliminiert werden muß, sondern ‚als reale Ursache‘ das kapitalistische rücksichtslose Ausbeuten der natürlichen Ressourcen auch keine ganzheitlichen Kreisläufe umzusetzen, die das Gleichgewicht in Takt halten! Dazu gehört nicht nur die Wirtschaft und Industrie, sondern auch lobbygetriebene Politiker ihre Macht gegen Ausbeutung und eigener finanzieller Vorteile (Kapital) umzusetzen – Machtmißbrauch aus niederen Beweggründen zur persönlichen Bereicherung – die Krankheit globaler (egoistischer) Kulturen.)

Die Intelligenten suchen Lösungen mit der Menschheit, die Dummen suchen Lösungen ohne die Menschheit – wir befinden uns aktuell in der 2. Endlösung: Ein Virus macht`s möglich!

Geburtenkontrolle wie in China ist zum gesellschaftlichen und dadurch wirtschaftlichen Chaos mutiert – die Technik überwacht heute den dynamischen Menschen; „moderne Zombies“, um den SOLL-IST-Vergleich in der modernen Regeltechnik zu kontrollieren – „form follows (digital) law“.

Die Zunahme der Menschenkontrolle wie derzeit global beobachtet und ist das neue Steuerungselement wie die ideale Gesellschaft zukünftig auszusehen hat, mit Reduktion der Mitspieler und Implementierung von künstlicher Technik in den natürlichen Organismus. Die natürliche darwinsche Evolution des Planeten ist zum Businessplan einiger Weniger verkommen; für

eine 'neue glorreiche Zukunft'.

Die Stadt wird sich verändern – die Frage ist nur wohin, wenn der Mensch wieder in die Grundfunktion der Anfängen der industriellen Revolution kommt ? (Update 06.11.2021: „Arbeiten ja – denken nein! Technik wird menschlicher und Menschen werden technischer; Technik agiert – der Mensch re-agiert“)

(Update 26.11.2021) Wie wird die Stadt unter der ‚4. Industriellen Revolution‘ aussehen und von wem wird sie geplant und verwaltet ?

Ist es die KI ?

Einer der vielen Tycoons ?

Oder eine neue Politikerkaste im 4. Reich, genannt Europa ?

(Update 25.01.2023: Hier mein Ansatz als „Anti-Projekt“: <https://15-Minuten-Stadt.eu>)

(Update 07.11.2021) Unsere aktuellen Städte funktionieren nicht mehr, denn der aktuelle Zustand einer egoistisch geprägten geld-basierenden Gesellschaft sowie den unterschiedlich aktuellen Strömungen bzw. Entwicklungen, ausgerichtet auf nur ein Ziel, entsteht derzeit als Gegenentwicklung zur künstlich initiierten menschlichen Entmündigung, eine alternative – eine gesunde Zukunft auf Basis des alten Humanismus, mein holistisches Konzept:

„[Die gesunde Stadt](#)„

Die neue Architekturtheorie:

„Die gesunde Stadt“ - Transformation

Projektstart: 01.11.2021: Zukünftig publiziere ich hier mein neues Konzept wie „Die gesunde Stadt“ auszusehen hat.

Ich entwickle mein Konzept während des Schreibens und laß meine Leser teilhaben an diesem kreativen Gedankenprozeß – Nichts ist festgeschrieben und Alles ist dem permanenten Wandel unterworfen.“

<https://bauen-und-gesundheit.de/die-gesunde-stadt>

(Update 07.11.2021)

(Update 26.11.2021)

(Update 25.01.2023: Hier mein Ansatz als neues Projekt: <https://Real-Smart.City>)

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will.

Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.134 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Ein alter Organismus braucht...](#)



„...auch die Umwelt in die Diagnostik mit einbeziehen, denn es ist durch die Epigenetik bestätigt, daß die Umwelt die Gesundheit bestimmt - „kranke Umwelt - kranke Gesundheit“ ...z.B. Schimmelpilze..Sporen + Mykotoxine...aber auch Altlasten sorgen für gesundheitliche Reaktionen in Innenräumen bei angegriffenem Immunsystem, was bei vielen Senioren leider der Fall ist durch z.B.

chemische Medikamentation, veränderter Wahrnehmung, organische Verfassung u.a. ...in der Baubiologie gilt z.B., das jede Reduktion ein Erfolg ist..daher auch für viel frische Luft sorgen... Emittentenaustausch... mehr+viel Sauerstoff, Bewegung (Förderung der Peristaltik)...gesundes biologisches Essen, Mineralstoffe, Vitamine, essentielle Fettsäuren ...gereinigtes basisches Trinkwasser ...und vor allem SOZIALER KONTAKT mit Liebe u.a. ...wirkt Alles auf die Gesundheit, daher IMMER alles im Zusammenhang sehen, also ganzheitlich!“

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 2.630 Leser) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Webseite: Bauen & Gesundheit](https://Bauen-und-Gesundheit.de)



Bauen & Gesundheit

- *Webseitenupdate* -

Dank „Google Translate“ kann mein Projekt „Bauen & Gesundheit“ nun in den 6 gängigsten Sprachen gelesen werden:

English, français, deutsch, русский, español

Weitere Features:

- Themen und Dienstleistungen aus 6 Fachbereichen (Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt, SiGeKo)
- Ganzheitlich, holistisch, kritisch und mit Tacheles
- Eingabehilfen für Menschen mit besonderen gesundheitlichen Ansprüchen
- Online Supportchat (Textchat)
- Videochat per Skype (internationale Dienstleistung)
- Zusätzlicher Blog mit Spezialthemen (allg. Blog, Wohngesundheit, Zukunft Haus, Aphorismen, Umwelt)
- Webshop (Ausschnitt an ganzheitlichen + holistischen Dienstleistungen)
- Verknüpfung mit den Dienstleistungsprojekten "<http://Kunst-am-Bau.eu>", "<http://Cooking-Art.Shop>" und "<http://Pop-Art.Store>"
- Verknüpfung mit dem Aufklärungsprojekt "<http://Gesundes-Essen.bio>" (Gesundheit im Organismus)
- Verknüpfung mit den Aufklärungsprojekten "<http://Tatort.Haus>" (Schadstoffe in stationären Räumen) und „<http://Zapfluft.de>“ (Schadstoffe in fliegenden Räumen)

Hier informieren sich Gesundheitsbewußte bereits seit 2013 im Themenspektrum, was Ihnen oft als Informationen vorenthalten wird, wenn es um Gesundheit in stationären, mobilen und fliegenden Räumen geht, wie z.B. Umwelt, Flugzeuge, Container, Gebäude, Büros, Wohnungen [...]

Meine Inhalte sind Erfahrung und Wissen aus der täglichen Praxis mit Räumen und Menschen und orientieren sich an der neusten neutralen internationalen medizin-wissenschaftlichen Forschung, z.B. der Epigenetik. Prof. Dr. Bruce Lipton, Prof. Dr. rer. nat. Irene Witte u.a.

Zu mir kommen Menschen die bautechnisch + gesundheitlich geschädigt worden sind, die mehr wissen wollen als nur den vordergründigen 0815-Standard, die eine Verantwortung gegenüber der eigenen + anderer Gesundheit haben, eine gesundes Traumhaus geplant haben möchten, bei Ihrem Bauvorhaben oder Immobilienkauf ganzheitlich begleitet werden wollen u.a. - einfach mehr wissen wollen, was gerne unter den Teppich gekehrt wird und dort bleiben soll - daß grabe ich wieder aus!

Ich bin Analytiker. Es geht um die Wahrheit. Zum Wohl meiner Kunden.

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Ich bin international per eMail + Videochat + Textchat und lokal auch per Telefon in Deutsch und Englisch für Ihre Fragen und Projekte erreichbar:

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.123 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

Bio-Essen: Gesundheit als tägliches Ziel



Gesundheit an erste Stelle setzen sollte Lebensziel sein.

Unsere Gesundheit lässt sich so einfach steuern, durch:

- a) Primär: Nahrungsmittel
- b) Primär: Trinkwasser
- c) Sekundär: Luft

Alle 3 Bereiche benötigt ein Lebewesen auf diesem Globus um zu existieren; die Gesundheit zeichnet sich darin aus, wie **rein** oder **kontaminiert** ein Bestandteil ist.

Wer die Mechanismen der Beeinflussung kennt und über ein einfaches Wissen der **eigenen Biologie** verfügt, kann seine Gesundheit und damit seine Krankheit selber steuern.

Ein gesunder Organismus wird nicht krank;

wir leben jedoch in keiner gesunden Umwelt und daher sind wir krank.

Wir essen falsch,
wir trinken falsch,
wir atmen kontaminierte Luft.

Nicht der Grenzwert ist die Antwort auf Ihre Frage,
die **Epigenetik** ist die Antwort auf Ihre Fragen.

Wer die Epigenetik versteht,
versteht seine Gesundheit und seine Krankheit.

Seit dem Wissenszuwachs koche ich nur noch biologisch gesund

und stelle dies über meinen Bio-Koch-Blog Interessenten zur Verfügung.

Menschen aus mittlerweile 61 Ländern können nicht irren:

<http://Gesundes-Essen.bio>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.585 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?



Es gibt viele Arten von Vergiftungen

Im häuslichen Bereich kommen die beiden folgenden Varianten im Zusammenhang mit der Bausubstanz am häufigsten vor:

- biologische
- chemische

Vergiftungen - diese Varianten fallen oft relativ einfach auf, weil sich die Ursachen und Folgen relativ leicht optisch ablesen und über Probennahmen abbilden lassen.

Darüber hinaus gibt es zusätzlich noch weitere Vergiftungen im Bereich der:

- physikalischen
- mineralischen

Vergiftung, die oft nur durch Meßtechnik in Ursache und Wirkung nachweisbar ist.

Was müssen Betroffene wissen um als „Erste Hilfe“ richtig zu handeln ? Was sind die ersten Symptome ? Was sind die Ursachen/Auslöser? Was sollte man vermeiden ?

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.915 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Umwelt: „Bundesprogramm Biologische Vielfalt“](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

Wir haben durch den massiven Einsatz von Pestiziden in der Landwirtschaft fast keine Insekten mehr; auch die Flußbegradigungen mit Verlust von Kleinbiotopen z.B. Auen oder die wirtschaftliche Waldnutzung mit Monokultivierung und Abholzung des Mischwaldes und Unterholz sowie der Einsatz von Pestizide sind weitere Fehleingriffe in die Natur geschaffen worden.

Die Wiese im Wildwuchs fördert Flora u. Fauna und letztendlich das Ansiedeln von Insekten u.a., was auch durch aktive Maßnahmen wie „Bienenhotels“ unterstützt werden kann u.a.

Auch hier wichtig: Das Thema „Epigenetik“ in seiner praktischen Kernaussage mit inkludieren, damit Gesundheit „garantiert“ bzw. gegeben werden kann. Hier ist wichtig, daß KEINERLEI chemische Pestizide oder künstliche Düngemittel in der Grünpflege zum Einsatz kommen, denn gern wird aus Kostengründen auf die biologische Hilfe verzichtet – also ganzheitlich denken und handeln, wo der Mensch „Biotope“ „schafft“.

Sobald im Gebäude oder in der Wohnung gelüftet wird, kommen u.a. Pestizide, aber auch Fein(st)staub durch Emissionen aus Industrie, Wirtschaft und Verkehr zu Ihnen in das heimische Wohn- und Schlafzimmer und beeinflusst Ihre Gesundheit....

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Bundesprogramm Biologische Vielfalt

Förderziele:

„Gefördert werden Vorhaben, denen im Rahmen der Nationalen Strategie zur Biologischen Vielfalt eine gesamtstaatlich repräsentative Bedeutung zukommt oder die diese Strategie in besonders beispielhafter und maßstabsetzender Weise umsetzen.“

Förderschwerpunkte:

- Arten in besonderer Verantwortung Deutschlands

- Hotspots der biologischen Vielfalt in Deutschland
- Sicherung von Ökosystemleistungen
- weitere Maßnahmen von besonderer repräsentativer Bedeutung für die Strategie

Quelle und (c):

<https://biologischevielfalt.bfn.de/bundesprogramm/bundesprogramm.html>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.389 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>