

[Dringend Gewerbemischobjekt Düsseldorf](#) [+100km gesucht](#)



Wo gibt's Permakultur Begeisterte im Großraum Düsseldorf +150km ?

Eine gesunde Wohnung im Grünen zu finden scheint ja fast aussichtslos zu sein!

Oder ?

Nichts was annähernd als „gesund“ zu bezeichnen ist...überall sind nur diese Billig-Laminatböden mit Formaldehyd-Emissionen in den Wohnungen verlegt, egal ob teure oder billige Immobilien. Dann die verschiedenen Baumaterialien in Neubauten mit allerlei chemischen Verbindungen und oft Schimmelpilzschäden oder bekannte Altlasten im Altbau ... die zusätzliche Chemikalien in die Luft emittieren... für einen Chemikaliensensitiven mit CFS + Schimmelpilzallergie ein absolutes NOGO!

Die Architekten von heute haben verlernt, was „Gesundheit in Räumen“ bedeutet - zumindest hier im Ruhrpott ...oder sind es etwa die Wünsche der Bauherren, daß alle „konform“ Billigböden mit Emissionen haben wollen ? Wer atmet diesen „Giftcocktail eigentlich ein ? ..Selten die Eigentümer - nur die Mieter“! Keine „gesunden“ Holzdielen oder Fliesen mehr ?

Ich will umziehen in eine geeignete Region (Ratingen +100 km max.) und auch (das passende Häusle oder) die Wohnung dazu finden, was meinem Immunsystem entspricht; baubiologisch saniert oder optimiert...oder noch (durch mich) sanierbar... z.B. Fachwerkhaus ohne PCP oder Steinhaus mit dichtem Dach - Beides ohne Schimmelpilze...schöne Holzdielen oder Fliesen als Boden - Gebäude mit Potential, gfs. §34 BauGB;

Investoren gibt es ja leider nicht, die 1,5-2,0 Mio EUR für ein Pilotprojekt (2012) ausgeben wollen, weil Alles unter 10 Mio EUR kaum Rendite abwirft, s:

<https://Green-Home-Projects.com>

Meine Mindestausstattung:

Mittlerweile suche ich nur noch eine Gewerbeimmobilie (Prinzip „Wohnen & Arbeiten“ ... „Home-Office“) - die Zeit drängt bis Ende März 2024 maximal, besser bis Ende Februar 2024, brauche ich eine neue Lagermöglichkeit für mein Büro (Notauszug durch versteckte Schimmelpilzschäden + Einbruch im alten Büro - Büroinhalt ist zwischengelagert!), weil der private Wohnungsmarkt NICHTS hat, was einigermaßen als „brauchbar“ zu bezeichnen ist; außerdem habe ich einen anderen Bedarf als freiberuflich Selbständiger mit Berufen + Webshops,

daher suche ich nur noch „Mischgewerbenutzung“ ~~Gut geschnittene 3-Zi-Whg. mit 70-85 qm~~ oder Gewerbeimmobilie mit Mischnutzung z.B. 60:40 (Beruf:Privat) o.ä. mit 1-4 Räume (z.B. Großraum, unterteilbar), ca. 80-100 qm reicht bei gutem Schnitt, Stp. für mein KFZ, Bad mit Badewanne und Fenster zum lüften für mich...nette kreative Nachbarn...Miete oder Mietkauf/Ankaufsrecht ...so was muß es doch noch geben !?? ...Fachwerkhaus, Steinhaus, Ziegelhaus...Umnutzung - alles ohne Altlasten/Schimmelpilze aus gesundheitlichen Gründen ...gern unter Denkmalschutz was achtsame Nutzer sucht...;

kleinere Umbau- und Abbrucharbeiten kann ich selber durchführen (Privat Wohnungen renoviert - beruflich Wohnungen saniert) die energetische Sanierung übernehme ich gfs. selber - es gibt einfache und kostengünstige Lösungen, wer eine Ahnung vom Bauen hat...hier würde ich gerne mein neues Projekt „Haus der Zukunft“ (<https://bauen-und-gesundheit.de/Haus-der-Zukunft>) mit meiner Materialausstellung <https://bauen-und-gesundheit.de/bemusterung> meines alten Ingenieurbüros umsetzen; Fördermittel sind aktuell beantragt

mit Garten zum Umgestalten für meine Kräuter...
gerne mit Altbstbaumbestand...
Wiesen für die Bienen...

zusätzliche Räume für Werkstatt, Ausstellung und Seminare, Vorträge für vielfältige Nutzung (Multifunktionsraum) sind auch willkommen...

Meine Idealausstattung:

- Raum MG bis BO und DIN bis LEV, aber nur ländlich raus aus der Stadt, rein ins Grüne
- Mischnutzung Beruf/Privat 60:40, also ich arbeite Zuhause und gehe zu Kunden brauche aber ein Büro für mein ganzes Zeuchs und Meßtechnik
- Wohnung oder kl. Ziegel-/Steinhaus im Grünen ..aktuell wohne ich in Ratingen, da ich ein Familienmitglied 2x pro Woche pflege, sollte eine Immobilien also im Umkreis von max. 120km liegen - die Immobilie wäre nur für mich!
- Entweder 3 Zi privat oder 1-3 Zimmer berufl.
- Entweder 70-85qm privat oder 80-120qm berufl.
- Bad mit Wanne und Fenster
- Medienanschlüsse: Energie, Ab-/Wasser, Strom, DSL)
- Holzdielen oder Fliesenboden
- Südbalkon oder Terrasse mit Gartennutzung für meine Kräuter (eigener Bio-Kochblog - hier koche ich frisch und publiziere, daher auch Interesse an Permakulturgarten...)
- trockener Keller oder sonst. Lagerplatz
- Altlasten- und Schimmelpilzfrei
- KFZ-Stellplatz
- EG, 1.OG
- bezahlbar (s. Angebot für Immobilienanbieter)
- nette (kreative) Nachbarn wäre auch mal nicht schlecht ohne Diskriminierung...
- Vorkaufsrecht, Mietkauf bei geeignetem Objekt wäre ein langfristiges Ziel oder einen Investor mit 1,5-2,0 Mio EUR für ein paar Pilotprojekte (ich bin auch Architekt...u.a.)...aber daß nützt mir aktuell Nichts eine Objekt kurzfristig zu bekommen..

Seien Sie kreativ in Ihren Raum-Gedanken: „Der andere Raum“, ehem. Klein-Industriegebäude, Landwirtschaftsgebäude (außer Schweineställe - die sind nicht nutzbar!), Umnutzungen fast jeglicher Art...etc.

Hier mein direktes Angebot für Immobilienanbieter:

„Eine Hand wäscht die andere Hand“

- Sie geben mir eine gesuchte Immobilie zu „günstigeren“ Konditionen
- und im Gegenzug erhalten Sie meine Arbeitsleistung aller 7 Fachbereiche+

Die „Arbeitsleistung“ entspricht dem Gegenwert der „Vergünstigung“ (daher wären auch Angebote hoher Mieten realisierbar) – hier besprechen wir individuell die Konditionen jedes Bedarfs. Sind Sie im Immobilienbereich tätig, wissen Sie um den Wert dieses Angebots. Wertschätzung fängt mit Achtsamkeit an.

...als Zuckerl in den Topf geworfen...ich bin u.a. bauvorlageberechtigt in NRW...

Wer also Etwas Brauchbares als „Gewerbe-Mischobjekt“ in petto hat – möge sich bitte melden!!
Siehe auch Atelier-Suchanzeige:

<https://bauen-und-gesundheit.de/2021/06/15/cooking-art-shop-atelier-ausstellungsraum-gesucht>

Siehe auch Atelier-Suchanzeige: <https://bauen-und-gesundheit.de/ich-suche-eine-immobilie>

Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: Hilfe/Beratung bei häuslicher Vergiftung/Intoxikation



Typische Anfangs-Symptome sind: Husten, Niesen, Atembeschwerden, Schlafstörungen, Mattigkeit u.a. sowie muffelnde Kleidung u.a.

Das Problem für Laien, aber auch für den Großteil der klassischen Schulmediziner ohne

umweltmedizinische Spezialausbildung ist,
das die Symptome auch die gleichen wie bei einer Grippe sind und angeblich auch wie bei einer C-Virusinfektion gleich sein sollen.

..und was haben Sie jetzt ?

Nur eine „Intoxikation“ oder eine „Infektion“ ?

Für eine **Infektion** muß Ihr behandelnder Arzt Sie also schon genau untersucht haben, um nicht eine Fehldiagnose zu stellen und Sie womöglich einer falschen Therapie unterziehen, Sie z.B. gegen C-Virus zu impfen, dabei wäre eine Apherese die richtige Wahl gewesen Sie zu heilen – daß ist die Gefahr seit 2020 – ich hatte auf meinem Berufs-Blog im Dezember 2020 „Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?“ und November 2021 „Geimpft, aber dennoch krank ?“, öffentlich davor gewarnt!

Für eine **Intoxikation** muß ein Baubiologe über eine Beweissicherung in Ihrer Wohnung oder Haus, Beweise sichern, um über die Auswertung einem Umweltmediziner, wertvolle Informationen über Ihre Lebens- und Arbeitsumwelt zu geben, damit in Kombination mit seinen medizinischen Untersuchungen, er die richtige Diagnose stellen kann und damit die richtige Therapie eingeleitet werden kann. Ziel ist Ihre gesundheitliche Heilung!

Können Sie bei den o.g. Symptomen ausschließen, daß z.B. Ihr normaler Hausarzt oder Ihr Impfarzt durch seine Untersuchung und Beratungsgespräch „beweisen“ kann, daß Sie „nur“ eine ganz normale Grippe oder C-Virus haben ? Und daß durch seine Wahl der Therapie Sie wieder geheilt werden können – ohne Nebenwirkungen

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Ich liefere seit 2008 meinen Kunden **Beweise** aus der Bausubstanz durch Messungen und Probennahmen sowie eingehenden Befragungen zu Symptomen und Lebensgewohnheiten sowie Job, um die **Ursache** zu finden und über ein geeignetes Sanierungskonzept Sie als meine Kunde wieder zurück zur Ihrer Gesundheit zu leiten.

...aber seit „Krone“ interessiert sich nur noch ein Bruchteil – die Ungespritzten / Gesunden – für ihre eigene Gesundheit...zu Wenige, wenn Wahrheit und nicht Lüge allen Strebens ist.

Kopie unter: <https://web2.cylex.de/christian-lemiesz-12133126/#artikel>

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug

der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.509 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Probennahmen bei seltsamen Gerüchen](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

Eine aufschlußreiche Untersuchung per Probennahme wird notwendig, wenn im Innenraum seltsame Gerüche vorliegen und/oder die Nutzer krank werden, obwohl kein Grund ersichtlich ist.

Klassisch finden sich in Innenräumen 2 Hauptemittenten:

- Mikro-/Biologische: Schimmelpilzsporen und -mykotoxine, MVOC
- Chemische: Altlasten, VOC

Beide „Emittententypen“ schädigen als Folge das Immunsystem der Nutzer - oft langfristig und irreversibel; durch „eigene“ Intoxikation (z.B. typisch: Schimmelpilzallergie oder Chemikaliensensivität/MCS), aber auch Auslöser für andere/neue Erkrankungen wie Allergien (z.B. Nahrungsmittelallergie), Krebs, Atemwegserkrankungen, neurologische Krankheiten wie Parkinson oder schlichtweg plötzliche Ohnmacht/CFS oder SBS usw.

Darüber hinaus gibt es noch viele andere Emissionen, die oft ihren Ursprung in der direkten Umwelt haben, z.B.:

- Luft: Pestizide (Landwirtschaft, Forstwirtschaft, Golfplätze), Farben, Interieur, Hygieneartikel, Duftstoffe, Organophosphate (Zapfluft-Flugzeuge) usw.
- Trinkwasser: Drogen, Medikamente, Ionen, Biofilm, Bakterien usw. (angeblich auch Viren)

All dies schädigt die Gesundheit!

Menschen mit Vorerkrankungen, Allergien, div. Sensitivität u. dgl. sind hiervon besonders betroffen, da das Immunsystem nur wenig Toleranz gegenüber „Fremdstoffe“ besitzt!

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Die Probennahme ist also ein wichtiger Teil des Ausschlußverfahren der Ursache ein Stück näher zu kommen und Grundlage für die weitere Diagnostik über einen Umweltmediziner und Ursachen-

Mediziner, zu legen.

Sie haben **seltsame Gerüche** in Ihrem Gebäude oder Wohnung die Sie nicht loswerden ?

Treten Sie mit mir bitte in Kontakt zur Lösung!

(Update: 07.03.2023)

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.287 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: Phänomene - Poltergeist, Einbildung oder ... ?



Phänomene

Sie kennen es ?

Neue Wohnung oder Haus bezogen, ...aber irgend Etwas stimmt nicht

- seltsame Geräusche
- unbekannte Gerüche
- Kleidung stinkt
- Schlafunruhe
- Bronchien- und Lungenschmerzen
- Schwindel und Kopfschmerzen
- u.a.

Aber auch bei alten Gebäuden plötzlich auftauchend

- kratzende Geräusche
- unangenehme Kälte ohne Luftzug
- Geflüster
- flackerndes Licht Außen / Innen
- vibrierender Boden
- u.a.

Nein kein Poltergeist; und auch keine Einbildung,
sondern oft ein ‚kleines‘ Problem, was sich genauso einfach lösen läßt!

Sie sind also nicht alleingelassen!

Weitere Infos unter:

<https://bauen-und-gesundheit.de/phaenomen-check>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren

eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.030 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

**Cooking-Art.Shop: Atelier +
Ausstellungsraum, Galerie gesucht**



Seit dem 4. Quartal 2019 habe ich mir eine neue Berufstätigkeit zugelegt; eine kreative Nebenberufstätigkeit.

Um meine praktisch künstlerische Veranlagung wieder, neben dem Möbelbau, zu fördern.

Ich habe eine weitere Leidenschaft zum Beruf gemacht:

Es geht um die kreative Herstellung, aus selbst zubereiteten biologischen Essen meines Bio Kochblogs „[Gesundes-Essen.bio](#)“, die besten Bildmotive zu Bildern und Produkten zu wandeln, um diese einerseits über den persönlichen Kontakt und andererseits über meinen Webshop „[Cooking-Art.Shop](#)“ und „[Pop-Art.Store](#)“, zu verkaufen.

Ich bespiele also über den neuen Nebenberuf Ihre Oberflächen, wie z.B.:

- Tische
- Fensterbänke
- Vitrinen
- Wände
- Fassaden

mit unterschiedlichen Darstellungstypen wie:

- Multiplex
- Funierholz
- Massivholz
- Alu-Dibond
- Künstlerleinwand
- Leuchtkästen (für Lounges, Bistros, Cafes u.a.)
- Holz-Lasergravur
- Folien auf Spannrahmen
- Graffiti

hierzu arbeite ich mit verschiedenen lokalen Dienstleistern zusammen;
und biete diese „Oberflächenbeschichtung“ unter der neuen Architekten-Dienstleistung „Kunst am Bau“ auf „[Kunst-am-Bau.eu](https://www.kunst-am-bau.eu)“,
interessierten Menschen an, die sich Ihre Räume mit Webshop oder individuell angefertigten Bilder verschönern wollen.

Bilder leben davon, daß sie gesehen werden wollen und hierzu suche ich einerseits:

- **eine Ausstellungsräumlichkeit in Ratingen +100 km Radius:**
 - a) als Raum
 - b) ein Stück Schaufenster (von leerstehenden Geschäften, Fensterfassaden von Autohäusern
 - c) oder ein Stück Wand (in diversen Ladengeschäften)
Allein oder in gemeinsamer Nutzung mit anderen Ausstellern
- **ein Arbeitsatelier** (für die Herstellung/Abwicklung/Lager meiner Bilder/Produkte)
- **mit Büromöglichkeit** (für mein Architektur- und Ingenieurbüro)
- mit DSL- + Telefonanschluß
- also einen hellen Multifunktionsraum
- optional: zu mietbarer Raum / Scheune o.ä.
- im Grünen (außerhalb von Städten)
- **mit angeschlossener Wohnung/Haus**
- 3-4 Zimmer für Wohnung 75-90 qm / Backsteinhaus, Fachwerkhaus, Natursteinhaus 100 qm
- **mit Südbalkon/Terrasse + Garten** für Kräuter + Selbstversorgung +
Natur Obstbaumbestand
- gerne auf Hofreite/Vierkanthof
- Fliesen- Natursteinboden
- Natur Holzdielenboden
- baubiologisch und gesund
- schadstoff- und schimmelpilzfrei
- **KFZ-Stellplatz**
- Miete / Mietkauf
- bezahlbar
- nette Kreative/Nachbarn/Mitbewohner

Angebote bitte per PM.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Bauen & Gesundheit: Check oder Analytik ?](#)



<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

„Check“ oder „Analytik“ - was brauche ich ?

Beide Vorgänge sind Untersuchungsansätze in der „Raum-Untersuchung“ einer Lösung auf die Spur zukommen.

Der erste unbestimmte Schritt ist ein „Check“ - steht das Ergebnis fest, folgt die zielgerichtete „Analytik“; aber nicht grundsätzlich.

Check

Ein Check ist eine „unbestimmte“ Vermutung auf z.B. einen Emittenten oder mögliche Ursache einer potentiellen Havarie eines Bauschadens. Er kann allumfassend, aber auch gezielt sein. Typischer Check wäre die qualitative Untersuchung auf Altlasten/Schadstoffe in einem Holzfertigehaus.

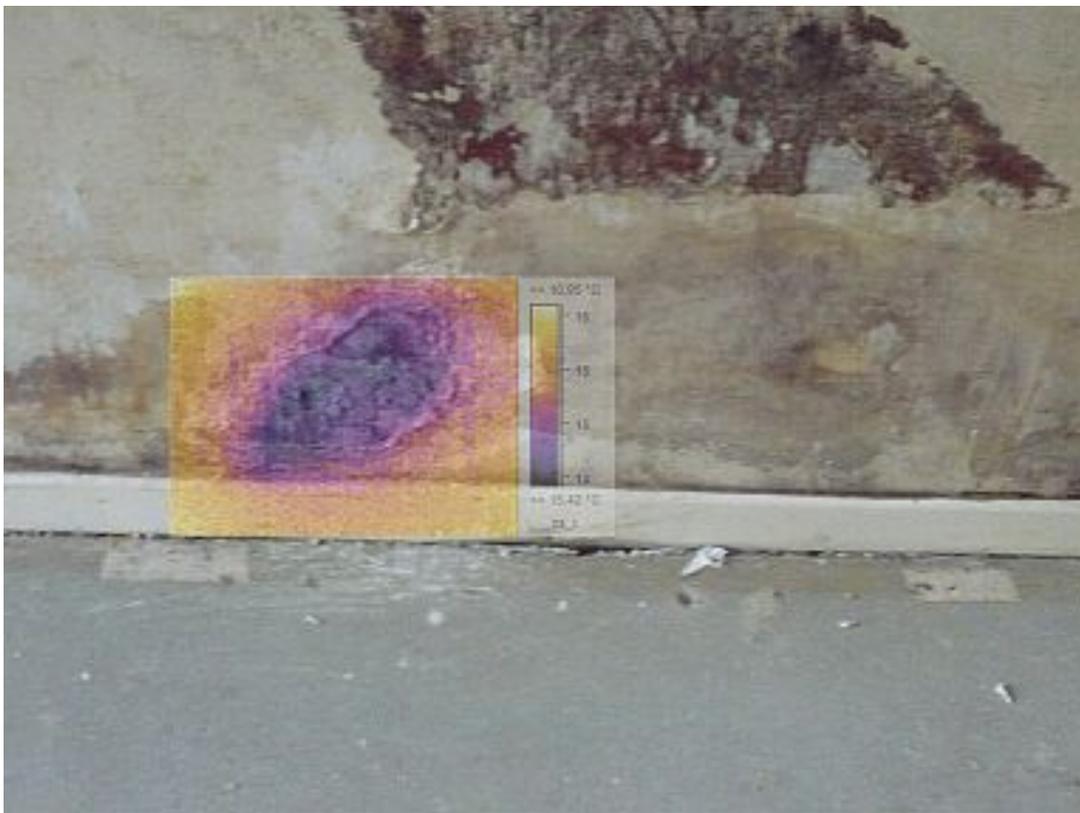
Ein Check dient also als erster Hinweis;
im Raum...Wohnung oder Gebäude,
für eine darauffolgende Handlungsweise oder
oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht oder Maßnahmenkatalog.

Typische Anwendungsgebiete:

- Kaufbegleitung allgemein und bestimmte Haustypen bestimmter Jahrgänge
- Qualitative Feststellung von Altlasten, Schadstoffe, Schimmelpilze u.a.
- Feststellung des IST-Zustand einer gekauften Immobilie
- Erste ‚Amtshandlung‘ nach Havarien
- Feststellung von Schimmelpilzschäden in Mietwohnungen u. dgl.
- Untersuchung undefinierbarer Krankheits-/Symptome in Innenräumen

Übersicht aller Checks:

<https://bauen-und-gesundheit.de/checks>



Analytik

Eine Analytik erfolgt oft aufgrund eines „begründeten“ Verdachts oder bereits bestehendem Ergebnis eines bereits eingetretenen Schadens. Sie ist eine gezielte Untersuchung. Typische Analytik wäre hier die quantitative Beprobung eines „sichtbaren Schimmelpilzes“, also dem Fruchtkörper oder Sporen/Mykotoxine in der Raumluft nach einem Wasser-/Nässeschaden.

Zu untersuchen wäre hier z.B. a) ob und b) wie hoch eine gesundheitliche Gefährdung ist, über geeignete Mess- und Probeverfahren darzustellen.

Das Ergebnis benötigt der Bausachverständige zur Erstellung des Sanierungskonzept oder der Schimmelpilzsanierer zur Umsetzung der Sanierung – auch aus haftungsrechtlichen Gründen relevant.

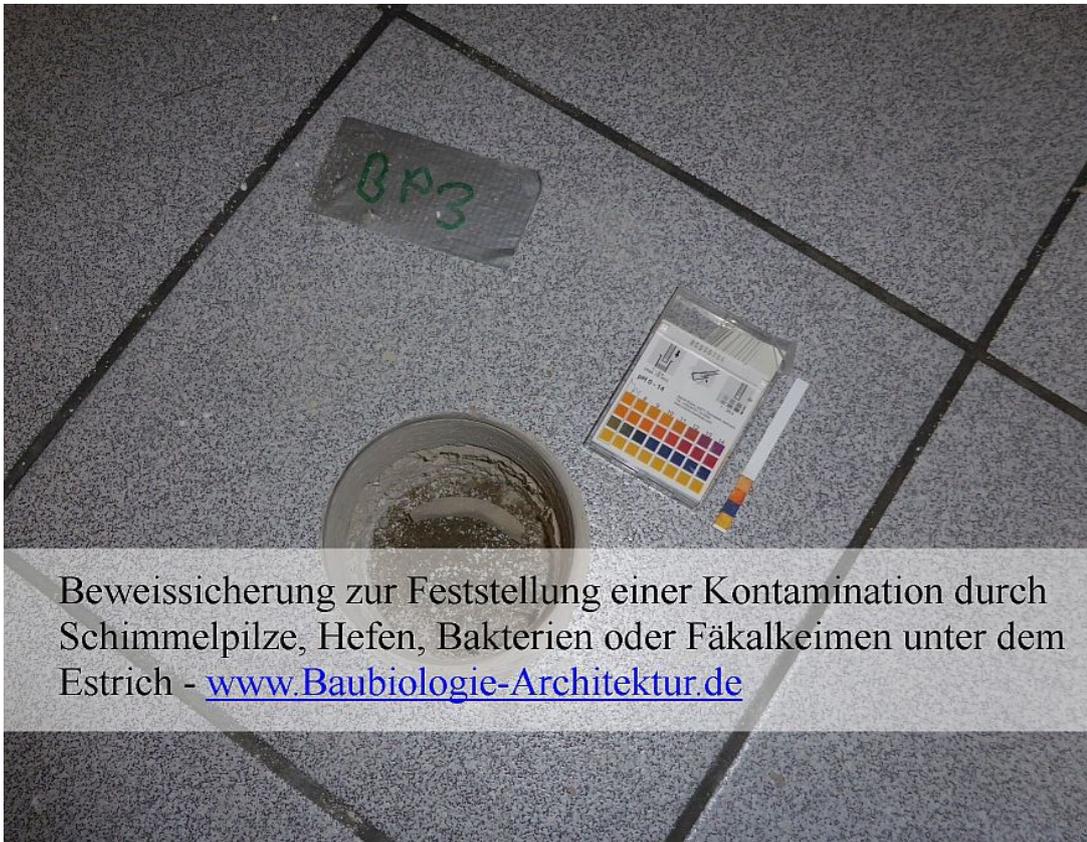
Die Analytik stellt den vermuteten Beweis – gerichtstauglich – dar; oft in Verbindung mit anderen Messungen und Auswertungen in einem Ausführlichen Bericht, Maßnahmenkatalog oder Gutachten.

Typische Anwendungsgebiete:

- Folge bestimmter Krankheitssymptome
- Ursachenanalytik
- Private + gerichtliche Beweissicherung
- Quantitative + qualitatives Ergebnis
- Untersuchung undefinierbarer Krankheitssymptome in Innenräumen

Übersicht Analytik:

<https://bauen-und-gesundheit.de/analytik>



Beweissicherung zur Feststellung einer Kontamination durch Schimmelpilze, Hefen, Bakterien oder Fäkalkeimen unter dem Estrich - www.Baubiologie-Architektur.de

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Gerne berate ich Sie, falls Sie für Ihre Fragestellung nicht ganz sicher sind, was Sie benötigen.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch

die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 3.419 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Cooking-Art.Shop: ‚Kunst am Bau‘](#)



Mögen Sie kreative Menschen ?
Menschen die das umsetzen, was Sie sich wünschen ?
Wünsche erfüllen lassen, die eine Idee realisieren ?

Sich eines meiner Gutachten an Ihre Wände zu hängen, entspricht sicherlich nicht Ihren Vorstellungen, auch wenn die Qualität des Inhalts keine Wünsche offen läßt.

Wollen Sie Etwas Außergewöhnliches ?
Etwas Einzigartiges Ihre Räume ziert ?
Ganzheitlich zu laben ?

Sich die schönsten Motive meines Bio-Koch-Blogs an Ihre Wände zu hängen, entspricht sicherlich eher Ihrer Begierden, da die leckere und farbenfrohe Qualität meiner Motive keine Wünsche offen läßt.

Es geht um das Design des Innenraums, durch dezente Atmosphäre ein Feeling der Schaffung einer Grundphilosophie, wenn Gesundheit ebenfalls Lebensziel ist, nicht nur zu verschönern, sondern auch eine ganzheitliche persönliche Message zu transportieren.

Meine Bilder sind einzigartig,
denn ich habe sie selber gemacht.

Ich habe die Rezepte selber entworfen,
ich habe die Essen selber gekocht,
ich habe die Gerichte selber inszeniert,
ich habe die Motive selber photographiert,
ich habe die Produkte selber entwickelt,
ich habe den Webshop selber realisiert

und ich habe Muster und Mustermappen für die Livepräsentation in Ihrer Wohnung, Ihr Büro, Ihre

Praxis, Ihr Krankenhaus oder Ihre Kanzlei erstellt, um Ihre leeren Oberflächen mit Gehaltvollem zu füllen.

Mich zeichnet die Ganzheitlichkeit aus,
im Verständnis, Gedanken und im Handeln,
gezielt Gesundheit entstehen zu lassen.

So sprechen meine Bilder ein eindeutige Sprache.

Ob Realbild, Popart, Photomontage oder etwas komplett Eigenständiges;
Ich entwerfe für Ihr Ambiente das Gefühl.

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre „Kunst am Bau“ verwirklichen.

Ihr
Christan Lemiesz
<http://Kunst-am-Bau.eu>

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.113 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Umwelterkrankt ?](#)



„...durch biologische, chemische, mineralische und physikalische Emittenten in Gebäude + Wohnung!“

Typische Ursachen: Umweltschäden, Gebäudeschäden, Bauschäden, Instandhaltungsstau, Sanierungsstau, Modernisierungsstau, Altschäden, Havarie, Vorsatz, nicht fachgerechte Sanierungen, Überheblichkeit, Gleichgültigkeit, kriminelle Handlungen, Körperverletzung, Unwissenheit, Dummheit u.a. über Pestizide (Herbizide, Fungizide, Algizide..), Schimmelpilze (Sporen, Mykotoxine), Altlasten (Asbest, PCB, PAK, PCP, Formaldehyd..), Schadstoffe, Schwermetalle (HG, Pb), Weichmacher, Lösungsmittel (Farben), Treibmittel, Trennmittel, Brandschutzchemikalien, Brandschutzfasern, GK-Platten, Niederfrequenz (Gebäude-/Consumerelektronik), Hochfrequenz (Mobilfunk, WLAN, Radar, ..), „Phänomene“ usw. .

Typische Folgen: Diverse Intoxikationen unterschiedlichster Art, Chemikaliensensitivität, „Multi-Chemical Sensitivity“ (MCS), „Chronical Fatigue Syndrom“ (CFS), Krebs, Parkinson, Depressionen, Blutgefäßveränderungen, Schwächezustand, Mattigkeit, Atembeschwerden, Husten, Niesen, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Muskelzuckungen, Nervenleiden, allergische Reaktionen / Schockzustände...bis zum „Worst Case“ der anaphylaktische Schock mit Todesgefahr im Akutfall der Intoxikation.

Eigenwerbung

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Das Leben von Menschen die „vorsätzlich“ von Zweiten oder Dritten in ihrer Gesundheit geschädigt

wurden, ohne dass vorher um Erlaubnis gefragt wurde, ob einer Gesundheitsverletzung zugestimmt ist, wird um 180° gedreht und macht durch darauffolgenden eigenen Gesundheitsschutz einsam mit vielen Entbehrungen, denn die Umwelt reagiert oft mit Ablehnung, Ignoranz, Egoismus und „Besserwisserei“.

Ich kenne Ihr Leid aus erster, zweiter und dritter Hand: Schauen Sie mein Projekt unter: <http://Tatort.Haus> an und reflektieren Sie Ihre Situation.

Ich helfe Ihnen aus dem Blickwinkel von 6 Fachbereichen ganzheitlich und holistisch über die **Gebäudeforensik** der **Wahrheit auf die Spur** zu kommen.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.374 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Umwelt: „Bundesprogramm Biologische Vielfalt“



Wir haben durch den massiven Einsatz von Pestiziden in der Landwirtschaft fast keine Insekten mehr; auch die Flußbegradigungen mit Verlust von Kleinbiotopen z.B. Auen oder die wirtschaftliche Waldnutzung mit Monokultivierung und Abholzung des Mischwaldes und Unterholz sowie der Einsatz von Pestizide sind weitere Fehleingriffe in die Natur geschaffen worden.

Die Wiese im Wildwuchs fördert Flora u. Fauna und letztendlich das Ansiedeln von Insekten u.a., was auch durch aktive Maßnahmen wie „Bienenhotels“ unterstützt werden kann u.a.

Auch hier wichtig: Das Thema „Epigenetik“ in seiner praktischen Kernaussage mit inkludieren, damit Gesundheit „garantiert“ bzw. gegeben werden kann. Hier ist wichtig, daß KEINERLEI chemische Pestizide oder künstliche Düngemittel in der Grünpflege zum Einsatz kommen, denn gern wird aus Kostengründen auf die biologische Hilfe verzichtet - also ganzheitlich denken und handeln, wo der Mensch „Biotope“ „schafft“.

Sobald im Gebäude oder in der Wohnung gelüftet wird, kommen u.a. Pestizide, aber auch Fein(st)staub durch Emissionen aus Industrie, Wirtschaft und Verkehr zu Ihnen in das heimische Wohn- und Schlafzimmer und beeinflusst Ihre Gesundheit....

WERBUNG - in eigener Sache:

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

Förderziele:

„Gefördert werden Vorhaben, denen im Rahmen der Nationalen Strategie zur Biologischen Vielfalt eine gesamtstaatlich repräsentative Bedeutung zukommt oder die diese Strategie in besonders beispielhafter und maßstabsetzender Weise umsetzen.“

Förderschwerpunkte:

- Arten in besonderer Verantwortung Deutschlands
- Hotspots der biologischen Vielfalt in Deutschland
- Sicherung von Ökosystemleistungen
- weitere Maßnahmen von besonderer repräsentativer Bedeutung für die Strategie

Quelle und (c):

<https://biologischevielfalt.bfn.de/bundesprogramm/bundesprogramm.html>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 4.389 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>