

[Webshop - Publikationen](https://Bauen-und-Gesundheit.de)

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

"Gesunde Räume - Gesunde Menschen"

„Publikationen“

- Wissen und Erfahrungen digitalisiert -

(im Live-Update seit 02.2023)

Mein beruflicher Blog ist als zusätzliche Informationsplattform begleitend für Interessenten und Kunden nun schon seit 2011 online und ist in dieser Zeit mehr und mehr zu meiner Hauptpräsenz von „Baubiologie-Architektur.de“ zu „Bauen- und-Gesundheit.de“ geworden, mit dem Schwerpunkt **„Gesundheit im „Raum“** aus der Praxis mit Menschen, in mittlerweile 7 Fachbereichen: Baubiologie, Architektur, Bausachverstand, Gesundheit, Umwelt, SiGeKo und Energie.

Hier betrachte ich speziell 3 „Räume“, die maßgebend für die Gesundheit des Nutzers sind, in dem er **wohnt** oder **arbeitet**: stationäre (Gebäude), mobile (Container) und fliegende (Flugzeuge) Räume, mit ihren spezifischen Emissionen, bestehend aus chemischen, biologischen und physikalischen Zuständen. Die Ursachen von Intoxikationen sind oft bei den Verursachern bekannt, werden dem Nutzer bzw. der Öffentlichkeit jedoch aus vielfältigen Gründen verschwiegen.

Die politischen Strömungen seit etwa 2020 zunehmend, haben sich zum Ziel gesetzt „analoges Leben“ zu „digitalisieren“ und nennen es dann „Industrie 4.0“ oder „Transhumanismus“ usw. - daher gehe ich mit der Zeit und erweitere mein Angebot um „digitale Leistungen“ - in Form von **„digitalem Wissenstransfer“** - dies entspricht quasi der aktuellen Beratungsleistung bei Ortsterminen vor Ort, meinen Schriftstücken wie z.B. Gutachten oder Vorträgen usw. - was ich über **„Publikationen“** zukünftig in unterschiedlicher Form ergänzend anbiete.

In die Erstellung eines Beitrags fließt viel Zeit und Arbeit - ähnlich eines Journalisten mit seinem Artikel - ein gutes Beispiel ist mein Blogbeitrag „[Wohngesundheits: Asbest - leiser Killer](#)“ vom 29. Mai 2023. Hier hatte ich ca. 6 Std. Zeit für Recherchen und Erstellung benötigt; bei meinem Stundensatz wäre dies ein Nettogegenwert von 720 EUR oder mindestens einer Stunde Beratungszeit von 120 EUR vor Ort. Auch lebe ich nicht von ‚Luft und Liebe‘ allein, mein Auto fährt auch noch nicht mit Wasser und meine Kosten zahlen sich nicht von selbst. Wissenstransfer ist eine beidseitige Anerkennung von Leistung auf diesem Globus: Geben und Nehmen. Dies fußt auch auf Achtsamkeit und Wertschätzung.

Das neue Zeitalter der digitalen Medien hat auch seine Schattenseiten: Programme wie „ChatGPG“, die als Datenkrallen Internetseiten nach brauchbaren Inhalten durchsuchen und z.B. meine geistige Arbeit als eigene Texte verkaufen, um damit Umsatz generieren und um sich dadurch zu Unrecht zu bereichern, führte dazu über meine Arbeit anders zu reflektieren.

Meine Beiträge werden gerne gelesen, was die Besucherzahlen belegen. Für jeden meiner Beiträge bin ich als Autor tätig und möchte für diese Leistung genauso honoriert werden, wie Sie von Ihrem Arbeit-/Auftraggeber, als wenn ich Face-2-Face persönlich mit Ihnen interagiere - nur leider funktioniert der Aufruf zur freiwilligen Honorierung und Unterstützung meiner öffentlichen Beiträge per freiwillige Spende bisher nicht, wie ich versuchsweise 2 Jahre lang ausprobiert hatte, so daß ich andere Wege gehen muß.

Ich hoffe Sie können nachvollziehen, warum ich den folgenden Schritt gehen muß, denn Leistung / Arbeit / Wissen / Erfahrungen müssen auch zukünftig wertgeschätzt werden als Fachkraft! Als berufsübergreifender Generalist habe ich auch die eine oder andere spannende Geschichte aus 7 Fachbereichen zu erzählen. Meine Publikationen bestehen aus Erfahrungen der Praxis, angereichert mit allgemein gültigem Wissen sowie neusten Forschungsergebnissen und sind **keine** künstlichen theoretischen Konstrukte („KI“-generiert!) manch anderer im Internet verfügbaren Publikationen heutzutage, sondern geistige Produkte meines „analogen Gehirns“. Sie erwerben mit jeder Publikation mein Wissen und meine Erfahrung als eigene Dienstleistung eines berufsübergreifenden und schnittstellenfreien Generalisten in digitaler Form.

Allgemeine Infos/Beiträge werden weiterhin kostenlos im „Blog“ publiziert, jedoch stelle ich aufwendige Beiträge / Inhalte als Autor zukünftig nur noch kostenpflichtig hier unter „Publikationen“ als PDF-Download ein; gfs. später auch das Eine oder Andere als Printausgabe. Mit Ihrer Honorierung zeigen Sie mir, daß Sie meine Schriftstücke und damit verbundene Arbeit genauso wertschätzen, wie meine kostenlosen Beiträge und zukünftig auch weiter lesen wollen! Ich nutze kostenpflichtige Zahlungsgateways (PayPal oder Krypto), damit Sie bequem und schnell zahlen und umgehend zu Ihrem Lesevergnügen kommen können. Mit jedem Erwerb helfen Sie mir diese Informationsgabe Ihnen weiter anbieten zu können. Danke.

Zusätzlich steht Ihnen noch als Leistung zur Verfügung:

- der „[Webshop](#)“ mit Dienstleistungen aller 7 Fachbereiche und
- der „[Konfigurator](#)“ individuelle Orts-/Termine nach Bedarf und Budget zusammenstellen

Wählen Sie in Ruhe und mit Bedacht nach Ihrem Bedarf und Ihrem Geschmack.

Wissenstransfer

Aktuell erhalten Sie Publikationen aus 2 meiner Betätigungsfelder:

- **Architektur** - „Bauen & Gesundheit“: <https://Bauen-und-Gesundheit.de/publikationen>
- **Gesundheit** - „Biologische Ernährung“: <https://Gesundes-Essen.bio/publikationen>

Folgend finden Sie eine Übersicht meiner aktuellen und zukünftigen kostenpflichtigen Publikationen:

(If you need an English version of a special post, please let me know, I can translate each content to other prices for you!)

A. Nur online kaufbar:

1. Ratgeber:

Hier digitalisiere ich mein Wissen und Erfahrung in kleinen Publikationen zur speziellen Information.

Suchen Sie individuelle Themen, die ich für Sie schreiben soll, lassen Sie es mich über das Kontaktformular im Footer wissen ?

a) Ratgeber Bauen

AT-PUB-2024-A24 - „Ratgeber: Größte Fehler von Immobilienkäufern - Kaufbegleitung Altbau/Neubau“, xx.0x.2024

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: - *Publikation in Planung* -

AT-PUB-2024-A23 - „Ratgeber: Größte Fehler von Immobilienkäufern - Baubegleitung Neubau“, 26.01.2024 **(NEU!)**

(Überarbeiteter Text auf 6 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 2 Bilder, 154 Kb)

Kauf-Link:

<https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-groesste-fehler-von-immobilienkaeufern-baube-gleitung-neubau>

AT-PUB-2024-A22 - „Ratgeber: Nachwachsende Dämmung“, xx.01.2024

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-nachwachsende-daemmung> - *Publikation in Arbeit* -

AT-PUB-2024-A20 - „Ratgeber: Kaufbegleitung - die Maklertricks“, 14.01.2024 **(NEU!)**

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 221 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/kaufbegleitung-die-maklertricks>

AT-PUB-2023-A18 - „Ratgeber: Polystyrol-Dämmung“, 08.07.2023

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-polystyrol-daemmung> - *Publikation in Arbeit* -

AT-PUB-2023-A17 - „Ratgeber: Bauschäden“, 23.06.2023

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-bauschaeden> - *Publikation in Arbeit* -

AT-PUB-2023-A16 - „Ratgeber: Baubegleitungen“, 18.06.2023

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/baubegleitung> - *Publikation in Arbeit* -

AT-PUB-2023-A10 - „Ratgeber: Dekontamination“, 24.04.2023

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/dekontamination> - Publikation in Arbeit -

b) Ratgeber Gesundheit

AT-PUB-2024-A26 - „Ratgeber: Ersthilfe bei Intoxikation“, 19.04.2024 (NEU!)

(ehemaliger Webseiteninhalt „Ersthilfe“ des Konzepts „IVUeV 2.0 - internationales Beraternetzwerk für Umwelterkrankte“)

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten, als PDF-Download, 24 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-ersthilfe-bei-intoxikation>

AT-PUB-2023-A06 - „Ratgeber: Wie erkenne ich Vergiftungen“, 03.12.2020 (Update!)

(Version 2.1, überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten, 2 Bilder, als PDF-Download, 253 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/wie-erkenne-ich-vergiftungen>

AT-PUB-2023-A02 - „Ratgeber: Schimmelpilze in Wohnungen“, 03.03.2023 (Update!)

(Version 2.3, überarbeiteter Text auf 8 DIN A4-Seiten, 3 Bilder, als PDF-Download, 249 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-schimmelpilze-in-wohnungen>

c) Ratgeber Energie

AT-PUB-2024-A21 - „Ratgeber: Alternative Energiesysteme - Wärme + Strom“, xx.01.2024

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xxx Kb)

Arbeits-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ratgeber-alternative-energiesysteme> - Publikation in Arbeit -

d) Ratgeber Sonstiges

AT-PUB-2023-A19 - „Ratgeber: Opferschutz ? Gesetzesverstöße und Seilschaften“, 18.09.2023

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Arbeits-Link: N.N. - Publikation in Arbeit -

AT-PUB-2023-A15 - „Ratgeber: Die Spezie Vermieter“, 18.06.2023

(Vorbestellung per „Gutschein“ auf 1 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 4 Kb)

Bestell-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/die-spezie-vermieter> - Publikation in Arbeit

-

AT-PUB-2023-A03 - „Ratgeber: Odyssee mit „HP Officejet Pro 8600 Plus“, 19.12.2022 (Update!)

(Version 2.2, überarbeiteter Text auf 6 DIN A4-Seiten, 1 Bild, als PDF-Download, 90 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/odyssee-mit-hp-officejet-pro-8600-plus>

2. Allgemeine Bauen-Downloads

Ausformulierte ehemalige / aktuelle Blogbeiträge, Seiten und Neue Themen (Alle Fachbereiche)

Auszug AT-PUB-2023-A1403 - „Fall 03 - Fallbeispiele 2012-2023“, Teil 1

(überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 300Kb)

„Schnupperversion“: „Fall 03“ - Auszug aus den 15 Fallbeispielen

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fall-03-fallbeispiele-2012-2023-teil-1>

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

AT-PUB-2023-A08 - „Die Gipskartonplatte hat ausgedient“, 07.03.2018

(Überarbeiteter Text auf 2 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 154 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/die-gipskartonplatte-hat-ausgedient>

AT-PUB-2023-A07 - „Der Energieausweis“, 17.12.2018

(Überarbeiteter Text auf 9 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 80 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/der-energieausweis>

AT-PUB-2023-A05 - „Der größte Pfuscher am Bau“, 26.10.2020

(Überarbeiteter Text auf 3 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 185 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/der-groesste-pfuscher-am-bau>

3. Allgemeine Gesundheits-Downloads

AT-PUB-2023-A09 - „Ich bin vergiftet worden“, 28.03.2023

(Überarbeiteter Text auf 3 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 35 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/ich-bin-vergiftet-worden>

AT-PUB-2023-A04 - „Grippe 2022“, 29.12.2022

(Überarbeiteter Text auf 7 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 59 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/grippe-2022>

4. Ehrenamt-Projekte-Downloads

AT-PUB-2023-E01 - „Das Gebäude-Gesundheitszeugnis“, 2013

(Überarbeiteter Text auf 9 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 200 Kb)

Info-Links: <https://Tatort.Haus> - <http://Das-Gebaeude-Gesundheitszeugnis.de> -

<https://Das-Gebäude-Gesundheitszeugnis.de>

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/das-gebaeude-gesundheitszeugnis>

AT-PUB-2023-E02 - „Zapfluft.de“, Juni 2014

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 93 Kb)

Info-Link: <https://Zapfluft.de>

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/zapfluft-de>

5. Sonstiges-Downloads

AT-PUB-2024-A23 - „Kaiserswerther Str. 43“, 29.01.2022

(Überarbeiteter Text auf xx DIN A4-Seiten als PDF-Download, xx Kb)

Info-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/kaiserswerther-str-43> - Publikation in Arbeit -

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/kaiserswerther-str-43>

AT-PUB-2023-A11 - „Vermieterselbstauskunft“, 19.04.2015

(Überarbeiteter Text auf 5 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 28 Kb)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/vermieterselbstauskunft>

AT-PUB-2023-A01 - „Staatliche Zwangsabgaben über sog. „Beitragsservice““, 04.09.2022

(Überarbeiteter Text auf 9 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 610 Kb)

Kauf-Link:

<https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/staatliche-zwangsabgaben-ueber-sog-beitragsservice>

6. Transformierte Berichte und Gutachten meiner ehemaligen Kunden

(spannendes Wissen und Erfahrungen aus 15 Jahren Praxis umgesetzt als „Krimis“)

- in Vorbereitung -

7. Transformierte Vorträge aller Fachbereiche

(spannendes Wissen, Erfahrungen und Hintergründe aus 15 Jahren Praxis)

AT-VOR-2023-V03 - „Bauen & Gesundheit“ (Allgemeiner Vortrag aus 2020), 02.07.2023

(Überarbeiteter Text auf 119 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 2,0 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/bauen-gesundheit-vortrag-2020>

AT-VOR-2023-V02 - „Angstnation Deutschland“ (Architektenvortrag aus 2017), 02.07.2023

(Überarbeiteter Text auf 66 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 2,0 MB)

Kauf-Link:

<https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/angstnation-deutschland-architektenvortrag-2017>

AT-VOR-2023-V01 - „Bauschäden“ (Allgemeiner Vortrag aus 2011), 02.07.2023

(Überarbeiteter Text auf 58 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 6,7 MB)

Kauf-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/vortrag-bauschaeden-2011>

8. Projektergebnisse / Produkttestungen meiner Bio-Koch Projekte auf „Gesundes-Essen.bio„

Schauen Sie sich auch meine Publikationen auf meiner Passions-Seite „Gesundes-Essen.bio“ an, unter: <https://gesundes-essen.bio/publikationen>

a) Ausformulierte ehemalige / aktuelle realisierte Projektbeiträge

AT-PUB-GEB-2023-A01 - „Das Oliven-Öl-Projekt“ („Die Oliven-Öl-Challenge“), 23.04.2022

(Alle 4 Teile als überarbeiteter Text mit 67 Bildern auf 77 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 5,3 MB)

(Projektvorstellung: <https://gesundes-essen.bio/projekte/das-olivenoel-projekt>)

Kauf-Link: <https://gesundes-essen.bio/downloads/das-olivenoel-projekt>

AT-PUB-GEB-2023-A02 - „Das Hanf-Projekt“, 17.06.2018

(Überarbeiteter Text mit 20 Bildern auf 24 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 3 MB)

Kauf-Link: <https://gesund-esen.bio/downloads/das-hanf-projekt>

b) Christian's Spezialrezepte

Projekt „Christian's Spezialrezepte“

Info-Link: <https://gesund-esen.bio/christians-spezialrezepte>

AT-PUB-GEB-2023-R01 - „Mama's Spargel“, 12.11.2023

(Überarbeiteter Text auf 2 DIN A4-Seiten, mit 1 Bild als PDF-Download, 109 Kb)

Kauf-Link: <https://gesund-esen.bio/downloads/mamas-spargel>

AT-PUB-GEB-2023-R02 - „Christian's Spargelsauce“, 12.11.2023

(Überarbeiteter Text auf 3 DIN A4-Seiten, mit 2 Bildern als PDF-Download, 273 Kb)

Kauf-Link: <https://gesund-esen.bio/downloads/christians-spargelsauce>

c) Bio-Kochkarten

Projekt „Die wilden Rezepte“

Sie erhalten die 25 kreativsten Bio-Essen des Blogs „Gesundes-Essen.bio“ in deutscher Sprache, zum einfachen nachkochen, sofern die Zutaten über den Handel zu beziehen sind.

Info-Link: <https://gesund-esen.bio/kochkarten>

Projekt „Die wilden Rezepte - XMas2023-Spezial“

Sie erhalten die 12+1 kreativsten Bio-Essen des Blogs „Gesundes-Essen.bio“ in deutscher Sprache und noch etwas Prosa dazu.

Kauf-Link: <https://gesund-esen.bio/downloads/die-wilden-rezepte-weihnachtsspezial-2023>

B. Nur offline / physisch beziehbar:

1. Forschung:

„Durchnässung von Kalksandsteinen“, 22.02.2023

(Forschungsergebnisse von Versuchen im Zusammenhang mit der Gutachtenerstellung eines Schimmelpilzschaden)

Bestell-Link: <https://bauen-und-gesundheit.de/webshop-durchnaessung-von-kalksandsteinen>

2. Gast-Publikationen:

N.N.

C. Webshops / Webstores

- [Bauen & Gesundheit](#) (analoge/digitale Leistung) – „Paketleistungen des Dienstleistungsspektrums“

- [Cooking-Art.Shop](#) (digitale/analoge Leistung) - „Bio Koch-Kunst - das Auge ißt mit“ (Bilder für Ihr Interieur)
- [Pop-Art.Store](#) (digitale/analoge Leistung) - „Cooking Pop Art“ (Bilder für Ihr Interieur)
- [Bauschaden.Store](#) (digitale/analoge Leistung) - „Die schönsten Bauschäden für Ihre Wände“ (Bilder für Ihr Interieur)
- [All-Cover.Store](#) (physische Produkte) - „Cover aller Art - Private Kleinanzeigen“
- Ultraviolett.Solar (digitale/analoge Leistung) - „Digitale Kunst“ - *in Vorbereitung* -
- AnaDig.Art (analoge/digitale Leistung) - „Analoge Digitale Kunst“ - *in Vorbereitung* -

D. „Analoges“

- Individuelle Coachings - <https://Holistik.Coach>
- Individuelle Coachings - https://coaches.xing.com/profile/Christian_Lemiesz

Angebot:

Möchten Sie selber „Gast-Publikationen“ hier über meinen Blog passend zu meinen Blogthemen verkaufen, verfügen jedoch nicht über einen eigenen Blog, so biete ich Ihnen dies über eine Verkaufsprovision von 25% (da ich erst einmal Ihre 19% MwSt. beim VK tragen muß - also nur 6% an Ihrem VK verdiene) zzgl. PayPal-Gebühren an. Interesse ? Dann kontaktieren Sie mich bitte über das [Kontaktformular](#).

Sind Sie mit diesem neuen digitalen Angebot zufrieden ?

Lassen Sie es mich bitte per eMail oder [Formular](#) wissen - ich habe viel Zeit und Arbeit in die Realisierung gesteckt, Ihnen als potentiellen (Neu-)Kunden ein neues Einkaufserlebnis zu bieten!

(Sie können auch als Gast bewerten!)

Alternativ: Individualisierte Angebote

Oder Sie mögen lieber die klassische persönliche Angebotsgestaltung, dann nehmen Sie bitte über das Kontaktformular direkt Kontakt zu mir auf: [Kontaktformular](#)