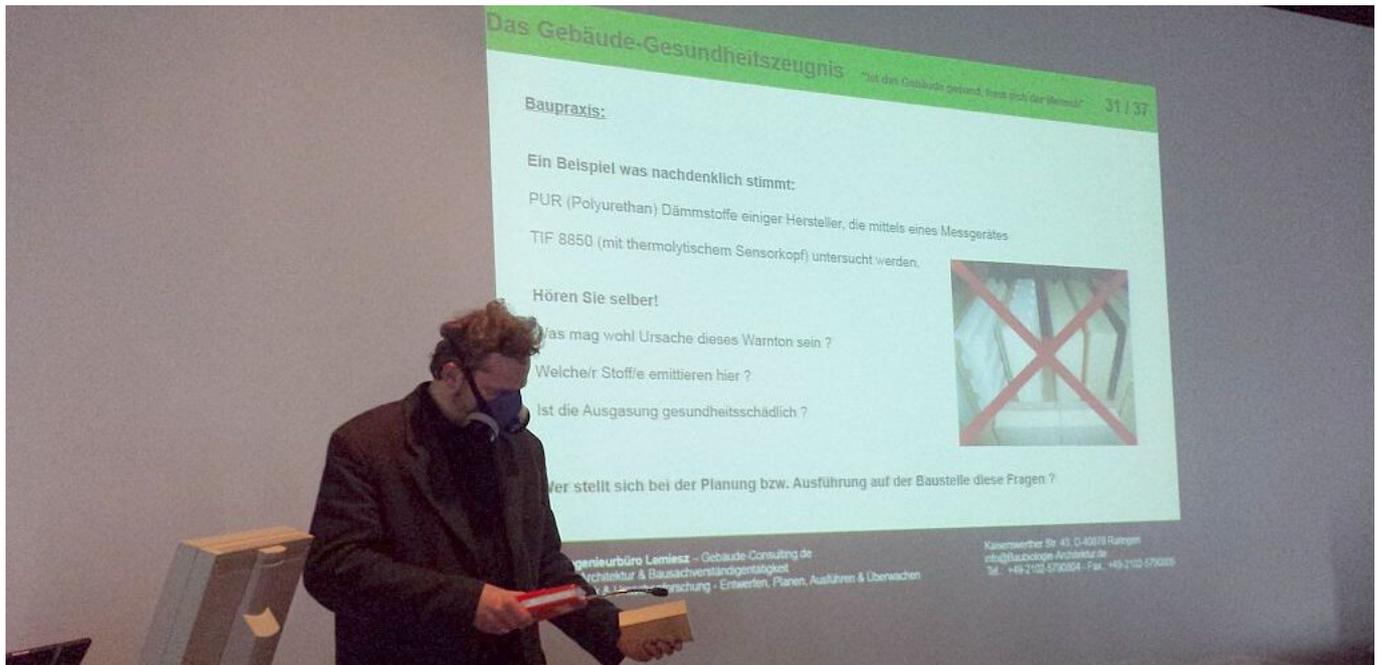


Gesundheit: Wann wird die Umwelt gefährlich ?



Sie Bauen oder Sanieren ?

Verstehen Sie die Ausschreibungstexte des Architekten oder das Handwerkerangebot auch inhaltlich,
was die Gefährdung der Gesundheit angeht ?

Wissen Sie, welche Baumaterialien Emissionen aussenden und für welche Personengruppen hieraus eine gesundheitliche Gefahr hervorgeht ?

Vor allem bei WEG/ETG sehr interessant, wenn Mieter im Objekt vorhanden sind, wird gerne gegen deren Gesundheitsbedürfnis verstoßen.

Aus beruflicher, ehrenamtlicher und privater Erfahrung heraus, legen Eigentümer und Immobilienverwalter selten hierauf einen Wert (meist aus Unwissenheit u/o Geldnot) und der Handwerker weiß es auch nicht, sonst würde er so manch Produkte nicht anbieten.

Wer achtet also auf Ihre Gesundheit ?

Oder die Gesundheit Ihrer Kinder, Babys oder Ihren alten Eltern/Senioren ?

Ich beschäftige mich seit über 15 Jahren mit dieser Problematik bei Wohnungen, Gebäuden, Neubau, Kauf und Sanierung sowie Havarie und bei Altlasten, als Baubiologe und Bausachverständiger u.a.

Autoimmunerkrankte, Umwelterkrankte, Erkrankte, frisch Operierte, Kleinkinder, Babys und Senioren haben ein besonderes Bedürfnis an Ihre Umwelt,
wo oft Gleichgültigkeit gegenüber der Gesundheit des Anderen an der Tagesordnung liegt. Einige Kunden berate ich regelmäßig seit Jahren bei Ihren Umweltproblemen, z.B. Umwelterkrankte, Chemikaliensensitive, MCS, CFS, Schimmelpilzallergiker u.a., weil ich selber aus Fremdeinwirkung betroffen bin und daher aus erster Hand den Bedarf bestens kenne!

Aber muß daß sein ?

Warum ist die eigene Gesundheit wertvoller, als die eines Anderen ?

Ich schaffe durch Erfahrung, Wissen und gfs. Meßtechnik/Probennahmen rechtsgültige Fakten und berate fernmündlich per Telefon/Mobil, virtuell per Whatsapp, Telegram und Skype international
oder komme auch physisch zu Ihnen nach Hause bzw. ins Büro.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.627 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Gesundheit: „Schimmel in Wohnungen häuft sich



„Schimmel in Wohnungen häuft sich“

(Update 18.03.2023)

das ist der Titel in einem gestrigen Titel-Beitrag in der „Rheinischen Post“, Nr. 52, vom 02.03.2023

Aktuell aufgehängt an den Heizkosten als Ursache einer wirtschafts- und gesellschaftsfeindlichen Politik durch „Öko-Terroristen“ in Machtpositionen – da sieht man mal, wohin fehlende Bildung und Studienabbrecher von Pisa führen: In die Politik.

Es wird im Artikel wieder einmal die „alte Sau durchs alte Dorf getrieben“ – Zitat: „Die Menschen wollen Heizkosten sparen, lüften aber nicht ausreichend.“ ...was heißt denn „nicht ausreichend“ ? „Ausreichend“ wozu ? Zu wem oder was und wer hat die Vorhaben/Limiten festgelegt „daß es zu wenig ist“ ?

Ich bekomme Ihnen in jedes Gebäude, Wohnung oder auch Raum Schimmelpilze hinein oder auch keine Schimmelpilze, denn ich kenne das Prinzip was da hinter steht aus privater, ehrenamtlicher und beruflicher Erfahrung nun aus über 4 Dekaden Praxis!

- Baugenossenschaftswohnungen
- WEG
- Stiftungen
- Privatwirtschaft
- Privat-/Gerichtsgutachten

Jedes Haus ist unterschiedlich – auch jeder Raum ist unterschiedlich. Unterschiedlich in der Größe, Maßen, Volumina, Baumaterialien, Lage, Zustand/Historie, vergangene Nutzung u.a. und viel viel später kommt irgendwann der Nutzer hinzu. Den Raum regeln die Bauvorschriften – den Mensch regeln die Nutzer-Vorschriften...

Aber warum werden immer die Mieter zur Verantwortung gezogen, wenn es in der Mietwohnung schimmelt ? ...und warum funktionieren diese sog. Schimmelpilzflyer div. Institutionen nicht ? ...die Hintergründe, das Wissen und meine Erfahrungen teile ich Ihnen in meiner Publikation mit!

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 18.03.2023 kostenpflichtig -

Überarbeiteter Text mit erweiterten Inhalten auf 7 DIN A4-Seiten als PDF-Download
(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. - ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei - viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 1.349 Leser, Stand 23.11.2023) - nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

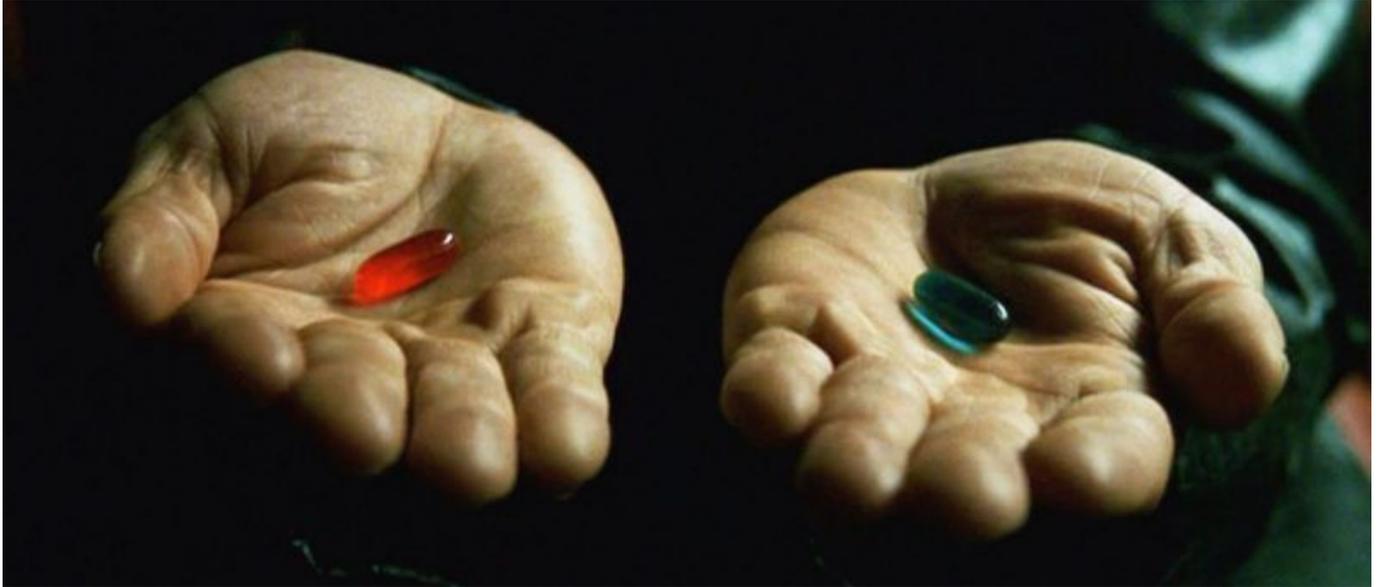
Christian Lemiesz

„Gesunde Räume - gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

Baubiologie: Brandschutz gegen Gesundheitsschutz



„Was meinen Sie hat Vorrang in einer WEG, wo 90% Eigentümer und nur ca. 10% Mieter wohnen?“

Brandschutz oder Gesundheitsschutz ?

Nüchtern: Brandschutz! ...zu Lasten der Gesundheit!

Eine Posse aus der Alltäglichkeit der Gesundheitsverletzung.

Ein wahrer Fall, wo Hausverwaltung, Sanierungsfirma und Vermieter auf allen Ebenen der Verantwortung kläglich versagen und den Gebäudeschutz vor den Menschenschutz des Mieters stellen, wenn gegen Gesetze verstoßen wird [...]

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab dem 10.06.2023 kostenpflichtig -

AT-PUB-2023-A14 - „Fallbeispiele 2012-2023“, 10.06.2023

(Überarbeiteter Text auf 20 DIN A4-Seiten als PDF-Download, 1 MB)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

Kauflink: <https://bauen-und-gesundheit.de/downloads/fallbeispiele-2012-2023>

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz - der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt - als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen

Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.806 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>

[Gesundheit: Wie erkenne ich Vergiftungen ?](#)



Es gibt viele Arten von Vergiftungen

Im häuslichen Bereich kommen die beiden folgenden Varianten im Zusammenhang mit der Bausubstanz am häufigsten vor:

- biologische
- chemische

Vergiftungen – diese Varianten fallen oft relativ einfach auf, weil sich die Ursachen und Folgen relativ leicht optisch ablesen und über Probenahmen abbilden lassen.

Darüber hinaus gibt es zusätzlich noch weitere Vergiftungen im Bereich der:

- physikalischen
- mineralischen

Vergiftung, die oft nur durch Meßtechnik in Ursache und Wirkung nachweisbar ist.

Was müssen Betroffene wissen um als „Erste Hilfe“ richtig zu handeln ? Was sind die ersten Symptome ? Was sind die Ursachen/Auslöser? Was sollte man vermeiden ?

- Dieser Beitrag im Volltext ist ab 03.04.2023 kostenpflichtig -

(Überarbeiteter Text auf 4 DIN A4-Seiten als PDF-Download)

(Alle Leistung lt. [AGB](#) s. Webseite)

Mit Ihrem Kauf bestätigen Sie die [AGB](#), die [Datenschutzerklärung](#), den [Haftungsausschluß](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) gelesen und verstanden zu haben.

—

In eigener Sache

Der Autor: Ich möchte mich kurz vorstellen. Meine Name ist Christian Lemiesz – der vor 200 Jahren eingedeutschte Name „Lemiesz“ heißt auf polnisch „Lemiesch“ und ist das Messer vorne am Pflug der den Acker durchpflügt – als Sachverständiger teile ich Fakten und Meinungen, zwischen

Wahrheit und Lüge.

Meine Beiträge beruhen auf Erfahrung (mehrere Berufe, Ehrenamt, Privat), Wissen (6 Fachbereiche) und den neuesten Erkenntnissen der internationalen medizin-/wissenschaftlichen Forschung z.B. der Epigenetik, technischen Errungenschaften u.a. – ich bin analytisch, kritisch und hinterfrage ... grabe oft das aus, was lieber gerne unter dem Teppich gekehrt bleiben will. Dargestellte Fakten und Beweise treffen nicht immer auf die Gegenliebe von Tätern und deren Mitläufern und so manch Kritiker, der sich der Wissenserweiterung gegenüber verweigert, weil doch die eigene Seifenblase so sicher und schön ist, als die Komfortzone verlassen zu müssen!

Ich trage zum Wissenstransfer und Weiterbildung (u.a. Berater, Dozent, Autor, Blogger) bei – viele Leser haben seit 2011 auch einen kostenlosen Nutzen zur Wissensanreicherung durch meine Beiträge erhalten (dieser Beitrag hat bisher: 5.915 Leser, Stand 23.11.2023) – nur von „Besucherzahlen“ allein kann dieser Blog, als Teil meiner beruflichen Leistungen mit der damit verbundenen Arbeit in der heutigen „Post-Viralen-Zeit“ mit Arbeits- und Gesundheitseinschränkungen in der bisherigen Form nicht weiter existieren. Jeder Beitrag ist ein zeitlicher Arbeitsaufwand der auch honoriert werden will: Daher habe ich mich im Frühjahr 2023 dazu entschlossen, umfangreiche Blogthemen nur noch als kostenpflichtige Publikationen anzubieten:

a) [Digitale Publikationen](#) (Wissenstransfer aus Architektur + Gesundheit)

Darüber hinaus biete ich weitere digitale Leistungen an:

b) [Digitale Dienstleistungen](#) (Digitaler Kauf analoger Dienstleistungen)

c) [Digitale Termine](#) (Kostenpflichtiges Buchen individueller Beratungstermine)

Mit Ihrem Kauf meiner **digitalen Leistungen** zeigen Sie mir, daß Sie die damit verbundene Arbeit weiter wertschätzen und den Sprung in das digitale Zeitalter gemeinsam mit mir bestehen wollen, Beiträge, Publikationen und Angebote auch zukünftig weiter nutzen zu wollen! Danke.

—

Christian Lemiesz

„Gesunde Räume – gesunde Menschen“

Holistischer Service in Baubiologie, Architektur & Gesundheit

<https://Bauen-und-Gesundheit.de>